



Inhalt:

News

**Dance Corner
Rhythm. Gymnastik**

**Jiu Jitsu
Ferienspiel**

Wir stellen vor

**LA-TU-SCH
Sommerkurs 2009**

ACTION-DAY

Aus- und Fortbildung

**Einladung zur
Hauptversammlung**

Termine

Liebe Sportfreunde !

Kennen Sie Verhaltensauffälligkeiten bei Klein- und Schulkindern ?

Was ist der Grund für die zunehmenden Verhaltensauffälligkeiten bei Kindern?

Die Vorstellung der Erwachsenen, dass sie ihre Kinder als Partner behandeln müssen, nimmt diesen eine wesentliche Entwicklungsmöglichkeit. Weil sie Grenzen nicht kennenlernen (wie es später für den Alltag notwendig ist), können sie nur schwer eine störungsfreie Beziehung zur Umwelt aufbauen.

Ganz wichtig ist, dass unsere Kinder vor allem Liebe und Zuwendung, aber auch klare Richtlinien brauchen, auf deren Einhaltung konsequent zu achten ist.

(Aus „Warum unsere Kinder Tyrannen werden“ von Michael Winterhoff)

In unserem Verein schenken liebevolle Vorturner ihre Zeit den Kindern. Klare Regeln helfen sowohl bei der Organisation der Turnstunde als auch beim Erlernen neuer Übungen. Sie müssen auf jedem Platz eingehalten werden.

Unsere wichtigsten Regeln im Turnsaal:

- Tragen entsprechender Turnbekleidung
- Konzentration auf den eigenen Körper
- Zuhören und Befolgen von Anweisungen
- Rücksichtnehmen auf die anderen Kinder
- Kein Essen und Trinken in der Turnhalle

Uarina Jara
(Obfrau Stv.)



NEWS - NEWS - NEWS

NEUE PILATES-TRAINERINNEN !

Nach dem berufsbedingten Ausscheiden von Susanne freuen wir uns, zwei neue Trainerinnen bei uns begrüßen zu dürfen.



Gerti Prais,
Pilates-Instruktor,
übernimmt die
Pilates-Einheit 1.

Pilates 1

Donnerstag 19:30 - 20:45 Uhr
VS 21., Herzm.-Orlando-G. 11

Beide Trainerinnen
freuen sich auf
ihren Einsatz.



Sonja Schober,
Fit-Lehrwart,
wird die Pilates-
Einheiten 2 und 3
betreuen.

Pilates 2

Dienstag 19:30 - 20:45 Uhr
VS 21., Lavantgasse 35,
Eingang Kainachgasse

Pilates 3

Montag 19:45 - 21:00 Uhr
VS 22., Brioschiweg 3

STEP & SLIDE,

ein neues Angebot, ist ein abwechslungsreiches Herz-Kreislauftraining. Eine zusätzliche Herausforderung bedeutet die rhythmische Koordination

von Armen und Beinen, die jedoch keinen Stress auslösen soll, sondern einfach Freude an den schwingvollen Bewegungen vermitteln will.

Während wir beim Stepbrett auf- und absteigen, gleiten wir über die Slidematte, ähnlich wie beim Eislaufen.



Step & Slide

Mittwoch 20:00 - 21:00 Uhr
VS 22., Brioschiweg 1

Monika animiert mit
powervollen Choreo-
graphien.

 **TUI** **TRAVEL Star**
BLAGUSS
IHR REISEPROFI IN LEOPOLDAU
Leopoldauer Platz 23, 1210 Wien
Tel.: 01/258 26 59, Mo. - Fr. 09:00 - 18:00 Uhr

KONGRESS

in Saalfelden
23. bis 25. Oktober 2009
Motto:
Österreich gesund bewegen



Die SPORTUNION LEOPOLDAU hat das UGOTCHI-Projekt bereits in 3 Volksschulen im 21. und 22. Bezirk durchgeführt.

Als Fortsetzung bieten wir für Volksschulkinder an:

UGOTCHI Ball & Co.

Dienstag 14:00 - 15:30 Uhr
VS 22., Brioschiweg 3

UGOTCHI Badminton

Dienstag 15:30 - 17:00 Uhr
VS 22., Brioschiweg 3

Andrea Vavru wird ab September 2009 das **Eltern - Kind - Turnen** am **Brioschiweg 1** übernehmen.

Wir wünschen ihr viel Freude bei den Kunststücken mit den Kleinsten.

