



# SPORT MAIC



## Inhalt:

Fit für Österreich

Gym 4 All  
Tai Chi  
Projekt Sportplatz

Afro-Brasil-Tanz  
Teamturnen  
Jazzballett

Rhythm. Gymnastik  
Kinder Bewegten

Wettkampfergebnisse  
Kunstturnen  
Abschied

Wettkampfergebnisse  
Teamturnen und  
Gym 4 All

5. Leopoldauer  
Kinderlauf

Einladung zur  
Hauptversammlung

Mitgliedsbeiträge

Kinder- und Jugend  
5-Kampf

Sommmerkurs 2006  
in Güssing

9. Marchfeldkanal-Lauf

Jiu Jitsu

Briefmarken

Termine

## Liebe Sportfreunde !

Der SPORTUNION LEOPOLDAU  
wurde für 16 verschiedene Sporteinheiten  
das Qualitätssiegel verliehen.

Mit dem Projekt  
„Fit für Österreich“  
ergreifen das Bundes-  
kanzleramt und die  
Österreichische  
Bundes-Sportorga-  
nisation (BSO) in ei-  
ner Kooperation die  
Initiative und bringen  
diese unter dem Motto  
„für ein lebenslanges  
Sporttreiben – der Sport als Dienstleister im  
Gesundheitssystem“ in die Diskussion um die  
Reform des Gesundheitswesens ein.



Das Qualitätssiegel „Fit für Österreich“,  
das für qualitativ hochwertige, gesundheits-  
orientierte Sportangebote an Vereine vergeben  
wird, soll für alle eine wertvolle Orientierungshilfe  
sein, das für sie passende Sportangebot zu  
finden.

Bewegung hält gesund: Sportlich Aktive haben in  
allen Altersstufen eine geringere durchschnittliche  
Anzahl von Krankheitstagen. Wer sich wenig be-  
wegt unterfordert z.B. auf Dauer die Muskulatur  
und das Herz-Kreislaufsystem.

**Gesunden Bewegungsmix für 2006/07**

wünscht allen  
die Vereinsleitung

## NEWS NEWS NEWS

### GYM 4 All & GYM 4 All Plus

Damit uns im kommenden Turnjahr ein effektiveres und freudvolleres Training möglich ist, gibt es ab September 2006 einige Neuerungen:

Unsere Einheit heißt ab sofort **Gym 4 All**. Dies ist auch die Bezeichnung für das Wettkampfprogramm nach dem wir turnen und das es uns ermöglicht, auch abseits vom Hochleistungssport Kunstturnen ernsthaft zu trainieren und erfolgreich zu sein. Auch Ort und Trainingszeiten werden sich ändern.

Für besonders Ehrgeizige gibt es nun zusätzlich zum zweimal wöchentlichen Training eine 3. Trainingseinheit für intensive Vorbereitung auf Wettkämpfe mit der Bezeichnung **Gym 4 All Plus**.

**Ab September findet unser Training in der Herzmanovskyy-Orlando-Gasse 11 an folgenden Tagen statt:**

#### **Gym 4 All**

**(verpflichtendes Training für alle)**

Mo 17:30 - 19:30 Uhr

Mi 17:00 - 19:00 Uhr

#### **Gym 4 All Plus**

**(zusätzliche Wettkampfvorbereitung)**

Do 17:00 - 19:00 Uhr

Denise

### TAI CHI für Anfänger 24-Bewegungen - Peking-Stil

Tai Chi ist eine aus China stammende Bewegungsform, die beim Üben den ganzen Körper und den Geist beansprucht. Durch die harmonischen und bewussten Bewegungen können Menschen jeder Altersgruppe Atmung, Wirbelsäulenfunktion, Konzentration und Entspannungsfähigkeit positiv beeinflussen.



**1. Übungseinheit mit Maria:  
Mo 11.9.2006, 20.00 Uhr,  
Schule 1220 Wien, Brioschiweg 3**

### PROJEKT SPORTPLATZ



Nach dem 2. Vorentwurf des Architekten liegt nun eine grobe Kostenschätzung auf dem Tisch. Die Errichtung dieser Sportanlage wird sich auf ca. 2,5 Mio Euro belaufen. Nun gilt es Sponsoren zu finden, die dieses Projekt mittragen und unterstützen.

In der nächsten Ausgabe unseres SPORTMAILS werden wir über weitere Schritte berichten.

# AFRO - BRASIL - TANZ



Foto Jaros

mit

## Queila Rosa

Tänzerin und Choreographin  
mit internationaler Erfahrung

**Schnupperstunde: 12.9.2006, in der großen Pause um 10 Uhr**

**Kosten: 52.- Euro / Semester plus 18.- Euro Anmeldung und Versicherung**

**Anmeldung unter 25 64 380 oder [verwaltung@sportunion-leopoldau.at](mailto:verwaltung@sportunion-leopoldau.at)**

**Start: 19.9.2006**

**Zeit: Dienstag 16.00 - 17.00 Uhr**

**Ort: VS 1210 Wien, Adolf Loos G.2**



Hallo, wir sind die Teamturner der Sportunion Leopoldau und nach dem Abgang eines Teils der Kunst- und Teamturnergruppe gerade dabei, uns neu zu formieren.

