

# SPORT MAIC



# Liebe Sportfreunde !

## Inhalt:

News - Änderungen

Jiu Jitsu

Kinder-5-Kampf

Sommersportwoche

Turnen

Dance Corner  
Rhythm. Gymnastik

Allerlei

Termine

**Wir danken den Sponsoren  
für die wertvolle Unter-  
stützung unserer Vereins-  
zeitung.**

**Titelfoto** G. Jaros  
Kinder-5-Kampf



### Urlaub, auch für Ihren Körper

(Herz, Kreislauf, Blut, Lunge, Stoffwechsel, Hormonhaushalt, Muskulatur, Knochen, Gelenke, Immunsystem, Nerven, Gehirn, Psyche)

Das Meer, die Berge, ein See, ...

Egal, wohin die Reise geht, planen Sie in Ihr Erholungspaket ein wenig Zeit für „Fort-Bewegung“ (=Bewegung im Urlaub) mit ein! Als Resultat winkt die positive Auswirkung auf Ihre Gesundheit.

Die natürlichste Art der Fortbewegung ist das Gehen. Ein paar Schritte zu Fuß lassen sich an jedem Urlaubsort einbauen, egal ob alleine oder in Gesellschaft. Beim zügigen Gehen steigt der Puls auf mehr als 100 Schläge in der Minute und der Organismus verarbeitet bis zu zehn Mal mehr Sauerstoff als im Ruhezustand.

Wer unsicher ist, ob ihn längere Tageswanderungen überfordern, kann vielleicht auf einem Barfuß-Pfad oder an einem weichen Sandstrand die Lust am Gehen entdecken. Die Reflexzonen an der Fußsohle werden stimuliert und alle Fußmuskeln trainiert.

Schwimmen, Klettern, Wandern, Radfahren, Laufen und Ballspiele sind Urlaubsaktivitäten, die Ihr Herz im wahrsten Sinn des Wortes höher schlagen lassen.

Gönnen Sie sich dieses Vergnügen, am besten mit Gleichgesinnten!

Viel Freude und einen schönen Urlaub wünsche ich Ihnen schon jetzt!

*Uaina Jaros*

(Obfrau)

**TUI TRAVEL Star**  
**BLAGUSS**  
**IHR REISEPROFI IN LEOPOLDAU**  
Leopoldauer Platz 23, 1210 Wien  
Tel.: 01/258 26 59, Mo. - Fr. 09:00 - 18:00 Uhr

## NEWS - ÄNDERUNGEN

### Platzwechsel:

#### Gerätturnen mit Christina

wechselt vom Montag von der Herzm.-Orlando-G. 11 in die Adolf Loos Gasse 2

Neue Trainingszeit: 16:30 - 18:00 Uhr

#### Gerätturnen-Leistungstraining

In der Herzm.-Orlando-Gasse 11 findet ab jetzt

Montag von 17:30 - 19:00 Uhr und Donnerstag von 17:00 - 19:00 Uhr das Training mit Martha und Toni statt.

Für das **BASKETBALL - Training** haben sich leider zu wenig Kinder angemeldet.

In der **Aderklaaer Schule** heißt diese Übungseinheit am **Montag** von **17:30 - 19:15 Uhr BALLSPORT**, offen für alle ab 10 Jahren.

### HINWEIS

Am **Montag** von 19:45 - 21:00 Uhr findet am **Brioschiweg 3** eine **2. Einheit Wirbelsäulengymnastik** statt.

**Hier gibt es noch freie Plätze!**

**An autonomen Tagen der Schulen und in den Ferien finden keine Übungsstunden der Vereine statt !**

**Autonome Tage 2011:**

**24. Juni**

**Osterferien:**

**18.4. bis einschließlich 26.4.2011**

**Pfingsten:**

**12.6. bis einschließlich 14.6.2011**

#### Sperre der Pastorhalle:

**18.- 23.4.2011**

**Reinigungswoche**

### Erreichbarkeit der Vereinsleitung

Wir bitten um Verständnis, dass Anfragen (Auskünfte) nur mehr per Mail unter

**[info@sportunion-leopoldau.at](mailto:info@sportunion-leopoldau.at)**

1 x pro Woche beantwortet werden können. Da wir kein Vereinsbüro haben und alle Mitglieder des Vereinsvorstandes berufstätig sind, müssen wir diese Regelung treffen.

Informationen über unsere Sportangebote, Übungszeiten und Übungsstätten (Turnsäle), sowie Kosten .... finden Sie auf unserer homepage

**[www.sportunion-leopoldau.at](http://www.sportunion-leopoldau.at)**



## JIU JITSU

Am 27.2.2011 fand die **österreichische Neulingsmeisterschaft** statt.

