



Inhalt:	Seite
Tanzmäuse Spiel Mobil	3
Musical & Street - Dance Work Out Badminton	4
11. Marchfeldkanal-Lauf	5
Rhythm.Gymnastik	6
Sportwoche Güssing La-Tu-Sch	7
Jiu Jitsu	8
Vereinsmeisterschaft	9
Fünfkampf Fun & Action Wiener Ferienspiel UGOTCHI Tanz	10
Krönender Abschluss Fun-Robic	11
Termine	12

Liebe Sportfreunde

Die 55+ Generation, so heißt es, bewegt sich zu wenig. Liegt es vielleicht daran, dass es für diese Personen nicht genügend gut aufbereitete Bewegungsangebote gibt?

„Höher, weiter, schneller, besser“, waren die Slogans vor 20 Jahren. Diese Ziele gelten natürlich auch weiterhin im Leistungssport.

Die Abkehr vom Messbaren könnte in Zukunft für die Generation 55+ zu einem Wertewandel führen.

Warum nicht „zufriedener, gesünder, leistungsbereiter“ als Kriterien für den Breitensport des 21. Jahrhunderts als Motivation aufgreifen?

In unserem Verein finden Sie Programme der „sanften Art“ für ein lebensbegleitendes Bewegen: Tai Chi, Qi Gong, Ismakogie, Wirbelsäulengymnastik, Anti-Osteoporose und Pilates.

Gruppenerlebnis und Freude müssen im Vordergrund stehen, damit man auch an „schlechten Tagen“ Sieger über die eigene Bequemlichkeit bleibt.

Gerlinde Jaro
Obfrau



Fachärztin für physikalische Medizin und Rehabilitation
Ärztin für Allgemeinmedizin
Manuelle Medizin

Dr. Martina Angst

Wien 21, Leopoldauer Platz 3
Tel.: 0664 399 75 90
E-mail: m.angst@inode.at

Wahlärztin für Alle Kassen
Termine nach telefonischer Vereinbarung



AGNES APOTHEKE

MAG. PHARM.
ERWIN HAIDMAYER KG
JERUSALEMGASSE 30
A-1210 WIEN
HG WIEN, FN 299945 x
TEL.: 01 / 257 12 71
FAX: 01 / 257 12 71 - 20
E-Mail: agnes.apotheke@nexta.at

NEWS - NEWS - NEWS

Tanzmäuse

Hörst du gerne Musik?

Hast du Lust mit Freunden gemeinsam zu tanzen?

Dann bist du bei mir genau richtig!



Gemeinsam erlernen wir einfache Tanzschritte, die dir sicher viel Spaß bereiten.

Unser Höhepunkt ist der jährliche Auftritt vor Eltern, Freunden und Bekannten.

Monika

Tanzmäuse

ab 5 Jahre

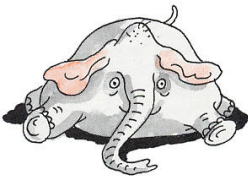
Dienstag 15:30 - 16:30 Uhr

VS 21., Adolf Loos Gasse 2

Auf die Plätze - fertig, los!

Spiel Mobil

Mit der Schule fängt auch das lange Sitzen wieder an.



Spiel Mobil

ab 8 Jahre

Mittwoch 17:00 - 18:00 Uhr

VS 21., Herchenhahng. 6



Kraft, Ausdauer, Koordination und Fairness sollen durch dieses Angebot geschult werden.

In dieser neuen Bewegungsstunde stehen lustige Spiele auf dem Programm: Ballspiele, Spiele im Gerätegarten, Spiele ohne Sieger ...

Kinder mit Neigung zu Übergewicht sollen Lust auf mehr Bewegung bekommen und sind speziell bei dieser Einheit herzlich willkommen.

Karina

MUSICAL & STREET - DANCE

Kinder aufgepasst !

Wollt ihr genau so tanzen wie die Stars in Musicals und Kinofilmen, wie „High School Musical“, „Step Up To The Streets“, „Stomp The Yard“, ... ?

Dann kommt doch vorbei und macht mit. Keine Sorge, die Schritte werden nicht schwer sein, und in einer Tanzpause spielen wir auch verschiedene Spiele.

Musical & Street - Dance ist die neue Einheit anstelle von „**Teenie, Tanz und Spiel**“.

