SPORT UNION LEOPOLDAU

VEREINSZEITUNG
April 2008
7.Jg. - Nr.18

Turnverein Gütesiegel 2007

fit für Österreich – Das Qualitätssiegel für gesunde Bewegung

SPORT MAIL

Inhalt:

News
Gym 4 All
Wahl der UNION Landesleitung

Aktion „Bewegt gesund“

Kinder- u. Jugendlauf

UGOTCHI

Blitzlichter

Casting Dance Badminton

5-Kampf Kinder- und Jugend

Sommerkurs für Kinder in Güssing

Familienkurs in Obertrum

Jiu Jitsu

Bewegung für Menschen mit Handicap

Termine

UNIQA

Liebe Sportfreunde !

Heute möchte ich über unseren Traum berichten:

Alle, die voriges Jahr beim 60-Jahr Jubiläum der UNION LEOPOLDAU in der Pastorhalle dabei waren, haben auf der Leinwand das Modell unseres geplanten Sportzentrums gesehen. Viele waren begeistert!
Die große Unsicherheit ist allerdings die Finanzierung des Projektes geblieben.
Der von der Gemeinde Wien gepachtete Grund schien uns wirklich geeignet, wenigstens einen stark reduzierten Plan in Angriff nehmen zu können. Es blieben nur Mehrzweckraum, Kantine, Büro und Lager auf Containerbasis und im Freien eine Laufbahn mit Sprunggrube, ein Funcourt und eine Trampolinanlage zu errichten.
Nun aber wurden leider die Schwierigkeiten mit dem Kanal am Stadlweg erstmals deutlich klar. Um das nötige Gefälle für das Abwasser zu erreichen, müssten wir ein eigenes Pumphaus errichten. Mit unserer Sparversion stehen die Kosten dafür leider absolut in keinem vertretbaren Verhältnis.
Momentan scheint unser Traum daher geplatzt.

Wir wollen die Hoffnung für ein Vereinsheim mit Möglichkeiten für Sport im Freien jedoch noch nicht ganz aufgeben, aber im Augenblick sind wir zum Warten auf günstigere Gelegenheiten eingebremst.
Schade ! Aber manchmal tun sich überraschend ganz neue Möglichkeiten auf, vielleicht auch bei unserem Projekt !

Gerlinde Jaros

Obfrau

NEWS NEWS NEWS

GYM 4 ALL

Die Mädchen vom Montag- und Mittwochturnen in der HOG trainieren fleißig mit ihren neuen Trainerinnen. Nebenbei soll auch der Spaß nicht zu kurz kommen.

Christina ist in ihre neue Aufgabe als Übungsleiterin sehr gut hineingewachsen und wir alle danken ihr für den spontanen Einsatz.

Jasmin befindet sich noch in abschließender Ausbildung.
Sie ist eine von ganz wenigen, die bereit sind, Kinder zum Turnen zu begeistern.

Wahl der UNION Landesleitung WIEN

Am 29.2.2008 hat die Sportunion Wien ihren 22. ordentlichen Landestag abgehalten. Für die nächste Funktionsperiode wurden die Verantwortlichen für die Landesleitung gewählt.
Neuer Präsident:
HR Prof. Walter Strobl
Wir wünschen ihm und seinem Team für die nächsten 3 Jahre viel Erfolg bei der Umsetzung neuer Ideen.

Im Rahmen dieser Veranstaltung erhielt die SPORTUNION LEOPOLDAU für weitere neun Bewegungsangebote das Qualitätssiegel **„FIT für ÖSTERREICH“** verliehen.

Wir freuen uns und gratulieren unseren Übungsleitern zur Gestaltung ihrer Trainingseinheiten:
Eltern-Kind-Turnen, Turnen & Akro, Hip Hop, Kiddyball, Step-Aerobic, Anti-Osteoporose, Tai Chi, Rhythmische Gymnastik und Body-Robic.