**Trainingszeiten ab 11.9.2006:**

Mo 19.30 - 21.00 Uhr

Mi 19.00 - 21.00 Uhr

**Trainingsort:**

Schule 1210 Wien, Hermanovsky-Orlando-Gasse 11



Foto Muzik

**Info über Teamturnen unter [www.sportunion-leopoldau.at/teamturnen](http://www.sportunion-leopoldau.at/teamturnen)**

# JAZZ - BALLETT

Diverse Bühnenauftritte und Ausbildungsseminare hinderten mich leider daran, meine Jazzballettstunden gegen Ende des 2. Semesters abzuhalten.

Ab 11.9.2006 lade ich alle tanzbegeisterten Kids zwischen 6 und 11 Jahren herzlich ein, mit mir gemeinsam den Zauber des Tanzes zu erleben.

Mo 17.30 Uhr, Schule 1210 Wien, Aderklaaerstraße 2

Sabine H.

# Rhythmische Gymnastik

Bei nur einem Training pro Woche ist es sehr schwierig, eine Gruppenübung mit Ball zur Musik einzustudieren.

Lucia und Barbara haben sich sehr engagiert und konnten am 6.5.2006 5 Mädchen (Glösmann Melina, Hanel Verena, lebed Dina, Nosalek Aneta und Schuster Laura-Marie) zu einem Wettkampf ins



UNION SPORTZENTRUM ALTGASSE führen.

Ihre sehr abwechslungsreiche Kür-Übung wurde mit Urkunden und Medaillen belohnt.



Wir gratulieren den Mädchen und den Trainerinnen zu dem schönen Ergebnis und wünschen für das nächsten Jahr viel Erfolg bei der Aufbauarbeit.

Training: Do 17.00 - 18.00 oder 18.00 - 19.00 Uhr, Schule 1210 Wien, Lavantg.35

## KINDER BEWEGEN

**Kinder** haben einen **natürlichen Bewegungsdrang**, der leider zu oft eingebremst wird. Aus Sicherheitsgründen, durch fehlende Bewegungsräume, durch stundenlanges Sitzen in der Schule,

durch TV und Gameboy zu Hause.

Die **Konsequenz**: Immer mehr **übergewichtige Kinder**, die keine Bewegungslust mehr empfinden.

### Einige unserer Angebote:

#### Montag

16.00 - 17.15 Uhr FUN & ACTION 1

17.15 - 18.30 Uhr FUN & ACTION 2

Schule 1220 Wien, Brioschiweg 3

#### Dienstag

17.45 - 19.00 Uhr FIT & FUN 4 KIDS

1210 Wien, Pastorhalle

#### Mittwoch

16.00 - 17.00 Uhr MOVING FUN 1

17.00 - 18.00 Uhr MOVING FUN 2

1210 Wien, Herchenhahngasse 6

#### Donnerstag

18.30 - 19.30 Uhr KIDS SOCCER

1210 Wien, Zehdeng./Eipeldauer Str.

## ÖSTERREICHISCHE MANNSCHAFTSSTAATSMEISTERSCHAFTEN am 8.4.2006 in Klagenfurt

In der Mannschaft erreichte WIEN 2 mit Lena Klaban, Patricia Lueskandl, Kathrin Eisenhaber und **Jennifer Zimmer** den 9. Rang.

		<b>Meisterstufe</b>	
31.	ZIMMER Jennifer	93	31,500 P.

### WFT - Cup am 22.4.2006

<b>Kinderstufe</b>		<b>Nachwuchsstufe</b>					
7.	JAROS Michaela	98	40,000 P.	3.	SALCAK Lena	96	45,099 P.
10.	FRÜHSTÜCK Elin	97	37,283 P.	7.	ZIMMER Sarah	96	41,865 P.
20.	HUBER Alexandra	98	27,816 P.	12.	PETICZKA Theresa	96	38,532 P.
21.	BOSTANCI Selin	97	27,166 P.	13.	KOCH Verena	95	37,665 P.
<b>Kinderstufe B</b>		17.	HIRSCH Alina	96	35,066 P.		
3.	OSTERMANN Stefanie	96	35,216 P.				

## WIENER SCHÜLERMEISTERSCHAFTEN am 27.5.2006

<b>Kinderstufe</b>		<b>Kinderstufe B</b>					
5.	JAROS Michaela	98	40,933 P.	3.	OSTERMANN Stefanie	96	34,799 P.
9.	FRÜHSTÜCK Elin	97	34,700 P.	<b>Nachwuchsstufe</b>			
13.	BOSTANCI Selin	97	31,766 P.	2.	SALCAK Lena	96	46,432 P.
14.	HUBER Alexandra	98	29,666 P.	3.	ZIMMER Sarah	96	42,133 P.
17.	STRITZL Beatrice	00	28,499 P.	7.	PETICZKA Theresa	96	38,399 P.
18.	HOLZMANN Marina	99	27,433 P.	9.	KOCH Verena	95	36,332 P.
19.	COULIBALY Fatima	99	26,566 P.	12.	HIRSCH Alina	96	35,732 P.

