



SPORT MAIIC



Inhalt:

Hauptversammlung

Neue Vorturner
Ehrenzeichen

Badminton
Erntedankfest

Marchfeldkanal-Lauf

Wettkampfergebnisse

Fest 4. Turnbezirk

Sommernkurs Güssing

Jubiläum
60 Jahre Union
Leopoldau

Projekt
Früh fordern fördert

Fortbildung

Jiu Jitsu
Aktion Trainings-
anzüge

Termine

*Liebe Sportfreunde !
Liebe Vereinsmitglieder !*

Am 9. November 2006 wurden nach 3-jähriger Amtsperiode in der Hauptversammlung die neuen Vorstandsmitglieder gewählt. Es freut mich, dass der Großteil der ehrenamtlichen Funktionäre weiterhin bereit ist, im Vorstand mitzugestalten. Gleichzeitig heiße ich unsere neue Schriftführerin Christina im Vorstand herzlich willkommen.

Für die neue Amtsperiode bis 2009 haben wir uns vorgenommen, die Vorturner bei ihrer Arbeit und Weiterbildung bestmöglich zu unterstützen und die Verwirklichung des Vereinsheimes und des Freizeitplatzes nicht aus den Augen zu lassen.



*Nimm jede Stunde
als Geschenk
und fülle sie
mit deiner Fantasie
deiner Kraft
und vor allem
mit deiner Liebe,
damit dir
kein Augenblick
als nichtig entflieht,
sondern jeder Tag
zu einer erfüllten
Lebenszeit wird.*

Christa Spilling-Nöker

wünscht
im Namen der Vereinsleitung

Gerlinde Jaroš

*Frohe
Weihnachtstage
und
alles
Gute im
neuen
Jahr*

NEWS NEWS NEWS

Unser Verein stellt neue Vorturner vor:

Durch das plötzliche Ausscheiden von Christine (aus privaten und beruflichen Gründen) mussten wir 4 Fitplätze für Erwachsene ganz schnell neu besetzen.



In der Aderklaaer-Schule steht am Montag **Denise** für **Body-Robic** als Vorturnerin bereit.

In der Zehdengasse hat **Gertrude** am Dienstag die **Happy-Cellulity-Einheit** übernommen.



Am Brioschiweg 1 motiviert **Sieglinde** am Mittwoch zu **Step-Aerobic** und zur Stunde für **Bauch-Bein-Po**.

Die Vorturnerinnen absolvieren gerade auch selbst die angebotenen Fortbildungsschulungen.

In der HOG hilft **Angelika** am Montag und Mittwoch bei **Gym 4 All**.



Sybille trainiert mit viel Freude die **Teamtturner** für den nächsten Wettkampfeinsatz.

Dienstag und Freitag ist **Wolfgang** mit viel Engagement beim **Gerätturnen** in der Pastorhalle.



Maria hat ihr Wellnessprogramm nun auch um TAI CHI erweitert.

TAI CHI nennt man eine aus China stammende Bewegungsform. Durch die harmonischen und bewussten Bewegungen können Menschen jeder Altersgruppe Atmung, Wirbelsäulenfunktion, Konzentration und Entspannungsfähigkeit positiv beeinflussen.

Ehrenzeichen der Sportunion Österreich erhielten:

UNION-EHRENZEICHEN in BRONZE

Denise ALMBERGER
Ivonne BOCHORTSCH
Toni MAYERHOFER
Heinz MOKESCH
Martin SALER
Johann ZEINER

UNION-EHRENZEICHEN in GOLD

Ing. Robert JAROS

BADMINTON - TURNIER

Noch vor dem Sommer fand in der Lieblhalle ein spannendes Badminton-Turnier mit ca. 30 Teilnehmern statt. 4 Teilnehmer von Leopoldau haben unseren Verein würdig vertreten. Die Veranstalter waren nett und freundlich, zugleich auch sehr hilfsbereit. Die Organisation selbst ließ ein bisschen zu wünschen übrig. Jeder Teilnehmer musste mehrere Sätze spielen. Einige kamen öfters hintereinan-

der – mit nur kurzer Erholungspause – dran. Das war dann für die Spieler etwas anstrengend. Die Halle bietet wegen ihrer Größe und Raumhöhe sehr gute Spielbedingungen. Im Großen und Ganzen hat das Turnier unsere Vorstellungen übertroffen.

Jeden Montag trainieren wir schon fleißig für das nächste Badminton-Turnier.