Steffi Sandtner, unsere Sportstudentin, wird weiterhin mit vielen lustigen Ideen Kinder ab 8 Jahren im Turnsaal **Herchenhahngasse 6**, in der Einheit **SPIEL MOBIL**, begeistern.



!!! Information !!!

Für den Fall, dass Sie derzeit kein Vereinsangebot nützen wollen, bitten wir um eine Benachrichtigung per Post oder E-Mail.

Ohne Kündigungsnachricht verlängert sich Ihre Mitgliedschaft automatisch um ein Semester und damit auch die Verpflichtung zur Bezahlung des Mitgliedsbeitrages.



Fachärztin für physikalische Medizin und Rehabilitation
Ärztin für Allgemeinmedizin
Manuelle Medizin

Dr. Martina Angst

Wien 21, Leopoldauer Platz 3
Tel.: 0664 399 75 90
E-mail: m.angst@inode.at

Wahlärztin für Alle Kassen
Termine nach telefonischer Vereinbarung



AGNES APOTHEKE

MAG. PHARM.
ERWIN HAIDMAYER KG
JERUSALEMGASSE 30
A-1210 WIEN
HG WIEN, FN 299945 x
TEL.: 01 / 257 12 71
FAX: 01 / 257 12 71 - 20
E-Mail: agnes.apotheke@nextra.at

DANCE CORNER - Shake it

Energie, Tanzen, Freude, Spaß, Teamarbeit - dies sind nur einige Merkmale unserer Tanzstunden.

Bist du mindestens 16 Jahre alt, tanzbegeistert und willst dich tänzerisch weiterentwickeln, dann bist du bei uns genau richtig. Vanessa und ich tanzen selbst seit einigen Jahren und wollen unsere Erfahrungen und den Spaß am Tanzen weitergeben.

In unserer Stunde wird nach einem kurzen, doch intensiven Warm-up eine Choreographie zu einem neuen Song eingestudiert, die bei öffentlichen Auftritten präsentiert wird. Eine Steigerung der tänzerischen Fähigkeiten bis zu 100% ist nach diesem Kurs zu erwarten!



Dance Corner - Shake it
Dienstag 18:30 - 19:45 Uhr
VS 21., Zehdengasse 9
Eingang Eipeldauer Straße

Komm und werde selbst zum Dance Star!
Birgit

RHYTHMISCHE GYMNASTIK

Und wieder einmal ging für die Mädchen der Rhythmischen Gymnastik ein erfolgreiches Sportjahr zu Ende.

Obwohl unsere Trainerin Lucia uns leider für ein halbes Jahr verlassen musste, um in Kanada zu studieren, kamen wir im Großen und Ganzen mit Hilfe von Ingrid, bei der wir uns für ihre Unterstützung herzlich bedanken wollen, ganz gut zurecht. So konnten sich auch heuer alle beim Breitensport-Wettkampf im Juni beweisen.

Das Ergebnis:

Vier erste Plätze (**Judith Rauchwarter, Kerstin Sigl, Nina Gonaus und Judith Rauchwarter** im Duo sowie **Kerstin Sigl und Julia Vlahovic** im Duo), drei zweite Plätze (**Diana Gerwig, Szilvia Ranyak**

sowie **Lisa Altrichter und Diana Gerwig** im Duo) und drei dritte Plätze (**Lisa Altrichter, Nina Gonaus** sowie **Julia Vlahovic**).

Wir hoffen auf ein ebenso erfolgreiches nächstes Jahr!

Kerstin



JIU JITSU

Ein sehr erfolgreiches Semester ging zu Ende.

Obwohl wir anfangs der neuen **Wettkampfdisziplin "Duo-System"** ein wenig skeptisch gegenüberstanden, haben wir einen Versuch gestartet und am 7. Juni 2009 an der **Wiener Landesmeisterschaft** mit sieben Paarungen teilgenommen.

Zu unserer riesigen Freude haben wir bereits bei unserem ersten "Auftritt" beim Jiu Jitsu Verband Österreichs (JJVOE) gleich voll abgeräumt.

Hier die Platzierungen:

Pischtiak Michelle - Müller Daniel 1. Platz
Sperlich Richard - Velasquez Kery 2. Platz
Reil Nino - Schandl Philipp 2. Platz
Schaban Ekram - Majerczyk David 3. Platz
Schaban Ehassan - Velasquez Kirk 3. Platz

Zusätzlich gab es noch einen 5. Platz für Daniel Müller und Gabriel Roth und einen 9. Platz für Simon Kässmann und Stany Boyko.