Aktion „BEWEGT GESUND"

Bewegung auf Krankenschein

Die Aktion läuft im Sommersemester 2008 weiter. Mit einem Verordnungsschein für mehr Bewegung (von einem Arzt im 10. oder 15. Bezirk ausgestellt) können Sie eine Bewegungseinheit mit Qualitätssiegel nützen und dafür von der Wiener Gebietskrankenkassa 35.- Euro auf unseren Mitgliedsbeitrag gutgeschrieben erhalten.

„Fit für Österreich"- Qualitätssiegel-Angebote der SPORTUNION LEOPOLDAU

Ismakogie
Montag 18.30 - 19.45 Uhr
22., Brioschiweg 3

Pilates 2
Dienstag 19.30 - 20.45 Uhr
21., Lavantgasse 35

Qi Gong
Mittwoch 18.00 - 19.00 Uhr
22., Brioschiweg 1

Tai Chi
Montag 19.45 - 21.00 Uhr
22., Brioschiweg 3

Bodyrobic
Dienstag 19.30 - 21.00 Uhr
21., Zehdeng./Eipeldauer Str.

Wirbelsäulengymnastik
Mittwoch 19.00 - 20.00 Uhr
22., Brioschiweg 1

Fun-Robic
Montag 19.30 - 21.00 Uhr
21., Herchenhahngasse 6

Ballspiele
für Jugend u. Erwachsene
Dienstag 19.30 - 21.00 Uhr
21., Pastorstraße 29 (SPH)

Step-Aerobic
Donnerstag 19.30 - 21.00 Uhr
21., Schumpeterweg 3 /
Eingang Kummergasse

Anti-Osteoporose
Mittwoch 19.00 - 20.30 Uhr
22., Brioschiweg 1

Nordic Walking
Nach der Winterpause
ab Montag 31.März 2008
Treffpunkt vor der Pastorhalle
Voranmeldungen
bitte unter 256 15 07

Fachärztin für physikalische Medizin und Rehabilitation
Ärztin für Allgemeinmedizin
Manuelle Medizin

Dr. Martina Angst

Wien 21, Leopoldauer Platz 3
Tel.: 0664 399 75 90
E-mail: m.angst@inode.at

Wahlärztin für Alle Kassen
Termine nach telefonischer Vereinbarung

Erzählen Sie Freunden und Bekannten von dieser Aktion !
Wir freuen uns, wenn wir Sie auf diesem Weg zu gesunder Bewegung motivieren können.
Auskunft erhalten Sie unter 25 64 380.

SPORT union LEOPOLDAU

Mittwoch
16. April 2008
Start: 17.00 Uhr

7. LEOPOLDAUER KINDER- und JUGENDLAUF

Treffpunkt: 1210 Wien, Schule Herchenhahng. 6, gegenüber dem Parkplatz Hallenbad Großfeldsiedlung.
Erreichbar mit U1 oder Schnellbahn, Station Leopoldau.

Voranmeldung mit abzutrennendem Abschnitt oder per e-Mail an verwaltung@sportunion-leopoldau.at
bis spätestens 14.4.2008.

Nenngeld: 4 Euro, zu bezahlen bei der **Startnummernausgabe** am 16.4.2008, um **16.15 Uhr**, beim Startplatz.
Nachnennungen 5 Euro.

INTERSPORT
GFZ GROSSFELDZENTRUM
Wir sind wir. Und wir kaufen hier.
McDonald's
Bank Austria Creditanstalt
Nestlé Cookie Crisp
Wien Bewegung findet Stadt
HARIBO

An die

SPORTUNION LEOPOLDAU

St. Michaelgasse 13/7

1210 W I E N

Strecke:

Rundkurs um die Schulen Herchenhahngasse - Herzmanovsky-Orlando-Gasse
1 Runde = 750 m.

Gruppeneinteilung für Kinder und Jugendliche:

2000 + 2001 laufen 1 Runde
1998 + 1999 laufen 2 Runden
1996 + 1997 laufen 3 Runden
1995 u.älter laufen 4 Runden

Der Lauf findet bei jeder Witterung statt.