Musical & Street - Dance

ab 8 Jahre

Dienstag 17:30 - 18:30 Uhr
VS 21., Zehdengasse 9,
Eingang Eipeldauer Straße

BADMINTON

Badminton für Kinder der 3. und 4. Volksschulklassen.

Es werden die Grundkenntnisse des Badminton mit Spiel und Spass vermittelt. Schlag- und Lauftechniken genauso, wie Matchspiel stehen auf dem Programm. Bei allen Kursen gilt das Motto:

Bewegung mit Spass ! Peter

UGOTCHI Badminton 1

Dienstag 14:00 - 15:00 Uhr

UGOTCHI Badminton 2

Dienstag 15:00 - 16:00 Uhr
VS 22., Brioschiweg 3

WORK OUT

Sie wollen dem stressigen Alltag entfliehen und dabei Ihrem Körper etwas Gutes tun ? Dann sind Sie in der Stunde **Work**

Out genau richtig !

Work Out ist die neue Einheit anstelle von **BODY-ROBIC**.

Im 1. Teil der Einheit bewegen wir uns mit viel Dynamik und verschiedensten einfachen Schritten zur Musik und trainieren dabei Kondition und Koordination.

Anschließend kräftigen wir im 2. Teil diverse Problemzonen mit effektiven Übungen (auch mit Gymnastikgeräten, wie Tubes, Hanteln, Bällen, etc.) und machen schlaaffe Muskeln wieder straff!

Abschließend kommt der entspannende Teil mit Elementen aus dem autogenen Training. Dabei versuchen wir noch einmal unseren Kopf ganz frei zu bekommen und dehnen Beine, Arme, Rücken, Schultern ...

Geben Sie sich einen Ruck und tun Sie etwas für sich und Ihren Körper.

Denise

Work Out

Dienstag 19:30 - 21:00 Uhr
VS 21., Zehdengasse 9,
Eingang Eipeldauer Straße





11. Marchfeldkanal-Lauf

Sonntag 5. Oktober 2008

Ehrenschutz Bezirksvorsteher Ing. Lehner

- Treffpunkt: 1210 Wien, Schule Schumpeterweg 3
(nahe dem EKAZENT B7 Stammersdorf)
- Start: 10.00 Uhr
- Strecke: Rundkurs über
5 km (1 Runde),
10 km (2 Runden)
20 km (4 Runden)
- Teambewerb (4 Personen je 5 km)
- Nordic Walking-Bewerb 5 km

Nur Online - Anmeldung
Anmeldung bis einschließlich 2.10.2008 unter
www.sportunion-leopoldau.at
oder www.Sportpayment.com
Info: 0676 494 15 84 / marthamayerhofer@gmx.at



Toyota RAV4 2,2 D-4D 135 DPF 4WD Elegance

TOYOTA frey



RÖMERQUELLE®

belebt die Sinne



Apotheke 21
Mag Heidemarie Heugl KG

RHYTHMISCHE GYMNASTIK

Zum Abschluss des Turnjahres 2007/08 fand wieder ein Breitensportwettkampf in der Altgasse statt.

Die Mädchen unseres Vereins konnten tolle Erfolge erzielen und zugleich ihre neuen, eigens kreierten Turnanzüge präsentieren.



Im Einzelbewerb, Klasse A 2, erlangte **Nina Gonaus** den hervorragenden 2. und **Lisa Altrichter** den 8. Rang.



In der höheren Leistungsklasse A 3, belegten die ersten 3 Plätze:

Judith Rauchwarter,
Aneta Nosalek
Michelle Vavra

Ines Altrichter erreichte mit ihrer Ballübung in der Klasse B 1 den ausgezeichneten 1. Platz.

Auch **Szilvia Ranyak** schaffte es in der Klasse C 1 auf Rang 1.

In der höchsten Leistungsklasse gelang **Julia Vlahovic** der verdiente 1. und **Kerstin Sigl** der 3. Platz.

Im Duo konnten **Julia** und **Kerstin** die Kampfrichter mit ihrer Reifenübung überzeugen. Sie erreichten den 1. Platz, knapp gefolgt von **Ines** und **Judith** auf dem 2. Rang. **Aneta** und **Michelle** schafften es auf den 4. und **Diana Gerwig** und **Lisa Altrichter** auf den 7. Platz.