Erni

ERNTEDANKFEST am 24.9.2006



Beim Erntedankfest in Leopoldau zog ein geschmückter Traktor einen kleinen Anhänger. Während des Festzuges verteilten die kleinen Mädchen auf dem Anhänger Prospekte der Union Leopoldau und Zuckerl an die Zuschauer.

Hinter dem Mini-Fahrzeug marschierten 8 Cheerleader-Mädchen, die temperamentvoll ihre Pom Poms schwenkten. Allen Aktiven herzlichen Dank für das Schmücken des Fahrzeuges und für die Teilnahme am Festzug.



MARCHFELDKANAL-LAUF am 8.10.2006



Bereits zum 9. Mal trafen sich Läufer und Läuferinnen am Marchfeldkanal, um 5, 10 bzw. 20 km zu laufen.

Bei sonnigen Temperaturen – man fühlte sich wie im Sommer – kamen alle unverletzt ins Ziel und es gab hervorragende Leistungen.

Die Läufer über **20 km** strebten eine Laufzeit unter 2 Stunden an. Tatsächlich gelang es wirklich allen. So lief der schnellste Mann über 20 km, Heidinger Günter (SV Marswiese), eine unglaubliche Zeit von 1:12:21, dicht gefolgt von Aigner Roland (ASK Ortner Loosdorf) mit 1:17:29. Bei den Frauen siegte Alfon Christa in der Zeit von 1:40:50.



Beim **10 km**-Bewerb lief als bester Mann Driza Wolfgang eine Zeit von 0:36:55, die beste Dame, Apflauer Sandra (ASV Andlersdorf), 0:44:51.

Die Leistung des 8-jährigen Gestaltner Lukas muss hervorgehoben werden. Er lief an der Seite seines Vaters, in der Klasse 21-30 Jahre, die 10 km in einer Zeit von 0:46:06.

Wie erwartet waren die **5 km** für viele die Idealdistanz. Bei den Herren lief Wallner Peter eine Zeit von 0:20:13, die beste Dame, Fehringer Olga, 0:23:27.

Hier gabs ebenfalls eine Überraschung. Mayerhofer Felix (Jahrgang 1995) siegte in der Klasse 21-30 Jahre mit 0:26:44, seine um 2 Jahre jüngere Schwester Paula lief die Strecke in 0:30:33.

Beim **Nordic-Walking** gewann wieder einmal Patek Anton (Jahrgang 1952) in 0:34:13, gefolgt von Grohmann Herbert (Jahrgang 1941) mit 0:36:50. Die schnellste Dame war Helmreich Berta mit 0:43:00.



Im **Teambewerb** kamen die Schnellsten von der International American School, die die 5 km als Trainingslauf nützten und Rang 1 und Rang 3 belegten.

Da diese Schule insgesamt 6 Teams zu dem Lauf entsandte, wurde das Trainer-team mit einem eigenen Pokal ausgezeichnet.



Da bei diesem Lauf auch Kinder 5 km und mehr liefen, überlegen wir für den Oktober 2007, eine eigene Kinder- bzw. Jugendwertung einzurichten. Zum Teambewerb sollen Schulen eingeladen werden und somit auch eine Schulwertung erfolgen.

Der heurige Lauf kann mit 162 Teilnehmern als der beste bezeichnet werden. Ich freue mich schon jetzt auf Höchstbeteiligung beim 10. Marchfeldkanal-Lauf.

Martha

OFFENE BURGENLÄNDISCHE MEISTERSCHAFTEN IM TEAMTURNEN am 1.10.2006 in Eisenstadt

Trotz kurzer Vorbereitungszeit und einigen Verletzungen hat sich unsere neu formierte Mannschaft bei diesem Wettkampf wacker geschlagen.

Bianca BEDNAR, Vanessa CINDORI, Alexander FISCHER, Tanja MISSIO, Doris MUZIK und Karina POLINSKI erkämpften einen **6. Platz**.



Foto und Text Romana M.



Bei der **Akro-Show** erreichten sie 6,20 Punkte. Man merkte nicht, dass sie erst am Tag zuvor an die neue Zusammensetzung des Teams angepasst wurde. Obwohl das Team keine Möglichkeit hat mit dem Sprungtisch zu trainieren, überraschte Alex mit einem Überschlag (5,10 Punkte). Beim **Tumbling** waren die Leistungen verletzungsbedingt leider nicht so überzeugend (nur 3,65 Punkte). Dank der neuen Trainerin Sybille, kann man schon auf den nächsten Wettkampf gespannt sein. Das Team ist sehr motiviert und wird noch für so manche Überraschung gut sein!