Siegerehrung ca. 18.15 Uhr.

Die Schule mit den meisten aktiven Teilnehmern erhält einen Pokal.

Alle Kinder bekommen ein Startpaket.
Die drei Schnellsten jeder Altersklasse erhalten Medaillen.

Auskünfte:
Wochentags unter 256 43 80,
oder 0676 494 15 84.

Die Ergebnisse werden auf unserer homepage www.sportunion-leopoldau.at veröffentlicht.

Anmeldung zum

7. LEOPOLDAUER KINDER- und JUGENDLAUF

am 16. April 2008, 17.00 Uhr

Familienname: .....

Vorname: ..... männlich ☐ weiblich ☐

Geburtsjahr: .....

Schule: .....

Klasse: .....

Wohnadresse: .....

Telefonnummer: .....

1 Runde ☐ 2 Runden ☐ 3 Runden ☐ 4 Runden ☐

Bitte leserlich in **BLOCKSCHRIFT** ausfüllen !

7 Klassen der **Volksschule** Wien 22., **Brioschiweg 3**, haben vom September 2007 bis Februar 2008 am Sportprogramm **UGOTCHI** teilgenommen.

Veronika und Angelika haben sich bemüht, ca. 40 Kindern, jeweils Dienstag Nachmittag, zusätzlich Spaß an Bewegung zu vermitteln.
Nicht jedes Kind war leicht zu begeistern und so mussten die Übungsleiter ihr vorbereitetes Programm immer wieder den Fähigkeiten der Kinder neu anpassen.

Es freut uns, dass es gelungen ist, Kinder und Eltern von der Wichtigkeit aktiver Bewegung zu überzeugen.

Als krönenden Abschluss hat die Schule einen **Animationstag mit UGOTCHI** im Turnsaal Brioschiweg gewonnen. UGOTCHI, das Maskottchen des Projektes, verwandelte den Turnsaal in einen bewegten Abenteuerparcours. Die Kinder der ganzen Schule konnten erleben, wie viel Freude das Jonglieren, das Becher-Stapeln, die Airtrackbahn, die Pedalos und diverse Turngerätekombinationen machen.

Die SPORTUNION LEOPOLDAU bietet als Fortsetzung im Sommersemester weiterhin am Dienstag Nachmittag drei verschiedene Bewegungsstunden an.

14.00 Uhr Ballspiele
15.00 Uhr Tanz
16.00 Uhr Selbstverteidigung

Blitzlichter aus

dem Vereinsleben

CASTING DANCE

Wie schon in den letzten zwei Jahren fand in der Einheit **Dance-Corner** ein Casting statt. Die besten Tänzerinnen wurden ausgewählt, um an Meisterschaften teilzunehmen.

In 3 Trainingseinheiten übten 12 Mädchen zwei Choreographien ein, eine zum Song „Stronger" von Kayne West und die zweite zum Song „Get it out me" von Janet Jackson. Tapfer stellten sie sich ihren künftigen Trainerinnen und der Jury, bestehend aus Chiara, Dagmar, Stefan und Jessica.
Das Gremium gab allen Mädchen der Trainingseinheit **Dance Corner** Punkte für Musikalität Technik, tänzerische Bewegung, Ausstrahlung, Ausdruck, Outfit und Gesamteindruck.

Als Beste platzierten sich: Alexandra S., Babsi S., Miri K., Nadja M. und Vanny P.

Natürlich haben auch alle anderen Tänzerinnen Lob und Anerkennung verdient. Einige Mädchen werden als Zweitbesetzung mitmachen.

Bianca und ich werden diese ausgewählte Gruppe trainieren, um beim Bewerb **„Dancechance"** anzutreten. Ich bin sicher, dass die Gruppe eine gute Platzierung erreichen kann. Birgit F.