Wir freuen uns auf ein weiteres, hoffentlich ebenso erfolgreiches, gemeinsames Sportjahr 2008/09!

Kerstin, Julia und die
Trainerin Lucia



BLUMEN HALSER



Leopoldauer Straße 161

1210 Wien

Tel: 257-31-02

Fax: 257-31-02

GÜSSING

Hallo! Ich bin der Max aus Tirol. Ich war heuer schon zum 3. x in Güssing und traf dort meine Wiener Freunde.

Von Wien ins Burgenland, nach Güssing, fährt man mit dem Autobus ca. 2 ½ Stunden. Im Sporthotel Aktiv Park machen Trainer der Union Leopoldau mit Kindern jedes Jahr eine Sommersportwoche.

Daniel, Christopher und Lukas waren heuer mit mir in einem Zimmer.

Mit diesen richtigen Freunden, habe ich Tennis gespielt, im Schwimmbecken gespritzt und geblödet und auf der Wiese Fußball trainiert. Abends leuchtete die Olympische Fackel.

Mir gefällt dort einfach alles. Auch das Essen war super fein. Ich wünsche mir für nächstes Jahr wieder eine so tolle Sommersportwoche.



Ich bin die Judith und möchte euch sagen, dass es sehr witzig war, wie wir manchmal die Tennisbälle in den Pool geschossen haben. Der Tanz von Anna war mir noch ein bisschen zu schnell, aber Claudias Tanz hat mir Spaß gemacht. Ich freue mich schon auf nächstes Jahr.

LA-TU-SCH

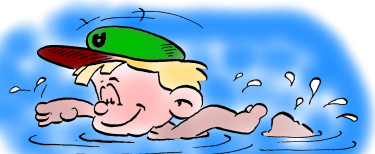
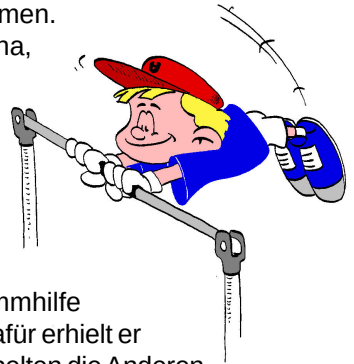
ist die Abkürzung für Leichtathletik, Turnen und Schwimmen.

Unsere Mädchenmannschaft mit Nina, Sandra, Stefanie und Monique, sowie eine Mixmannschaft mit Laura und 2 kleinen Buben, nämlich Jakob und Paul, waren das erste Mal bei dieser Veranstaltung in Strebersdorf.

Jakob, unser Jüngster, schwamm die 25 m mit einem Brett als Schwimmhilfe und strampelte fleißig ins Ziel. Auch dafür erhielt er einige Punkte. Überraschend gut strampelten die Anderen.

Beim Werfen, Laufen und Springen gelangen uns durch Anfeuerung der Eltern Höchstleistungen. Alle gaben ihr Bestes. Beide Mannschaften errangen je einen 2. Platz.

Dieser sportliche Tag bleibt sicher allen in bester Erinnerung.



Martha

JIU JITSU

Im vergangenen Trainingssemester konnten wir wieder viele Neuzugänge in unserer Sektion begrüßen.

Unsere Kämpfer haben sich bei der letzten Meisterschaft (Wiener Landesmeisterschaft), die gemeinsam mit der WKF-Wien in der Pastorhalle ausgerichtet wurde, in der **Disziplin Duo-Kata** wieder einmal hervorragend geschlagen:

- | | |
|----------|---|
| 1. Platz | Jandrasits Philip -
Kreuzer Martin |
| 2. Platz | Valenta Dominik -
Meyer Michael |
| 3. Platz | Schmidt Marlene -
Schmidt Florian |
| 2. Platz | Mayerhofer Daniel -
Tannenberger Sebastian |
| 3. Platz | Pischiak Bernhard -
Merkel Heinz sen. |
| 3. Platz | Grammelhofer Iris -
Maier Sascha |



Trotz der Tatsache, dass wir - im Gegensatz zu den anderen teilnehmenden Vereinen - verhältnismäßig mit nur wenigen Kämpfern vertreten waren, haben wir in der **Vereinswertung** insgesamt den **5. Platz** belegt und sogar lang eingesessene Spitzenvereine in der Gesamtwertung hinter uns gelassen!!!