## ÖSTERREICHISCHE SCHÜLERMEISTERSCHAFTEN am 10.+11.6.2006 in Graz

<b>Mannschaftswertung</b>		<b>Einzelwertung</b>				
<b>Kinderstufe</b>		<b>Kinderstufe</b>				
6.	WIEN Tamara Falchetto, Sophie Wundsam, <b>Michaela Jaros</b> , Theresa Hielle, Nicole Korbisch, Alexandra Tumarova	202,346 P.	31.	JAROS Michaela	98	39,316 P.
<b>Nachwuchsstufe</b>		<b>Nachwuchsstufe</b>				
4.	WIEN Carola Hanreich, <b>Lena Salcak</b> , Caroline Kittinger, <b>Sarah Zimmer</b> , Dietlinde Egermann, Tamara Drucks	213,327 P.	14.	SALCAK Lena	96	44,431 P.
		22.	ZIMMER Sarah	96	41,166 P.	
		<b>Schülerstufe</b>				
		15.	ZIMMER Jennifer	93	38,766 P.	

## Abschied

Wir, ein Teil der Kunst- und Teamturnerinnen, machen den Sprung zu einem anderen Verein. Der Abschied fällt uns allen sicherlich nicht ganz so leicht wie es vielleicht von außen den Anschein hat. Eine Erklärung an dieser Stelle würde den Rahmen der Vereinszeitung sicher sprengen. Soviel dazu: Wir haben lange überlegt und Vor- und Nachteile abgewogen.

Es war nicht immer leicht, ein qualitativ hochwertiges Training durchzuführen. Mit viel Einsatz und Geduld gelang es, die Bedingungen für unsere Kunstturnerinnen



so zu verbessern, dass ein wirklich leistungsorientiertes Training möglich war. Hiermit geht ein großer Dank in Namen aller Turnerinnen und Turnerinnen der Kunstturnschiene an die Sportunion Leopoldau für deren Unterstützung.

Mit Lena Salcak hatten wir bis zuletzt eine Turnerin im ÖFT-Nachwuchskader,



dies haben in ihrem Jahrgang nur noch drei andere Mädchen in Österreich geschafft.

2004 konnten wir das erste Mal mit drei Turnerinnen, Sarah Zimmer, Lena Salcak und Verena Koch Österr. Schülermeisterschaften beschicken. Seitdem hatten wir mit Jennifer Zimmer, Theresa Peticzka, Lena Artes und Michaela Jaros noch 4 weitere Teilnehmerinnen an Österr. Meisterschaften. Insgesamt haben wir bei diesen Wettkämpfen 3 Plätze unter den ersten 15 erreicht bzw. zwei 3. Plätze in der Mannschaftswertung !! Jennifer Zimmer war 2005 die erste Turnerin unseres Vereins, die an den Österr. Staatsmeisterschaften der „Großen“ teilnehmen durfte.

Zahlreiche Stockerlplätze bei Wiener Meisterschaften und auch in anderen Bundesländern (wie z.B ein 5-fach Erfolg im Burgenland) komplettierten unsere Erfolgsserie.

Es waren schon 4 tolle Jahre bei der Sportunion Leopoldau.



Ich würde mich freuen, wenn die Sportunion Leopoldau weiterhin ein Teil des Kunstturnens in Wien bleibt und wünsche allen TurnerInnen und TrainerInnen und dem Verein alles Gute für die weitere sportliche Zukunft!  
Sabine

Die UNION LEOPOLDAU dankt **Sabine Hirsch, Mag. Birgit Wodaczek, Sabrina Seiler und Jennifer Schreck** für ihren Einsatz im Verein und wünscht alles Gute und weiterhin tolle Erfolge.

## DAS WAR TEAMTURNEN 2005/06

Wir haben insgesamt an zwei Wettkämpfen teilgenommen, zuletzt sogar mit 2 Gruppen. Alle haben viel dazu gelernt und sich sehr bemüht, dabei ging uns der Spaß natürlich auch nie aus.



**SCHLOSSEREI SCHLÜSSEL &  
AUFSPERRDIENST  
MONTAGE von FENSTER  
TÜREN und TORE**

1210 Wien, Floridsdorfer Hauptstraße 28  
Tel: 01/264 32 23 Fax: 01/264 16 18  
0699 / 185 88 690  
office@star-schlosserei.at  
www.star-schlosserei.at

### 5. ÖSTERREICHISCHE STAATSMEISTERSCHAFTEN IM TEAMTURNEN

10. Sportunion Leopoldau 17,00 Pkt

#### UWW - CUP

##### Junior Mixed

4. Sportunion Leopoldau 1 16,60 Pkt

##### Juniorinnen

5. Sportunion Leopoldau 2 18,90 Pkt

Besonders gefreut hat mich, dass einige auch mit guten Leistungen an den Gym-4-All Wettkämpfen teilgenommen haben.

Nun wünsche ich allen weiterhin viel Erfolg.  
Jennifer

### GYM 4 ALL EINZELMEISTERSCHAFTEN vom 28.5.2006 in Wien

Alle Mädchen haben sich sehr bemüht, ihr Bestes gegeben und teilweise sehr gute Platzierungen erreicht.