Die UNION LEOPOLDAU wünscht den Tänzerinnen viel Erfolg und freut sich auf ein Foto von diesem Bewerb.

BADMINTON

Derzeit läuft eine Ausbildung zum C-Trainer für Badminton. Die UNION LEOPOLDAU freut sich, dass Peter und Alex bereit sind, den Lehrgang auch mit der vorgesehenen Prüfung zu absolvieren.
Wir werden ihnen zum Prüfungstermin die Daumen halten.

vital & beauty
kosmetik - wellness- u. vitalprodukte
im einklang mit der natur
NAGELDESIGN, HAND- u. FUSSPFLEGE
EKAZENT Dopschstraße
1210 Wien, Großfeldstraße 18 Top 3
tel.: +43 (1) 2599 599
fax: +43 (1) 2599 699
e-mail: vital.beauty@aon.at
internet: www.vital-beauty.at

!!! Information !!!

Wie auf unserem Infoblatt vermerkt, bitten wir Sie für den Fall, dass Sie derzeit kein Vereinsangebot nützen um eine Benachrichtigung per Post oder E-Mail.
Ohne Kündigungsnachricht verlängert sich Ihre Mitgliedschaft und der Mitgliedsbeitrag automatisch um 1 Semester.

SPORT UNION LEOPOLDAU

Mittwoch
28. Mai 2008
Start: 17.00 Uhr

5-KAMPF
KINDER und JUGEND

auf der Schulwiese
21., Herchenhahng.6 - Herzm.Orlando-G.11

Standweitsprung - Sprint - Hürdenlauf - Speerwurf - Kugelstoßen

Voranmeldung mit abzutrennendem Abschnitt oder per e-Mail an verwaltung@sportunion-leopoldau.at
bis spätestens 26.5.2008.

Nenngeld: 4 Euro, zu bezahlen bei der Startnummernausgabe am 28.5.2008, um 16.15 Uhr, beim Start.
Nachnennungen 5 Euro.

INTERSPORT

GFZ GROSSFELDZENTRUM
Wir sind wir.
Und wir kaufen hier.

McDonald's

RÖMERQUELLE®
belebt die Sinne

Nestlé COOKIE CRISP

Wien Bewegung findet Stadt

HARIBO

An die

SPORTUNION LEOPOLDAU

St. Michaelgasse 13/7

1210 W I E N

Gruppeneinteilung für Kinder und Jugendliche:

2000 und jünger	Gruppe 1
1998 + 1999	Gruppe 2
1996 + 1997	Gruppe 3
1995 und älter	Gruppe 4

Der 5-Kampf findet bei jeder Witterung statt.

Siegerehrung ca. 18.30 Uhr.

Die Schule mit den meisten aktiven Teilnehmern erhält einen Pokal.

Alle Kinder bekommen ein Startpaket.
Die Besten erhalten einen Pokal, die Zweiten und Dritten bekommen eine Medaille.

Auskünfte: Wochentags unter 256 43 80 oder 0676 494 15 84.

Unsere Sportangebote sowie Wettkampfergebnisse finden Sie unter **www.sportunion-leopoldau.at**

Anmeldung zum

5-KAMPF für KINDER und JUGEND

am 28. Mai 2008, 17.00 Uhr

Familienname: .....

Vorname: ..... männlich ☐ weiblich ☐

Geburtsjahr: .....

Schule: .....

Klasse: .....

Wohnadresse: .....

Telefonnummer: .....

Bitte leserlich in **BLOCKSCHRIFT** ausfüllen !

Kurs Güssing 6.7. – 12.7.2008 für Kinder

Die UNION LEOPOLDAU ladet Kinder von 6 - 12 Jahren ein, in Güssing eine gemeinsame Woche mit Sport, Spiel und Kreativität zu erleben. Der **AKTIV-PARK Güssing** bietet Tennisplätze, Fußballwiese, Swimmingpool, Leichtathletikanlagen, Mehrzweckhalle, Beachvolleyballplatz, Basketballplatz, Gymnastiksaal und Turnhalle.
In den **Kurskosten** von 298.- (plus 22.- für Gäste) sind Vollpension (inklusive Getränke zu den Mahlzeiten) und die Betreuung rund um die Uhr durch qualifiziertes Fachpersonal enthalten.
Die Kosten für die gemeinsame Autobusfahrt trägt die UNION LEOPOLDAU.