Wir möchten uns bei allen aktiven Kämpfern, vor allem auch bei deren Eltern, Großeltern etc. herzlichst für das Engagement und die rege Teilnahme, sowie für die Unterstützung bei Trainings und Events etc. bedanken. Wir freuen uns, wenn das im nächsten Semester so weiterläuft.

Euer Trainerteam Petra, Veronika (Ersatz für Felix), Bernhard und Christian wünschen Euch für das kommende Semester viel(e) Erfolg(e).

Unserem Rekruten, Felix Zwerger, bei den Gebirgsjägern schöne sechs Monate!

Weitere Infos:

www.sportunion-leopoldau.at/jiu-jitsu/index.htm !

Vereinsmeisterschaft

Gerätturnen

13. Juni 2008



An der Vereinsmeisterschaft haben 34 Mädchen und 5 Knaben teilgenommen.

Vereinsmeisterin wurde **Doris Muzik**, Jahrgang 1993, Vereinsmeister **Manuel Großfurthner**, Jahrgang 1991.



Alle erhielten zur Erinnerung eine Medaille.

Die Vereinsleitung gratuliert Turnerinnen und Turnern zu ihren Leistungen.



Die Teamturner freuen sich über „Nachwuchs“



Unsere Trainerin Sybille hat am 16. Juni die kleine Elisa zur Welt gebracht.

Wir möchten uns bei Sybille dafür bedanken, dass sie trotz mächtig, dickem Bauch bis zum Schluss für uns da war und uns trainiert hat. Wir freuen uns schon auf das kommende Turnjahr mit ihr und ihrem Baby.

Die Vereinsleitung, die Teamturner und Romana gratulieren sehr herzlich!



FÜNFKAMPF

Am **5-Kampf für Kinder und Jugendliche** der **Union Leopoldau**, am 28.5.2008, haben 34 Mädchen und 30 Knaben teilgenommen.

Siegerin wurde mit 1.505,04 Punkten **Julia Mraz**, Jg. 1996. Bei den Knaben siegte **Stefan Urban**, Jg. 1996 mit 1.555,26 Punkten.



FUN & ACTION 2

Frei nach dem **Motto „Wecke deine Stärken“** bieten wir die Möglichkeit, sportliche Stärken zu testen und neue Talente an sich zu entdecken.

Das Jahresprogramm umfasst Abenteuer-Spielstationen und Elemente des Erlebnissports. Kooperative Spiele lassen sich gut zum Aufwärmen oder zum Ausklang einbauen. Die Jugendlichen lernen kameradschaftlich, fair und hilfsbereit miteinander umzugehen.

Fun & Action 2

ab 12 Jahre

Montag 19:15 - 20:30 Uhr

21., Aderklaaer Straße 2,
Eingang durch den Garten

FERIENSPIEL

Martha und Toni haben auch heuer wieder das Wiener Ferienspiel in der Pastorhalle betreut. Je 14 Tage im Juli und August war die Sporthalle täglich von 10 - 12 Uhr für's Turnen geöffnet. 25 bis 57 Kinder, darunter auffallend viele Knaben, probierten diverse Turngeräte aus.

Den größten Anziehungspunkt bildete das Trampolin. Jüngere Geschwister wurden zusätzlich von den Eltern selbst beschäftigt. Für's nächste Jahr werden wegen des großen Interesses Voranmeldungen notwendig sein.



Speziell für die Kinder der Volksschule 22., Brioschiweg 3, gibt es als **Fortsetzung des UGOTCHI-Programms** eine **Tanzstunde mit Denise**.

UGOTCHI Tanz

Dienstag 16:00 - 17:00 Uhr

VS 22., Brioschiweg 3

!!! Information !!!

Für den Fall, dass Sie derzeit kein Vereinsangebot nützen wollen, bitten wir um eine Benachrichtigung per Post oder E-Mail.

Ohne Kündigungsnachricht verlängert sich Ihre Mitgliedschaft automatisch um 1 Semester und damit auch die Verpflichtung zur Bezahlung des Mitgliedsbeitrages.