#### Altersklasse 1

- |    |                   |    |
|----|-------------------|----|
| 2. | MUSIL Kathrin     | 99 |
| 6. | WERJANT Isabelle  | 98 |
| 7. | WERJANT Katharina | 99 |

#### Altersklasse 3 / I

- |     |                  |    |
|-----|------------------|----|
| 4.  | DECKER Anna      | 95 |
| 13. | LACKNER Patricia | 95 |
| 15. | SCHWEIZER Sarah  | 95 |
| 18. | STEGER Kathi     | 95 |
| 23. | KASCHA Bettina   | 95 |
| 24. | HORAK Melanie    | 95 |
| 25. | UHLIR Alexandra  | 95 |
| 32. | REITER Sarah     | 95 |

#### Altersklasse 3 / II

- |     |               |    |
|-----|---------------|----|
| 5.  | MUZIK Doris   | 93 |
| 10. | BEDNAR Bianca | 93 |
| 15. | EDER Theresa  | 93 |

#### Altersklasse 4

- |    |                   |    |
|----|-------------------|----|
| 7. | LEBERSORGER Petra | 91 |
|----|-------------------|----|



Foto Dietrich

#### Altersklasse 2

- |    |                     |    |
|----|---------------------|----|
| 3. | DIETRICH Nina       | 97 |
| 4. | ZANKL Alexandra     | 96 |
| 6. | FARLEY Linda        | 97 |
| 7. | HENGESBERGER Sandra | 97 |

### Gratulation unseren Turnerinnen !

Foto Dietrich



## GYM 4 All BUNDESMEISTERSCHAFTEN vom 24.6.2006 in Mattersburg

Dieses Jahr wagte es erstmals eine Riege unserer Gerätturngruppe - **Anna Decker, Bettina Kascha, Patricia Lackner und Sarah Schweizer** - zu den **ÖFT Gym-4-All Bundesmeisterschaften** zu fahren. Trotz großer Aufregung sowohl auf Turnerinnen- als auch auf Eltern- und Trainerseite, mehreren kleinen Krisen und vielen Stürzen vom Balken, zeigten alle Turnerinnen sehr gute Leistungen.

Nach dem Wettkampf hatten wir noch genügend Zeit, uns im gegenüberliegenden Schwimmbad zu vergnügen und zu entspannen, bevor die Siegerehrung losging.

In der **Mannschaftswertung** belegte unsere Riege den **15. Platz** von insgesamt 24 Mannschaften, ein Ergebnis, mit dem wir

äußerst zufrieden sein können!

Bei genauerer Betrachtung der Ergebnisliste stellte sich heraus, dass ohne die Stürze ein Ergebnis bis hin zu Platz 6 möglich gewesen wäre. In punkto Schwierigkeitsstufen liegen wir schon ganz gut im Rennen, nur an der Ausföhrung hapert es leider noch.

Doch da es nichts bringt, sich im Nachhinein den



Kopf zu zerbrechen und zu ärgern, freuen wir uns einfach über die tolle Erfahrung, die dieser Wettkampf für uns alle war. Alleine die Tatsache, dass wir bei den österreichischen Bundesmeisterschaften im Mittelfeld liegen - und das, obwohl wir bei weitem nicht unsere Höchstleistung erbracht haben -, beweist, dass wir den richtigen Weg eingeschlagen haben und ist eine sehr schöne Bestätigung für unsere Arbeit. Im nächsten Jahr wird das Training sogar intensiver und unter besseren Bedingungen weitergehen. Wir sehen schon voller Vorfreude den nächsten Wettkämpfen entgegen!



Foto Makovicka

Ab September 2006 erscheint das **SPORTPROGRAMM** der UNION LEOPOLDAU auch in Form einer Broschüre. Es ist dies eine detaillierte Information über alle angebotenen Sporteinheiten. Aus Kostengründen wird

die Broschüre nicht versendet, sondern liegt auf allen Übungsplätzen zur freien Mitnahme auf.



Im Zusammenhang mit der Aktion

**„Fit für Österreich“**

haben Frau G. Jaros und Frau M. Mayerhofer im Juni 2006 den Kurs für Sportmanagement erfolgreich abgeschlossen.

# LEOPOLDAUER KINDERLAUF

Der 5. LEOPOLDAUER KINDERLAUF wurde am 26.4.2006 mit besonderer Freude als Jubiläum gefeiert; deshalb wurden heuer alle als Sieger mit einer Medaille belohnt.

127 Kinder und Jugendliche wollten die altersmäßig gestaffelten Runden rennen.

Tatsächlich passierten 99 Teilnehmer den Zielkanal und kamen ordnungsgemäß in die Wertung.



Die Cheerleader-Mädchen unseres Vereines, vermittelten Eltern und Läufern zusätzliche Wettkampfatmosphäre.

Ein Höhepunkt zwischen den Siegerehrungen war der Besuch des Union-Koordinators Mag. Gerd Bischoffer, der das **Gütesiegel FIT FÜR ÖSTERREICH** an anwesende Lehrwarte bzw. Übungsleiter übergab.

Gratulation an: Monika, Martha, Gerlinde und Susanne.



Diese Auszeichnung wird jenen Trainern verliehen,

die in ihren **Übungseinheiten** besonders auf den **Gesundheitsaspekt** achten.

Die Ergebnislisten

und Fotos wurden, wie jedes Jahr, auf unserer homepage veröffentlicht.

Die UNION LEOPOLDAU dankt Organisatoren und Sponsoren, die mit ihrer Unterstützung durch Preise eine Veranstaltung in diesem Rahmen erst möglich machen.

Anerkennung verdient Frau Elisabeth Nagl, die durch persönlichen Einsatz viele Schüler von der

Schule Brioschiweg 3 zur Teilnahme am Kinderlauf motiviert hat.