Als Trainer hat uns ganz besonders gefreut, dass wir nach der Meisterschaft von einigen Eltern ein überaus positives Feedback erhalten haben. Wir meinen daher, mit dieser Trainingsphilosophie auf dem richtigen Weg zu sein.

Liebe Mitglieder, liebe Eltern, Großeltern etc. wir danken EUCH für eure großartige Unterstützung während des vergangenen Semesters.

Wir hoffen auf ein gesundes Wiedersehen im September.

Bernhard und Petra



FERIENSPIEL



In den Sommerferien haben Martha, Toni, Doris und Wolfgang 4 Wochen lang, jeweils von 10 - 12 Uhr, das Wiener Ferienspiel in der Pastorhalle betreut.

Im **Durchschnitt** kamen etwa **25 Kinder** zur Gymnastik und zum Turnen.

Es wird uns freuen, wenn einige dieser Kinder auch im kommenden Schuljahr den Weg zu unseren Übungseinheiten finden.

WER KENNT SIE NOCH NICHT ?

Wir stellen vor:

Frau **Maria Kriegl** ist seit 1958 mit einigen Unterbrechungen in unserem Verein tätig.

Schon als Teenager besuchte sie Schulungen und Wettkämpfe. Bei jugendlichem Übermut drohte ihr Vater mit Turnverbot. Von ihren 3 Kindern hat sie 2 Enkelkinder. Für ihre umfassende Tätigkeit im Verein, vom Kinderturnen über Aerobic-Stunden bis zu Gesundheits- und Wellnessangeboten, wurde sie mit dem Qualitätssiegel „FIT FÜR ÖSTERREICH“ und dem **goldenen Ehrenzeichen** der SPORT-UNION WIEN ausgezeichnet.

Ständig besucht sie weiterbildende Kurse wie WIRBELSÄULENGYMNASTIK,

ISMAKOGIE, QI GONG und TAI CHI, um neueste Erkenntnisse in ihre Übungsstunden aufzunehmen.

Im August dieses Jahres hat Maria 1 x wöchentlich in ihrem Garten QI GONG angeboten.

Dieses Angebot wurde von begeisterten Teilnehmern gerne angenommen.

Ihre vorbildliche Kondition hat sie befähigt, heuer als Urlaubsvergnügen eine Strecke von 1080 km in 12 Tagen per Rad zurückzulegen.

Wir gratulieren zu dieser tollen Leistung!



Herr **Ing. Robert Jaros** ist über das eigene Kinderturnen und über seine Vorliebe für Volleyball zum überall einsetzbaren Vorturner geworden.

1969 hat er erstmals, allerdings im Kinderwagen, Turnsaal-Luft geschnuppert. In vielen Workshops und Kursen hat er sein Wissen und Können ständig erweitert.

Durch seine zwei Teenager kennt er sich beim Turn10-Programm gut aus und hat Kriterien des Kunstturnens miterlebt.

Bewegte Turnstunden, ohne vorrangigen Leistungsdruck, aber mit Konsequenz in der Schulung von Kraft, Ausdauer und Geschicklichkeit an allen Turngeräten, sowie die erlebbare Freude in der Gemeinschaft, sind ihm wichtig.



Seit 1994 ist er im Verein als Kassier und Mitgliederverwalter tätig.

Bei den Sommerkursen ist er als beliebter Vorturner und verständnisvoller Betreuer der

Kinder unentbehrlich. Auch im provisorischen Lager der Union Leopoldau sind viele ehrenamtliche Stunden erforderlich, um Geräte und Materialien für Veranstaltungen vorzubereiten und vor Ort zu transportieren.

Robert wurde mit dem Qualitätssiegel „FIT FÜR ÖSTERREICH“ und dem **goldenen Ehrenzeichen** der SPORT-UNION WIEN ausgezeichnet.

LA-TU-SCH

Am 1. Mai 2009 haben unsere Kids von **UGOTCHI Gerätturnen** beim **Leicht-Athletik-, TUrnen- und SCHwimm-Wett-**bewerb in **St. Pölten** teilgenommen.

Insgesamt kamen 230 Aktive aus ganz Niederösterreich zum Wettkampf.

5 Mädchen der UNION Leopoldau waren in zwei Gruppen eingeteilt. **Julia, Patricia** und **Kathi** erreichten von 12 Gruppen den **3. Platz**. **Verena** und **Elisabeth** wurden in der Mixgruppe von 16 Mannschaften **9.** Kathis Bruder **Lukas** machte spontan beim Sport Stacking Wettkampf mit und erreichte den **8. Rang**.