Anmeldung ab sofort bis 15. April. Tel.: **25 64 380**

Kurs Obertrum 9.8. – 16.8.2008 für Familien

Die Familiensportwoche findet im **Landesberufsschülerheim Obertrum** (Salzburg) statt.

Eltern, Kinder, Großeltern, aber auch Singles sind zur Teilnahme eingeladen.

Programm:
Kennenlernen und Üben verschiedener Sportarten, Wanderungen, Gymnastik, Tennis, Ballspiele, Schwimmen, Radfahren, Erholen und Begeistern.

Kosten:
Ab 15 Jahre – 320.-
10 – 14 Jahre – 250.-
6 – 9 Jahre – 200.-
3 – 5 Jahre – 150.-
0 – 2 Jahre beitragsfrei

Veranstalter:
UNION Burgenland
Genauere Informationen fordern Sie bitte unter **02682 / 62188** an.

JIU JITSU

Österreichische Meisterschaften - Dezember 2007

Sebastian Tannenberger und **Daniel Mayerhofer** haben sich hervorragend geschlagen und sind **Vize-Staatsmeister 2007** geworden **!!!**

Die Kinder vom Dienstagplatz - **Florian Schmidt** und **Thomas Winter** - erreichten in ihrer Gruppe den 5. Platz.

Neulingsmeisterschaft 2008

Am 24.Februar 2008 fand in Gablitz die diesjährige Neulingsmeisterschaft statt. 250 Sportler nahmen daran teil.
Die Neulingsmeisterschaft wird für all jene Kämpfer ausgeschrieben, die zuvor noch nie bei einer offiziellen Meisterschaft ihr Können unter Beweis gestellt haben.
Die Sektion Jiu Jitsu der SPORTUNION LEOPOLDAU ist mit 10 Paaren zur Meisterschaft angetreten und konnte hervorragende Platzierungen verzeichnen:

Allgemeine Klasse - Erwachsene
Regine Halser - Heinz Merkl sen. 3. Platz

Jugend 15 bis 18 J.
Iris Grammelhofer - Sascha Maier 1. Platz

Kinder über 10 J.
Heinz Merkl jun. - Philipp Smejkal 1. Platz
Felix Jandrasits - Philipp Frank 2. Platz
Michael Mayer - Dominik Valenta 3. Platz
Daniel Weißinger - Christopher Beidl 5. Platz

Kinder unter 10 J.
Paul Bauer - Felix Zuntermann 5. Platz
Angelo Avallone - Andreas Rusch 5. Platz

Mixed
Marlene Schmidt - Felix Zuntermann 4. Platz

Vereinswertung 6. Platz von 11 Vereinen.

Das Trainerteam ist auf alle Teilnehmer stolz und gratuliert zu den Erfolgen !

Bei dieser Gelegenheit möchten wir uns auch bei allen Vereinsmitgliedern, Eltern und sonstigen Verwandten dafür bedanken, dass sie den weiten Weg nach Gablitz auf sich genommen und uns so tatkräftig beim Daumenhalten unterstützt haben.

Die nächste Meisterschaft - **Wiener Landesmeisterschaft** - findet im April statt. Wir hoffen, auch bei dieser Gelegenheit wieder unsere Fähigkeiten unter Beweis stellen zu können.

Christian, Bernhard und Petra

Die Vereinsleitung freut sich über die großartigen Leistungen, gratuliert den Trainern und Wettkämpfern und wünscht weiterhin viel Erfolg !