Die jüngste Läuferin hat uns ein Extramail geschickt:

„Obwohl ich erst „5 vor 3“ bin (ich werde erst in 13 Tagen 3 Jahre alt), und somit die jüngste Teilnehmerin bin, habe ich am 5. Kinderlauf gerne teilgenommen. Es hat mir viel Spaß gemacht, vor allem das Anfeuern von den anderen Teilnehmern und Eltern auf der Zielgeraden und die Aussicht auf die schöne Medaille haben mich sehr motiviert.“



Foto Poppinger

Ich habe die gewonnene Medaille über meinem Bett hängen und beim Einschlafen erinnert sie mich immer an dieses tolle Erlebnis.

Ich freue mich schon auf den nächsten Kinderlauf.“

Ines

## **EINLADUNG zur ordentlichen HAUPTVERSAMMLUNG**

**Zeit:** Donnerstag, 9. November 2006, 18.00 Uhr  
**Ort:** 1210 Wien, Dominik Wölfelgasse 17

Die Jahreshauptversammlung ist die Erfüllung des Vereinsgesetzes und muss Weichen für die kommenden Jahre stellen.

### **TAGESORDNUNG**

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Berichte der Amtswalter
3. Berichte der Rechnungsprüfer und Entlastung des Vorstandes
4. Neuwahl der Vereinsleitung und zweier Rechnungsprüfer
5. Show bzw. Tanzvorführungen
6. Behandlung eingelangter Anträge
7. Ehrungen
8. Allfälliges

Anträge zur Hauptversammlung können **schriftlich** bis 12. Oktober 2006 **bei der Vereinsleitung** eingebracht werden.  
Anschrift: UNION LEOPOLDAU  
1210 Wien, St. Michaelg. 13/7

**Wir laden alle Mitglieder zu dieser wichtigen Veranstaltung ein und bitten, pünktlich zu sein.**

### **W A H L V O R S C H L A G**

#### **Vorstand**

Obfrau: Gerlinde JAROS  
1. Stv.: Ingrid HARNISCH  
2. Stv.: Karina PROHASKA  
Schriftführerin: Christine ODLOZIL  
Kassenwart: Ing. Robert JAROS  
Kassenwart-Stv.: Christian FUGER

Rechnungsprüfer: Doris PETZ  
Bettina PELESKA  
Wahlkomitee: Elisabeth NAGL  
Karin NEZHYBA

#### **Fachwarte**

Gerätturnen: Martha MAYERHOFER  
Stv.: Denise ALMBERGER  
Gymnastik: Maria KRIEGL  
Stv.: Christine ODLOZIL  
Kinder-Fitness: Karina PROHASKA  
Rhythm.Gymnastik: Lucia RAJNICOVA  
Ballspiele: Georg WIESER  
Jiu Jitsu: Heinz MOKESCH

**Im Anschluss an den offiziellen Teil lädt die Vereinsleitung zu gemütlichem Beisammensein mit kleinem Imbiss und einem Getränk ein.**

Für die Vereinsleitung:



Obfrau

## Mitgliedsbeiträge für das Sportjahr 2006/07 (September – Juni)

### Kinder und Jugendliche bis zum vollendeten 18. Lebensjahr

Ballspiel-, Fitness- und Tanzeinheiten je Eltern-Kind-Turnen	92.-
Gerätturnen, Gym 4 All	84.-
Gym 4 All Plus (3. Einheit)	128.-
Rhythmische Gymnastik	64.-
Rhythm. Gymnastik (zus. Wettkampfr.)	128.-
Teamturnen	22.-
Turnen & Akrobatik	150.-
Turnen & Akrobatik	128.-
Afro-Brasil-Tanz <b>pro Semester</b>	52.-
Jiu Jitsu <b>pro Semester</b>	105.-
plus 15.- Verb.-Abgabe jährl.	

### Erwachsene

Ballspiel-, Fitness- und Wellnessseinheiten je Ismakogie	134.-
Qi Gong	157.-
Tai Chi für Anfänger	136.-
Jiu Jitsu <b>pro Semester</b>	136.-

### Besuch mehrerer Einheiten pro Woche

Der Jahresmitgliedsbeitrag für Erwachsene gilt für den Besuch einer Einheit pro Woche. Für jede weitere Einheit (pro Woche) wird jährlich ein Zuschlag von 15.- Euro verrechnet.

### Sonstige Beiträge

In den Mitgliedsbeiträgen sind weder Anmeldegebühr noch Versicherung enthalten.

Anmeldegebühr (einmalig)	14.-
Versicherung (jährlich)	4.-
Mahnspesen	15.-
Pausierungsgebühr pro Person bzw. Familie - (jährlich)	16.-

### Ermäßigungen

#### Familienermäßigung

ab 3 aktiven Mitgliedern (Kinder + max. 2 Erw.) pro Person 25 % vom jew. Mitgliedsbeitrag.

#### Seniorenermäßigung (ab 66 J) 10 %.

Semesterweise Zahlungen, ausgenommen Jiu Jitsu und Afro-Brasil-Tanz, erhöhen den Jahresmitgliedsbeitrag um 6.- Euro.

## Austritt

Eine **Austrittserklärung** muss, um wirksam zu werden, entweder **schriftlich (eingeschrieben)** oder per **e-mail** bis **31.1. oder 30.9.** des laufenden Jahres an die Vereinsleitung erfolgen.

Der September gilt als Übergangsmonat, um Schul- und Sporttermine koordinieren zu können.