Foto und Text Denise A.

Saisonaufakt im Burgenland für die Gym 4 All Turnerinnen

Unsere Wettkampfsaison begann heuer schon sehr früh, und zwar am 15. 10. 2006, mit den Offenen Burgenländischen Gym4All-Meisterschaften. Auch wenn nicht alles nach Plan gelang, turnten alle Mädchen einen guten

Wettkampf, mit dem sie zufrieden sein können. Im Endergebnis bedeutete das **Platz 2 für die älteren** und **Platz 3 für die jüngeren Mädchen**. Unsere Jüngsten kamen leider nicht in die Mannschaftswertung, weil ein Mädchen unvorhergesehen ausgefallen war. Interessant für uns war eine genauere Betrachtung der Wertung: Am Balken und

vor allem am Boden liegen unsere Mädchen weit vor den anderen Vereinen. Am Sprung und insbesondere am Stufenbarren ist jedoch das Gegenteil der Fall. Nun wissen wir also sehr genau, woran wir arbeiten müssen und hoffen, dass wir bis zum nächsten Wettkampf unsere Leistungen vor allem an diesen Geräten verbessern können.

BURGENLÄNDISCHE GYM 4 ALL - MEISTERSCHAFT
am 15.10.2006 in Mattersburg

Mannschaftswertung

WK 2

3. Union Leopoldau 2	52,800 P.
5. SCHWEIZER Sarah	95 19,150 P.
8. KASCHA Bettina	95 17,350 P.
13. HORAK Melanie	95 16,300 P.
17. REITER Sarah	95 10,650 P.

WK 3

2. Union Leopoldau 3	64,500 P.
1. MUZIK Doris	93 23,150 P.
4. MISSIO Tanja	93 21,150 P.
5. BEDNAR Bianca	93 20,200 P.
10. OSTERMANN Stefanie	96 17,100 P.

WIENER GYM 4 ALL MANNSCHAFTS-LANDESMEISTERSCHAFT
am 28.10.2006

Altersklasse 1

4. Union Leopoldau 1	26,300 P.
3. COULIBALI Fatima	99 13,150 P.
11. LACKNER Nina	99 07,800 P.
15. JÖCHLINGER Celine	00 05,250 P.
16. HORAK Tanja	99 04,850 P.

Altersklasse 3

6. Union Leopoldau 2	62,050 P.
5. MUZIK Doris	93 25,100 P.
17. MISSIO Tanja	93 21,450 P.
29. KASCHA Bettina	95 15,500 P.

Altersklasse 3

7. Union Leopoldau 3	54,850 P.
20. OSTERMANN Stefanie	96 19,000 P.
22. HORAK Melanie	95 18,200 P.
23. SCHWEIZER Sarah	95 17,650 P.
41. REITER Sarah	95 10,600 P.



SCHLOSSEREI SCHLÜSSEL & AUFSPERRDIENST
MONTAGE von FENSTER TÜREN und TORE

1210 Wien, Floridsdorfer Hauptstraße 28
Tel: 01/264 32 23 Fax: 01/264 16 18
0699 / 185 88 690
office@star-schlosserei.at
www.star-schlosserei.at

OFFENE WIENER LANDESMESTERSCHAFTEN IM KUNSTTURNEN
am 7.10.2006

Kinderstufe

9. JAROS Michaela	98 37,466 P.
-------------------	--------------

WIENER UNION LANDESMEISTERSCHAFTEN IM KUNSTTURNEN
am 14.10.2006

Kinderstufe

6. JAROS Michaela	98 36,332 P.
-------------------	--------------



Unser Nachbarverein, Union Donauefeld, war treibende Kraft, um das Jubiläumsfest **45 Jahre 4. Wiener Turnbezirk** am 12.11.2006 auf die Beine zu stellen.

Im 4. Wiener Turnbezirk haben sich 1961 die Union-Vereine Altbrigittenau, Donauefeld und Leopoldau zusammengeschlossen. Wien Nord kam erst ca.15 Jahre später dazu.

Bezirkswettkämpfe, Radwandertage und Fitmärsche wurden gemeinsam organisiert und durchgeführt.

Übrigens, die Einrichtung 1., 2. und 3. Turnbezirk gibt es schon lange nicht mehr.



Bei der **Sportshow** am 12.11.2006 in der Liebhalle gab es einen Überblick der verschiedenen Angebote dieser 4 Vereine. Unser Verein war mit mehr als 40 Aktiven vertreten.