KRÖNENDER ABSCHLUSS

Wieder ist ein Tanzjahr vorüber und die jungen Damen der Einheit **Dance Corner** haben tolle Leistungen gebracht. Jedes Jahr können wir nette, neue Teenies begeistern, mit uns zu modernen Rhythmen abzuheben.

Leider konnten wir heuer an keinem öffentlichen Tanzwettbewerb teilnehmen, weil die Veranstalter von „Dance-Chance“ (B4-19) keinen Bewerb ausgeschrieben haben. Schade!

Die Krönung aber gelang uns dennoch Ende Juni 2008.

Die SPORTUNION LEOPOLDAU erhielt eine Einladung, junge Mädchen ab 16 Jahren zu begeistern, um bei der Abschlussfeier am Finaltag der Fußball - Europameisterschaft 2008 teilzunehmen.

Unter 300 Mitwirkenden glänzten auch einige schnell entschlossene Mädchen unseres Vereins. Sie durften im Stadion bei einer vorgegebenen Choreographie mittanzen.

Birgit und Bianca wurden bei einem Casting ausgewählt.

Dance Corner ab 13 J.

Dienstag 18:30 - 19:45 Uhr
VS 21., Zehdengasse 9,
Eingang Eipeldauer Straße

Während Enrique Iglesias seinen Song zum Besten gab, tanzten sie auf der Bühne in spanischen und deutschen Dressen.



Am Tag des Sports, am 29. September 2008 in Wien, werden sich unsere Girls auf dem Heldenplatz mit Tänzen präsentieren.

Ich bin sehr stolz auf all unsere Mädchen!

Monika

Fun - Robic



Gute Gene reichen nicht aus,

deshalb beginnen wir in dieser Trainingsstunde mit schwungvollen
High & Low - Elementen, die unseren Kreislauf ordentlich in Schwung bringen.

Mitreibende Musik, kreative Choreographien, fühlbare Bauch- Bein- und Po-Übungen lassen unsere 90 Minuten wie im Flug vergehen.

Start: 8. September 2008

Montag: 19:30 - 21:00 Uhr

VS 21., Herchenhahngasse 6,
Eingang durch den Garten

Voll motiviert und mit viel Spaß geht's dann wieder
ab in den Alltag und los geht's !

Monika

Termine

- 05.09.08 **19 Uhr Pastorhalle, Unterlagen für alle Vorturner**
08.09.08 **Allgemeiner Übungsbeginn**
13.+14.09.08 **Impulsseminar für Kinder- und Jugendturnen in St.Pölten**
14.09.08 **3. Tag der Sportwelt Donaustadt**
20.09.08 **AEROBIC-DAY in St.Pölten**
27.09.08 **Tag des Sports am Wiener Heldenplatz**
27.09.08 **Rhythm. Gymnastik - „Schönbrunn Pokal“ in Wien**
27.09.08 **ASVÖ Wien Jiu-Jitsu Lehrgang**
28.09.08 **Erntedankfest Leopoldau**
05.10.08 **11. Marchfeldkanal-Lauf**
12.10.08 **Burgenländische MS im Teamturnen in Eisenstadt**
12.10.08 **Turn10 Mannschafts-LM in Wien**
17.-19.10.08 **Rhythm. Gymnastik - Einzel - ÖM in Wr. Neustadt**
24.-26.10.08 **Kongress FIT FÜR ÖSTERREICH in Saalfelden**
08.+09.11.08 **Sportunion BM - Rhythmische Gymnastik in Wien**
22.11.08 **Staatsmeisterschaft im Teamturnen in Lustenau**
29.+30.11.08 **WKF Austria ÖM (Grappling, Dua Kata)**



In jeder Beziehung zählen die Menschen.



**Österreichische Post AG
Info.Mail Entgelt bezahlt**

Impressum:

Herausgeber, Eigentümer und Medieninhaber

SPORTUNION LEOPOLDAU ZVR-Zahl 118300254

Beiträge in dieser Ausgabe von:

G.Jaros, K.Jaros, L.Rajnicova, M.Mayerhofer,
Chr.Dechant, M.Fuger, D.Kaderabek

verantwortlich: Gerlinde Jaros

alle 1210 Wien, St. Michaelgasse 13/7

e-Mail: verwaltung@sportunion-leopoldau.at

Nächste Ausgabe: Dezember 2008

Redaktionsschluss: 3. Nov. 2008