Sollte bis 30.9. keine Nachricht eingegangen sein, verlängert sich die Mitgliedschaft automatisch um ein Semester und zieht die Verpflichtung nach sich, alle Beiträge und Gebühren an

den Verein bis zum nächsten Beitragsstichtag des laufenden Jahres zu bezahlen.

Die austretenden Personen sind einzeln (mit Vor- und Zunamen) gut leserlich, anzuführen. Auch Bezugspersonen, die aus dem „Eltern-Kind-Turnen“ ausscheiden, müssen eine schriftliche Kündigung abgeben.

Rücküberweisungen bereits eingezahlter Beiträge sind grundsätzlich nicht möglich.

Bloßes Fernbleiben von den Sporteinheiten gilt **nicht** als Austritt.

**E-mail-Adresse für Kündigungen oder Pausierungen:  
verwaltung@sportunion-leopoldau.at**



bei unseren Veranstaltungen dabei. Für die ersten 3 jeder Altersklasse gab es Medaillen, aber für alle ein Sackerl mit Sachpreisen, die von den Sponsoren zur Verfügung gestellt wurden. Herzlicher Dank gebührt auch allen die mitgeholfen haben, dass dieser 5-Kampf wieder reibungslos abgelaufen ist. Selbstverständlich gab es Urkunden, die zum Teil über die Schulen an die Kinder abgegeben wurden.

Der Himmel war bewölkt, aber die Kinder voller Freude und Eifer bei ihren sportlichen Leistungen. In allen 4 Altersstufen, das

heißt von den Jüngsten (Jg. 2001) bis zu den Ältesten (Jg. 1990) gab es tolle Erfolge. Viele Kinder sind ja bereits jedes Mal



Vielen Dank auch für die netten Komplimente von den Eltern, wie z.B.: „Na das ist aber eine liebe Veranstaltung, so etwas gibt's nirgends ...“ oder „... bitte nächstes Jahr wieder, die Kinder freuen sich schon immer auf den 5-Kampf.“

Martha

**FEINKOST**  
auch Sonntag von 7 - 12 Uhr geöffnet  
Marion Hojsa  
Leopoldauer Platz 13  
1210 Wien  
01 258 41 41



## Bewegung, Spaß und Action in Güssing

Am 9. Juli fuhren 20 Kinder und neun Vorturner zum Sommerkurs **Fit & Fun 4 Kids** nach Güssing. Den ersten Tag verbrachten wir damit, erst einmal richtig anzukommen und uns gegenseitig kennen zu lernen. Natürlich musste auch der hauseigene Swimmingpool sofort getestet werden. Doch bereits am zweiten Tag ging es mit dem vollen Programm los, bei dem weder den Kindern noch den Vorturnern jemals langweilig wurde. Den Tag begannen wir stets gemeinsam.



Es gab eine Fantasy-Rallye mit einem echten Oger, Bet & Win, Staffeln mit Wasserbällen und Spritztieren und eine Rope-Skipping-Vorführung.

Danach folgte das Sportprogramm. Zuerst ging es ab in die Turnhalle. Dort baute Robert aufregende Parcours auf und Denise bot unter abenteuerlichen Bedingungen Gerätturnen an (Nun wissen wir unsere gut ausgestatteten Hallen in Wien erst richtig zu schätzen!).

Das anschließende Mittagessen schmeckte stets vorzüglich!  
Als nächstes folgte die wohl beliebteste Zeit des Tages, die Pooltime!

Groß und Klein tummelten sich im Wasser. Unsere Nichtschwimmer übten fleißig und erfolgreich schwimmen und die



anderen erfanden immer wieder neue Sprünge und Kunststücke. Auch die Vorturner beteiligten sich an dem nassen Vergnügen.

Die nächste Einheit war ganz der Bewegung zur Musik gewidmet. Zuerst durften die Kinder unter Claudias fachkundiger Anleitung erste Erfahrungen mit Farbtherapie machen. Bei Birgit (die mit ihrer Gruppe übrigens Österreichische Meisterin in **Dance 4 Fans** ist) ging es dann schwungvoll weiter. Bei ihrer tollen Cheerleader-Choreographie waren fast alle mit voller Begeisterung dabei.



Vor dem Abendessen gab es dann noch verschiedene Ballspiele und täglich zwei Spiele unseres Völkerballturniers, dessen Finale am letzten Tag stattfand.

Nach dem leckeren Abendessen ließen wir den Tag gemeinsam ausklingen. Und auch hier ließen sich unsere Vorturner Einiges einfallen: Bingo, Millionenshow, ein Spieleabend und ein Bunter Abend waren die Highlights.

Am dritten Tag bekamen wir Besuch: Heinz und Christian sprachen mit den Kindern über **Gefahren vermeidendes Verhalten** und brachten ihnen anschließend einige Techniken zur **Selbstverteidigung** bei.

Besonders aufregend war unser **Bunter Abend**. Nachdem die Kinder die verloren gegangenen „Knödel“ unseres Ogers gesucht und ihm ein Lied vorgesungen hatten, ging es munter weiter. Selbst einstudierte Märchen wurden vorgeführt, die Mädchen präsentierten unter großem Applaus den mit Birgit einstudierten Tanz und bei der Millionenshow hieß es „Kinder gegen Vorturner“ !