10 Mädchen zwischen 6 und 9 Jahren der Gruppe **KIDDYS CREATIVE DANCE** brachten ihren Tanz mit Schirmen zur Geltung.



Die **JIU JITSU - Gruppe** demonstrierte mit 15 Kindern grundlegende Falltechniken. Zweier-Paarungen führten Abwehrtechniken im Detail vor.

Als Abschluss zeigten zwei Trainer die ausgefeilte Taktik zur Abwehr verschiedenster Angriffe.



DANCE-FIRE wurde von 15 großen Mädchen zu einem Musikmix temperamentvoll in Szene gesetzt. Alles in allem war es ein traditionelles Fest, das den vielen Zuschauern gefallen hat.



Wer kennt noch nicht GÜSSING ?

Unser Verein hat im Sommer 2006 zum 3. Mal eine Sportwoche für Kinder in Güssing organisiert. Für Kinder und Betreuer war es jedesmal eine Traumwoche punkto Bewegungsangeboten, Kreativität und Gemeinschaft. Im Sommer 2007 legen wir noch ein weiteres Angebot in diese Sportwoche. Lasst euch überraschen, wie wir mit Spiel und Praxis ENGLISCH in diese Woche einbeziehen.



Die Woche ist für 6 bis 12-Jährige vom 8. - 14. Juli 2007 vorgesehen und kostet "All Inklusive" 298.- Euro.
Kursleitung: Karina Prohaska
Voranmeldungen bitte möglichst rasch, die Plätze sind begrenzt.

Interessenten schauen unter www.sportunion-leopoldau.at nach oder fordern unter 01 / 25 64 380 den informativen Folder an.

60 Jahre SPORTUNION LEOPOLDAU



Am 20. Mai 2007 feiert unser Verein in der Pastorhalle sein Jubiläum. Am Vormittag wird bereits die Landesmeisterschaft in JIU JITSU die Zuseher begeistern. Etwa ab 16 Uhr ist eine abwechslungsreiche,

spritzige, witzige, unterhaltsame Leistungs- und Erinnerungsshow geplant. Quer durch alle Sparten soll „früher“ mit „heute“ verglichen werden. Der Abend soll bei einem gemütlichen Beisammensein ausklingen.

Diese und 2 weitere Sondermarken werden voraussichtlich ab März 2007 im Verein zum Verkauf angeboten.

WICHTIG - WICHTIG - WICHTIG

Wenn Sie Ihre Mitgliedschaft nicht verlängern wollen, brauchen wir eine **Abmeldung**, entweder **schriftlich (eingeschrieben)** oder per **e-Mail**. Sollte bis zum Semesterstichtag (30.9. oder 31.1.) keine Nachricht eingegangen sein, verlängert sich die Mitgliedschaft automatisch um ein Semester und zieht die Verpflichtung nach sich, alle Beiträge und Gebühren an den

Verein bis zum nächsten Beitragsstichtag des laufenden Jahres zu bezahlen. Bloßes Fernbleiben von den Sporteinheiten gilt **nicht** als Austritt.

Für 16.- Euro können Sie jedoch für ein Jahr pausieren, erhalten alle Vereinsinformationen und ersparen sich bei Wiedereinstieg 14.- Euro Einschreibgebühr.

e-Mail-Adresse für Austritte oder Pausierungen:
verwaltung@sportunion-leopoldau.at

“Früh fordern fördert”

Sportförderunterricht in der Volksschule

Das Projekt wird vom Bundeskanzleramt, Staatssekretariat für Sport und der SPORTUNION unterstützt.

Die ausgebildeten Übungsleiter bieten in ausgewählten Volksschulen, im Ausmaß von mindestens 25 Übungseinheiten, gemeinsam mit dem Klassenlehrer ein verstärktes und qualitativ hochwertiges Bewegungsprogramm an.



Im Sinne einer ganzheitlichen Förderung soll den Kindern eine breite Palette an sportlichen Aktivitäten angeboten werden. Leistungsdenken und Perfektion sind hier fehl am Platz. Vielmehr soll auf spielerische Art und Weise die Begeisterung für Bewegung und Sport geweckt werden, um so zu selbständigem Sporttreiben zu motivieren.

Die SPORTUNION LEOPOLDAU freut sich, mit Frau Maria Neuruhner in der Volksschule Wien 22., Brioschiweg 3, dieses Projekt mit Leben zu erfüllen.