8 unserer Schüler haben sich in der Disziplin "Fighting" gegen mehr als 100 Mitbewerber super geschlagen und konnten folgende Platzierungen erreichen:

Rusch Andreas	1. Platz
Boyko Stanislav	2. Platz
Gekhaev Islam	3. Platz
Schaban Ekram	3. Platz
Tannenberger Jan	4. Platz
Savaya Andreas	4. Platz



Valenta Dominik	1. Platz und 2. Platz (in 2 Kategorien angetreten)
Majerczyk David	1. Platz und 2. Platz (in 2 Kategorien angetreten)

Wie immer gehört unser ganzer Stolz den Kämpfern und unser besonderer Dank den Eltern, Großeltern etc., die die lange Anreise nach Pressbaum auf sich genommen und den ganzen Sonntag dort verbracht haben. Petra

### Liebe Jiu Freunde,

trotz der beschränkten Trainingsmöglichkeiten gegenüber anderen Vereinen gelingt es unseren Schülern immer wieder tolle Ergebnisse einzufahren, wie zuletzt bei den **österreichischen Neulingsmeisterschaften** in Pressbaum.

An dieser Stelle ein Glückwunsch ALLEN Teilnehmern des Wettbewerbs und den Medaillengewinnern im Speziellen.

Ein Danke auch den Betreuern und mitreisenden Eltern und Verwandten für die tolle Unterstützung vor Ort und dem langen Durchhalten bis fast in die Abendstunden.

Wir halten aber nicht still und ruhen uns auf unseren Lorbeeren aus, sondern konzentrieren uns bereits auf die nächsten Wettbewerbe.

Alle Jiu-Ereignisse sollten auf der Homepage der Sportunion Leopoldau unter „Events-Wettkampftermine“ zu finden sein und unter „Links“ findet ihr die eigene Homepage der Sektion Jiu, die ebenfalls neu gestaltet wurde.

Solltet Ihr Fragen haben und/oder uns vielleicht auch eigene Beiträge (Fotos) zum Thema Jiu zur Verfügung stellen wollen, wendet Euch bitte an die Vereinsverantwortlichen und Trainer oder sendet uns ein Mail unter [jiu@sportunion-leopoldau.at](mailto:jiu@sportunion-leopoldau.at).

Mit sportlichen Grüßen  
Christian Dechant  
(Fachwart Jiu Jitsu)



Mittwoch

**1. Juni 2011**

Start: 17:30 Uhr

# KINDER-5-KAMPF

auf der Schulwiese

21., Herchenhahng.6 - Herzmanovsky-Orlando-G.11

Standweitsprung - Lauf - Hürdenlauf - Speerwurf - Kugelstoßen

**Voranmeldung** mit abzutrennendem Abschnitt oder per e-Mail an [verwaltung@sportunion-leopoldau.at](mailto:verwaltung@sportunion-leopoldau.at)  
**bis spätestens 30.5.2011.**

**Nenngeld:** 4 Euro, zu bezahlen bei der Startnummernausgabe am  
**1.6.2011, um 16.45 Uhr**, beim Start.  
**Nachnennungen** 5 Euro.

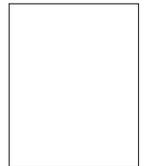


**RÖMERQUELLE®**

belebt die Sinne



**Felmann**



An die

**SPORTUNION LEOPOLDAU**

St. Michaelgasse 13/7

**1210 WIEN**

### Gruppeneinteilung:

2005 und jünger	Gruppe 1
2004 + 2003	Gruppe 2
2002 + 2001	Gruppe 3
2000 + 1999	Gruppe 4

**Der 5-Kampf findet bei jeder Witterung statt.**

**Siegerehrung ca. 19 Uhr.**

**Die drei Besten jeder Altersgruppe erhalten Medaillen.**



**Informationen** unter [info@sportunion-leopoldau.at](mailto:info@sportunion-leopoldau.at) oder abends unter 0660 120 01 08.

Die Ergebnisse werden auf unserer homepage [www.sportunion-leopoldau.at](http://www.sportunion-leopoldau.at) veröffentlicht.



## Anmeldung zum **KINDER-5-KAMPF**

am 1. Juni 2011, 17:30 Uhr

Bitte leserlich in **BLOCKSCHRIFT** ausfüllen !

Familienname: .....

Vorname: ..... männlich  weiblich

Geburtsjahr: .....

Schule: .....

Klasse: .....

Bitte Zutreffendes ankreuzen



Anmeldung für 1 Teilnehmer  
für die SOMMERSPORTWOCHE (10.7. – 16.7.2011)

Bitte in **BLOCKSCHRIFT** ausfüllen

Vor- und Zuname: .....

Geburtsdatum: .....  männlich  
 weiblich

Adresse: .....

Telefonnummer: ..... Körpergröße f. T-Shirt: .....

Mitglied der UNION LEOPOLDAU:  Ja / Nein

Teilnahme an der gemeinsamen Autobusfahrt:  Ja / Nein

Zutreffendes bitte ankreuzen.

Unterschrift eines Erziehungsberechtigten: .....