Am nächsten Tag mussten wir leider schon Abschied nehmen. Die Gefühle waren gemischt. Einige freuten sich schon sehr auf zu Hause, andere wollten am liebsten für immer in Güssing bleiben. Doch in einem waren sich wohl alle einig: **Güssing, wir kommen wieder !**

Denise



## 9. Marchfeldkanal-Lauf

### Sonntag 8. Oktober 2006, 10.00 Uhr

Treffpunkt: 1210 Wien,  
Schule Schumpeterweg 3  
(EKAZENT B7 Stammersdorf)

Strecke: Rundkurs über  
5 km (1 Runde),  
10 km (2 Runden)  
20 km (4 Runden)



Teambewerb (4 Personen je 5 km)  
Nordic Walking-Bewerb 5 km



### **Anmeldung bis einschließlich 6.10.2006:**

Eine **Online-Anmeldung** ist bei **www.Sportpayment.com**, dem Anmeldesystem von MaxFun.cc und Pentek timing möglich. Dort können Sie auch jederzeit Ihren Anmeldestatus in Echtzeit einsehen. Für Rückfragen steht Ihnen das Sportpayment Callcenter von Mo.-Fr. von 09.00 bis 15.00 Uhr unter der Tel.-Nummer 0900700703 für Österreich (Kosten max. 0,88 Euro pro Minute), für Deutschland 0900-5806210-503 (Kosten max. 1,49 Euro pro Minute) gerne zur Verfügung.

Ihre **schriftliche Anmeldung** können Sie mit dem auf unserer Homepage befindlichen **Formular** an das **Sportpayment Callcenter** unter der **FAX Nr. 0900 700 704 für Österreich** (Kosten max. 0,88 Euro pro Minute) übermitteln. Die Abrechnung erfolgt über MaxFun.cc GmbH auf und für Rechnung des Veranstalters.



### **Zahlungsarten:**

1. Paybox - (Zahlung per Handy)
2. Netpay - (Erste Bank/Sparkasse)
3. Mit Kreditkarte (Visa oder Mastercard/Eurocard).
4. MIA (Zahlung per ONE Service)
5. Mittels einmaligem Bankeinzug (für Teilnehmer mit österr. Bankverbindung), wobei +1 Euro Spesen verrechnet werden.

**Altersklassen:**            21 - 30 Jahre    41 - 50 Jahre  
   31 - 40 Jahre    51 Jahre und älter

**Nenngeld:** Läufer 17.-, Team 60.-, Walker 9.- Euro.

Für ausreichende Verpflegung wird gesorgt.

Jeder Teilnehmer erhält ein T-Shirt.

Umkleide- und Duschköglichkeit vorhanden.

### **Startnummernausgabe und Nachnennungen:**

Samstag 7.10.2006, 18 - 20 Uhr und Sonntag 8.10.2006, 08.00 - 09.30 Uhr in der Schule 1210 Wien, Schumpeterweg 3

**Nachnenngebühr:** Läufer 20.-, Team 72.-, Walker 11.- Euro.

**Siegerehrung** (in der Schule Schumpeterweg 3): **ca. 13.00 Uhr**

Die ersten Drei jeder Altersgruppe und die ersten drei Teams erhalten Medaillen. Teilnehmer, die im Team starten, werden nur im Team gewertet (keine Einzelwertung). Urkunden werden zugesandt.

**Sollten in einer Klasse weniger als 3 Starter sein, werden diese dem nächst höheren Jahrgang zugeteilt.**

Unter allen anwesenden Teilnehmern werden verlost:

5 x 50.- Euro bar

1 Wellness-Gutschein nach Wahl von UNIQA

Parkgutscheine von Apcoa

Der Lauf findet bei jedem Wetter statt.

**Auskünfte** unter **0676 494 15 84** oder **marthamayerhofer@gmx.at**

Die Zeitnehmung erfolgt durch



Teilnehmer, die noch keinen Chip besitzen, erhalten bei der Startnummernausgabe **gegen 28 Euro** (25 Euro Pfand + 3 Euro Miete, bitte abgezählt bereithalten!) einen gelben Chip. Das Pfand wird bei Abgabe des Chip nach dem Lauf wieder rückerstattet. Bereits zuvor gekaufte Chips werden nicht zurückgenommen. Chips, die nicht zurückgegeben werden, gelten automatisch als gekauft und können dann weltweit verwendet werden.

**!!! OHNE CHIP GIBT ES KEINE ZEITNEHMUNG !!!**

Von den Zeitmessenanlagen werden ausschließlich gelbe und schwarze **ChampionChips** gelesen. Alle anderen und andersfärbigen Chips können nicht verarbeitet werden.

# JIU JITSU



Durchschnittlich 20 Kinder im Alter von 5 1/2 bis 10 Jahren haben sich heuer in die Obhut der beiden Lizenztrainer Christian Havekost und Christian Dechant in der Sektion Jiu Jitsu, Schule Zehdengasse begeben.

Vordringlichste Aufgabe war es, koordinative Fähigkeiten der Kinder auszubauen und zu fördern, sowie Basiswissen und spezielle Fähigkeiten (richtiges Fallen, Grundregeln der Verteidigung) beizubringen.

Ernst wurde es zum Abschluss des Sommersemesters, als die Kinder vorzeigen mussten, was sie sich während des Semesters gemerkt haben, um die Prüfung für ihren Kindergelbgurt zu bestehen.

Wir können mit Stolz sagen, dass alle Kinder, die am 20.06.2006 zur Prüfung angetreten sind, diese auch bestanden haben.