Dieser Tag machte allen so viel Spaß, dass auch die Eltern nächstes Jahr teilnehmen wollen.

Wir sagen „**DANKE**“ für die tolle Unterstützung der Eltern.

Wir freuen uns schon sehr auf LATUSCH 2010 !!!

Niki und Christina



LA-TU-SCH in Wien Strebersdorf

Am 1. Mai 2009 haben 3 Knaben die UNION Leopoldau super vertreten. In der Schülerklasse männlich ging mit 839 Punkten der **1. Platz** an **Alexander, Jakob** und **Paul**.

Wir gratulieren euch ganz besonders herzlich.

Martha

RÜCKBLICK - SOMMERKURS 2009

**- Hochwasser -
Ungeahnte Turbulenzen
10 Tage
vor Kursbeginn!**

Anfangs Juli wurde der Raum Güssing von heftigen Unwettern heimgesucht. Unser langjähriges Quartier der Sommersportwochen, das Sporthotel AKTIV-PARK wurde verwüstet.



Glücklicherweise gelang es unserer Kursleitung, im Sport- und Freizeitzentrum

Maria Alm / Hintermoos, Quartier und sportliche Einrichtungen zu finden.

Die Autobusfahrt dauerte zwar doppelt so lang, die geplanten Aktivitäten konnten aber am neuen Kursort genau so durchgeführt werden.

Details vom Sommerkurs - das anstrengende Training und das Relaxen z.B. beim Kräuterseifen formen - werden in der Kurszeitung FIT & FUN 4 KIDS 2009 mit Fotos und Text kommentiert. Voraussichtlicher Erscheinungstermin Ende September.



ACTION-DAY 2009

Kinderlauf und Kinder-5-Kampf waren seit Jahren Fixpunkte im Vereinsprogramm.

Alle Teilnehmer haben gezeigt, dass es Freude macht, in der Freizeit gemeinsam an einem sportlichen Event teilzunehmen. Die eigenen Kräfte mit Freunden zu messen, schweißst zu Interessensgemeinschaften zusammen und spornt zu besseren Leistungen an.

Wie überall stellen wir uns die Frage, ob der Einsatz der vielen Mitarbeiter im Verhältnis zu den teilnehmenden Kindern steht?



Wir wollen daher noch heuer eine neue Aktion setzen!

Sie alle, Erwachsene und Kinder, sind herzlich eingeladen, am Samstag, den 26. September 2009, von 14 -19 Uhr, in der Pastor-

halle unsere sportlichen Angebote zu testen.

Zur Wahl stehen sportmotorische Tests, Ballspiele, Jiu Jitsu, Gesundheits-, sowie Fit- und Turnangebote.

AUS- und FORTBILDUNG

Die Vereinsleitung der SPORTUNION LEOPOLDAU freut sich, dass zahlreiche Übungsleiter und Vorturner im 1. Halbjahr 2009 Aus- und Fortbildungsangebote genützt haben.

Jiu Jitsu Übungsleiterlehrgang

Skallak Veronika

Turn10 - Kampfrichterlehrgang

Jaros Gerlinde Mayerhofer Martha
Ing. Jaros Robert Muzik Romana
Kappl Natascha Muzik Doris
Keber Christina Stolberger Niki

Update Qualitätssiegel - Ausdauer

Dechant Christian
Skallak Veronika

Pilates Basic Coach Ausbildung

Prais Gerti

Fit-Lehrwarteausbildung - Abschluss

Schober Sonja, staatl.geprüft

Sportjugendleiterkurs 1. Teil

Keber Christina
Nezhyba Christoph
Simo Melanie
Stolberger Niki

Kinderturnen macht Spaß mit Axel Fries

Chalupa Birgit Sandtner Stefanie
Keber Christina Simo Melanie
Kovacs Edith Stolberger Niki
Nezhyba Christoph Vavru Andrea
Petz Peter



Sportjugendleiterkurs - Abschluss

Pischiak Bernhard, staatl. geprüft
Pischiak Petra, staatl. geprüft

Herzliche Gratulation zu den Erfolgen und den bestandenen Prüfungen!

IMPULSSEMINAR Kinder- und Jugendturnen

Inhalte: Kleinkinderturnen - Tanzen und Spielen für Kinder und Jugendliche - Hip Hop - Methodik "Turn 10" Basisstufe - Rhönrad - Motopädagogik sowie Selbsterfahrung mit Turnen und Sport - u.v.a.m.