FORTBILDUNG

Am **IMPULSSEMINAR für TURNEN**, im September 2006 in St. Pölten, haben aus unserem Verein 16 Vorturner teilgenommen. Sie konnten vom Eltern-Kind bis zum Leistungsturner Anregungen aufnehmen, Schwierigkeiten im Klettern und Springen selbst ausprobieren und bekamen den Stoff von 2 Tagen Schulung in einem ausgezeichnetem Skriptum zusammen-

gefasst.

Zu einem weiteren Schulungswochenende, „**Bewegungsmarkt intensiv**“, hat der Verein 4 Vorturner entsandt. Die Kosten für diese Ausbildungen trägt großteils der Verein. Die Vereinsleitung freut sich, dass so viele Vorturner an einer Weiterbildung interessiert sind.

JIU JITSU



Seit kurzer Zeit ist in Österreich Jiu-Jitsu durch die Bundessportorganisation als Sportart anerkannt. Das heißt, dass bei Veranstaltungen wie Landesmeisterschaften oder Staatsmeisterschaften nun ein Landes- bzw. ein Staatsmeister der Sportart Jiu-Jitsu gestellt wird. Bis jetzt hat man nur im Verband WKF die jeweilige Meisterschaft gewinnen können. Am Sonntag, den 12.11.2006, hatten wir eine Vorführung in der Liebhalle.



Alle beteiligten Kinder waren mit vollem Elan bei der Sache. Sie hatten sichtlich Freude daran, vor den vielen Eltern und Freunden der mitwirkenden Kinder des 4. Wiener Turnbezirks der Sportunion, ihre Fertigkeiten zu demonstrieren.



Wir Trainer hatten viel Freude und großen Spaß, unsere Kinder bei der Vorführung zu beobachten.

Das Trainerkollegium des YANAGI Dojo wünscht allen Sportlern und ihren Lieben für die Weihnachtsfeiertage und im Jahr 2007 alles erdenklich Gute. Heinz

TRAININGSANZÜGE

Unser Verein feiert **2007** sein **60-jähriges Jubiläum**. Um für dieses große Fest ein einheitliches Auftreten vorzubereiten, planen wir bereits jetzt die Anschaffung von Trainingsanzügen. Auf der Vorderseite wird das aktuelle UNION Logo und auf der Rückseite der Schriftzug

SPORTUNION LEOPOLDAU aufgedruckt sein.

Wer so einen Trainingsanzug erwerben möchte, füllt beim Vorturner einen Bestellabschnitt aus. Bestellungen bis 15. Dezember werden im Jänner 2007 ausgeliefert.



Kosten:

Größe: 116 - 164 53.- Euro

Größe: S, M, L, XL, XXL 59.- Euro



In Jeder Beziehung zählen die Menschen.

Termine

- ab Fr. 01.12.06 **20.00 - 21.30 Uhr Tischtennis und Trampolinspringen
in der Pastorhalle für Jugend und Erwachsene**
- 23.12. bis 07.01.07 **Weihnachtsferien**
- 15.01.07 **Anmeldeschluß für AFRO BRASIL TANZ**
- Do. 01.02.07 **19.00 Uhr Semesterabschlußtreffen für Vorturner
1210 Wien, Dominik Wölfel Gasse 17**
- 05.02. bis 10.02.07 **Semesterferien**
- 12.03.07 **Anmeldeschluß für Sommerkurs Güssing**
- 12.03.07 **Start NORDIC WALKING
Vor Anmeldung notwendig unter 256 15 07**
- 18.03.07 **MindBod Day (Bewegungsrituale vom Feinsten)
Landessportschule in St.Pölten**
- 20.05.07 **Fest „60 Jahre UNION LEOPOLDAU“**



FEINKOST
auch Sonntag von 7 - 12 Uhr geöffnet
Marion Hojsa
Leopoldauer Platz 13
1210 Wien
01 258 41 41



Österreichische Post AG
Info.Mail Entgelt bezahlt

Impressum:

Herausgeber, Eigentümer und Medieninhaber

SPORTUNION LEOPOLDAU ZVR-Zahl 118300254

Beiträge in dieser Ausgabe von:

D.Almberger, M.Mayerhofer, H.Mokesch, R.Muzik, K.Prohaska, E.Stampfer

verantwortlich: Gerlinde Jaros

alle: 1210 Wien, St. Michaelgasse 13/7

e-Mail: verwaltung@sportunion-leopoldau.at

Nächste Ausgabe: April 2007

Redaktionsschluss: 9. März 2007