Ein zusätzlicher Höhepunkt war die Vorführung in der „Nordrandschule“ 21., Lavantgasse 35 am 22.06.2006.

Auf Initiative von Frau Huber (Mutter von Isabella und Marlies), konnten einige unserer Kinder bei der Abschlussveranstaltung der Schule zeigen, „was Sache ist“!

Zum Staunen des Publikums wurden Fuß- und Handstöße gezeigt, wie eine richtige „JIU-Rolle“ aussieht und wie man sich gegen Faustschläge und Körperumklammerungen wehrt und einen Angreifer auf die „Matte“ wirft.



Tosender Applaus war den Kindern sicher. Das Trainerteam gratuliert den Kindern weil sie ihre Sache so „cool“ abgewickelt haben.

Die Trainer freuen sich darauf, im kommenden Semester wieder recht viele Kinder begrüßen zu dürfen, auf dem Erlernten aufzubauen und an Wettbewerben teilzunehmen.

Christian D.

## Graduierungen im letzten Semester

### Zehdengasse:

#### Kinder-Gelbgurt

Avallone Angelo  
Hoffmann Julian  
Huber Isabella  
Huber Marlies  
Kolar Christoph  
Rusch Andreas  
Schmid Florian  
Schweighofer Lukas  
Storek Manuel  
Winter Thomas  
Trimmel Daniel  
Zuntermann Felix

### Pastorhalle

#### Kinder-Braungurt

Frank Philip  
Jandrasits Felix

#### Kinder-Blaugurt

Ried Michael

#### Gelbgurt

Baidinger Richard  
Faber Melanie  
Hauer Nikolaus  
Höfninger Armin  
Köhle Daniel  
Köhle Fabian

### Kreuzer Anita

Mayerhofer Daniel  
Prinz Sebastian  
Ried Alexander  
Schweizer Rene'  
Schwinn Harald  
Tannenberger Seb.  
Wopenka Alfred  
Novak Alexandra  
Zuntermann Leo

### Orangegurt

Kreuzer Martin  
Lindner Marlene  
Mertins Siegrid  
Ing. Buchinger Erich  
Geyer Florian

### Grüngurt

Jilg Brigitte  
Petz Josef  
Petz Thomas

Auch die Trainerriege hat sich weitergebildet: **Christian Havekost** hat den **Braungurt**, **Stephan Rammersdorfer** den **1. Dan** und **Heinz Mokesch** den **2. Dan** erreicht.



1



2



3



4



5



6



7



8



9



10



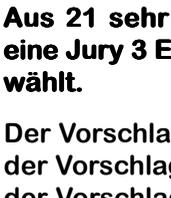
11



12



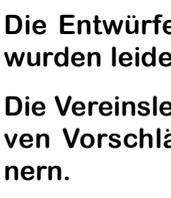
13



14



15



16



17



18



19



20



21

## PROJEKT BRIEFMARKE

Wenn die SPORTUNION LEOPOLDAU 2007 das 60-jährige Bestandsjubiläum feiert, wollen wir mit einer Sondermarke an die Öffentlichkeit treten.

Aus 21 sehr detaillierten Vorschlägen hat eine Jury 3 Entwürfe für eine Prämie ausgewählt.

Der Vorschlag Nr. 8 wurde mit 30 Euro, der Vorschlag Nr. 2 mit 20 Euro und der Vorschlag Nr. 19 mit 10 Euro prämiert.

Die Entwürfe mit den Nummern 17 und 21 wurden leider verspätet eingereicht.

Die Vereinsleitung freut sich über die kreativen Vorschläge und gratuliert den Gewinnern.

## Termine

- 08.09.06 **Verteilung der Unterlagen an alle Vorturner**  
**19.00 Uhr Pastorhalle**
- 11.09.06 **Allgemeiner Übungsbeginn**
- 15.09.06 **10 - 18 Uhr Stammersdorfer SPORTTAG**  
**im Einkaufszentrum B7**
16. + 17.09.06 **Impulsseminar Turnen in St. Pölten**
- 18.09.06 **Start NORDIC WALKING**  
**Voranmeldung notwendig unter 256 15 07**
23. + 24.09.06 **Aerobic- und Fitness-Weekend in St. Pölten**
- 24.09.06 **Erntedankfest Leopoldau**
- 08.10.06 9. Marchfeldkanal-Lauf**  
**ACHTUNG ! geänderter Termin !**
04. + 05.11.06 **Bewegungsmarkt Intensiv in St. Pölten**
- 09.11.06 **Hauptversammlung**
- Mai 2007 **Fest „60 Jahre UNION LEOPOLDAU“**



**In Jeder Beziehung zählen die Menschen.**



**Österreichische Post AG**  
**Info.Mail Entgelt bezahlt**

Impressum:

Herausgeber, Eigentümer und Medieninhaber

**SPORTUNION LEOPOLDAU** ZVR-Zahl 118300254

Beiträge in dieser Ausgabe von:

G.Jaros, D.Almberger, S.Hirsch, J.Schreck, M.Mayerhofer, H.Mokesch, Chr.Dechant

verantwortlich: Gerlinde Jaros

alle: 1210 Wien, St. Michaelgasse 13/7

e-Mail: [verwaltung@sportunion-leopoldau.at](mailto:verwaltung@sportunion-leopoldau.at)

Nächste Ausgabe: Dezember 2006

Redaktionsschluss: 10. Nov. 2006