BEWEGUNG FÜR MENSCHEN MIT HANDICAP

Unser Pilotprojekt 2007/08 BEWEGUNG FÜR MENSCHEN MIT HANDICAP hat vielversprechend begonnen.
Mehr als15 Übungseinheiten wurden seit September 2007 durchgeführt und begeistert angenommen.
Einmal pro Woche sollten sich Menschen mit geistiger Beeinträchtigung, die keine Pflichtschule mehr besuchen, zum Training in der Turnhalle treffen.
Ausgehend vom individuell verschiedenen Leistungs-, Entwicklungs- und Motivationsstand der Teilnehmer mussten alle Stundenelemente jeweils dem Einzelnen angepasst werden. Der Stundenaufbau folgte den allgemeinen Richtlinien und begann mit einer Erwärmungsphase. Anschließend gab es vielseitige, wechselnde Angebote mit und an verschiedenen Groß- und Kleingeräten. Jede Übung wurde oft wiederholt, die Schwierigkeit langsam erhöht. Den Ausklang bildeten das gemeinsame Wegräumen und das anschließende Entspannen bei Musik.
Es waren immer 2 Vorturner mit einschlägiger Ausbildung und Erfahrung auf diesem Gebiet anwesend, manchmal auch zusätzlich ein Arzt.

Der Erfolg zeigte uns: Der Bedarf ist gegeben. Menschen mit Handicap nehmen das Angebot im Gebiet der Großfeldsiedlung dankend an.

Die Vereinsleitung beschloss daher, diese Trainingseinheit ab Jänner 2008 als Fixpunkt ins Vereinsprogramm aufzunehmen.
Übungstermin:
Jeden Mittwoch, 16:00 bis 17:00 Uhr, im Turnsaal der Schule Wien 21., Herchenhahngasse 6.
Das Pilotprojekt 2007/08 wird von der UNION Landesleitung Wien gefördert.

Karina

Termine

05.04.08	**Badminton Wettkampf** in der Lieblhalle
19.04. und 20.04.08	**Wiener Jiu Jitsu Landesmeisterschaft** in der Pastorhalle
16.04.08	**7. Leopoldauer Kinder- und Jugendlauf**
27.04.08	**Turn 10 Einzelwettkampf** auf der Schmelz
27.04.08	Seminar **Gesundheit in Bewegung** mit Carrie Ekins (USA) in St.Pölten - Info: 0664 312 86 60
17.05.08	**Bezirkswettkampf TURNEN** in der Lieblhalle
28.05.08	**5-Kampf für Kinder und Jugend**
16.06.08	**Rhythmische Gymnastik** Vereinsmeisterschaft der UWW in Verbindung mit dem **Breitensportwettkampf**
17.06.08	**1. DANCE-CONTEST der UNION LEOPOLDAU**
20.06.08	**Ende des Übungsbetriebes**
06.07. - 12.07.08	**Kinder - Sommerkurs** der UNION LEOPOLDAU in Güssing
14.07. - 25.07.08	**Wiener Ferienspiel** in der Pastorhalle (10.00 - 12.00 Uhr)
18.08. - 29.08.08	**Wiener Ferienspiel** in der Pastorhalle (10.00 - 12.00 Uhr)
13.09. und 14.09.08	**Impulsseminar TURNEN** in St.Pölten

ERSTE BANK
In jeder Beziehung zählen die Menschen.

Österreichische Post AG
Info.Mail Entgelt bezahlt

Impressum:
Herausgeber, Eigentümer und Medieninhaber
SPORTUNION LEOPOLDAU ZVR-Zahl 118300254
Beiträge in dieser Ausgabe von:
G.Jaros, K.Jaros, Chr.Dechant, B.Pischtiak, B.Fuger
verantwortlich: Gerlinde Jaros
alle: 1210 Wien, St. Michaelgasse 13/7
e-Mail: verwaltung@sportunion-leopoldau.at

Nächste Ausgabe: September 2008
Redaktionsschluss: 31. Juli 2008