Termin: 12. September 2009,
von 9:30 bis 20:00 Uhr

Ort: St. Pölten, Bundesschulzentrum der HTBL und HAK, Waldstraße 3 - Nähe Bahnhof St. Pölten

Zielgruppe: Alle, die sich einen Impuls für das nächste Schuljahr holen wollen!

Info und Anmeldung:

www.turnen.no.e.sportunion.at

E-Mail: turnen.stpoelten@A1.net

EINLADUNG ZUR ordentlichen HAUPTVERSAMMLUNG

Zeit: Donnerstag, 12. November 2009, 18:30 Uhr
Ort: 1210 Wien, Dominik Wölfelgasse 17

Die Jahreshauptversammlung ist die Erfüllung des Vereinsgesetzes und muss Weichen für die kommenden Jahre stellen.

TAGESORDNUNG

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Berichte der Amtswalter
3. Berichte der Rechnungsprüfer und Entlastung des Vorstandes
4. Neuwahl der Vereinsleitung und zweier Rechnungsprüfer
5. Show bzw. Tanzvorführungen
6. Behandlung eingelangter Anträge
7. Ehrungen
8. Allfälliges

Anträge zur Hauptversammlung können **schriftlich** bis 12. Oktober 2009

bei der Vereinsleitung eingebracht werden.

Anschrift: UNION LEOPOLDAU
1210 Wien, St. Michaelg. 13/7

Wir laden alle Mitglieder zu dieser wichtigen Veranstaltung ein und bitten, pünktlich zu sein.

WAHLVORSCHLAG

Vorstand

Obfrau: Karina JAROS
Ehrenobfrau: Gerlinde JAROS
Schriftführerin: Gerti PRAIS
Kassenwart: Ing. Robert JAROS
Kassenwart-Stv.: Christian FUGER
Rechnungsprüfer: Gertrude HAUSCH,

.....

Wahlkomitee: Lisi KADERABEK
Karin NEZHYBA
Lukas WIESER

Fachwarte

Gerätturnen: Martha MAYERHOFER
Gymnastik: Maria KRIEGL
Kinder-Fitness: Stefanie SANDTNER
Rhythm.Gymnastik: Lucia RAJNICOVA
Ballspiele: Dr. Robert NEZHYBA
Jiu Jitsu: Christian DECHANT

Für die Vereinsleitung:



Obfrau

Im Anschluss an den offiziellen Teil lädt die Vereinsleitung zu einem gemütlichen Beisammensein mit kleinem Imbiss und einem Getränk ein.

Termine

- 04.09.09 **19 Uhr Pastorhalle, Ausgabe der Unterlagen für alle Vorturner**
- 12.09.09 **Impulsseminar für Kinder- und Jugendturnen** in St.Pölten
- 14.09.09 **Allgemeiner Übungsbeginn**
- 19.09.09 **AEROBIC-DAY** in St.Pölten
- 26.09.09 **14 - 19 Uhr ACTION DAY** in der Pastorhalle
- 27.09.09 **Erntedankfest Leopoldau**
- 17.10.09 **Turn10 - Landes-Mannschaftswettkampf in Wien**
- 17.-18.10.09 **Jiu Jitsu ÖM und Staatsmeisterschaften Duo und Fighting** in Wien
- 23.-25.10.09 **Kongress FIT FÜR ÖSTERREICH** in Saalfelden
- 08.11.09 **Workshop „Bewegungsinspiration“** in St.Pölten
- 12.11.09 **Hauptversammlung - Wahl des neuen Vorstandes**
- 14.-15.11.09 **Turn10 - Bundes-Meisterschaften**



In Jeder Beziehung zählen die Menschen.



**Österreichische Post AG
Info.Mail Entgelt bezahlt**

Impressum:

Herausgeber, Eigentümer und Medieninhaber

SPORTUNION LEOPOLDAU ZVR-Zahl 118300254

Beiträge in dieser Ausgabe von:

G.Jaros, K.Jaros,K.Sigl, N.Stolberger

P Pischtiak, B.Fuger,

verantwortlich: Gerlinde Jaros

alle 1210 Wien, St.Michaelgasse 13/7

e-Mail: verwaltung@sportunion-leopoldau.at

Nächste Ausgabe: Dezember 2009

Redaktionsschluss: 3. Nov. 2009