**Kursleitung: Karina Jaros (Tel: 0660 655 80 12)**

**Ort: SPORTZENTRUM AKTIV PARK,** 7540 Güssing, Schulstraße 21,  
Tel. 03322 / 44595

Wir wollen mit diesem Angebot die Selbständigkeit der Kinder fördern und den Gemeinschaftssinn stärken. **Betreuung durch staatlich geprüfte Übungsleiter und jugendliche Nachwuchsvorturner rund um die Uhr.**

**Badminton, Disco, Geländespiele, Fußball, Koordinationsspiele, Lagerfeuer, Lauf- und Sprungbewerbe, Minitramp, New Games, Schwimmen, Tanz, Tennis, Turnen, Volleyball, unterhaltsame Abendgestaltung**

**Unterbringung:** 4-Bettzimmer mit Dusche und WC. Vollpension in Buffet-Form, inklusive Getränke zu den Mahlzeiten. Pool direkt vor dem Haus. Gemeinsame Autofahrt und 1 T-Shirt.

**Kurskosten für Mitglieder der Union Leopoldau:**

Kinder ( 6 - 14 J.)                      310.- Euro  
Kurzmitgliedschaft für Gäste    22.- Euro

**Fahrtkosten:**

Die Kosten für die Autofahrt trägt die UNION LEOPOLDAU.  
Die Plätze werden in der Reihenfolge der Anmeldung vergeben.

**Anzahlung:**

Pro Person 130.- Euro bis spätestens 25.4.2011 auf das Konto der **SPORTUNION LEOPOLDAU**, Nr. 06507239 (Erste Bank), BLZ 20111.

**Restzahlung** bis spätestens 1.6.2011

**Stornogebühren:**

Bei Rücktritt muss, falls keine Ersatzperson namhaft gemacht wird, pro Person mit folgenden Stornogebühren gerechnet werden:

Zwischen 16.05. und 05.06.2011    70.- Euro,  
zwischen 06.06. und 26.06.2011    140.- Euro,  
und ab 27.06.2011                      240.- Euro.

**Impfschutz:**

Es wird eine gültige Tetanus- und Zeckenschutzimpfung empfohlen.

**Anmeldung:**

**Ab sofort bis 25.4.2011 mit dem Anmeldeabschnitt und umgehender Anzahlung.**

Spätere Meldungen sind nur bei freien Plätzen möglich.

**Weitere Informationen:**

0660 120 01 08 (abends)

[www.sportunion-leopoldau.at](http://www.sportunion-leopoldau.at)

# TURNEN



Hallo, ich heiße Dominik und bin Helfer bei Fit & Fun 4 Kids. Anita, eine Helferin in der gleichen Einheit, und ich bekamen die Möglichkeit, an einer

UGOTCHI-Fortbildung teilzunehmen. Dieser Kurs in Niederösterreich dauerte ein Wochenende und war sehr interessant. Nach der Begrüßung durch die Projektleiterin, Mag. Angerer, haben wir nach dem Mittagessen mit der ersten Einheit losgelegt (**Tanz- und Rhythmuschulung, konditionelle Fähigkeiten und Erstellung von Stundenbildern**).

## 1. Schulwettkampf Turn10 am 25.2.2011

An diesem Wettkampf nahmen Bundesrealgymnasien und Sportmittelschulen aus ganz Wien teil. Diese wurden wieder unterteilt in BRG mit und ohne sportlichem Schwerpunkt. Geleitet wurde der Wettkampf von Mag. Jürgen Frick (ehemaliger Kunstturner).

550 Kinder zeigten in 5er-Mannschaften ihr Können und ich war von den Leistungen sehr beeindruckt. Die Mehrheit waren Mädchenriegen, aber es gab auch Knabenriegen. Natürlich konnte man sofort die Vereinsturner erkennen, also Kinder die neben der Schule auch in einem Verein turnen.

Ganz besonders hervorzuheben sind die Schulen am Parhamerplatz, Ödenburgerstraße und Heustadlwasser. Da darf man besonders den Lehrern gratulieren, die für diese Leistungen verantwortlich zeichnen. Aber auch allen anderen Lehrkräften,

Nach dem Abendessen ging es weiter mit „**Mut tut gut**“ und „**Richtig Sichern und Anleiten von Übungen**“. Am Sonntag haben wir uns nach einem ausgiebigen Frühstück mit den **Sportbiologischen Grundlagen im Volksschulalter** beschäftigt. Bewegungsspiele und koordinative Fähigkeiten folgten.

Nach dem Mittagessen haben alle Teilnehmer ein Qualitätssiegel erhalten. Sowohl Samstag als auch Sonntag haben wir aktiv mitgeturnt.

Es war ein sehr lehrreiches Wochenende, welches ich jederzeit gerne wiederholen würde.

die teilweise auch als Kampfrichter fungierten, gebührt großes Lob für ihr Engagement.

Großartig finde ich, dass die Kinder 10-14 Jahre alt waren. Man sieht also, was in der Schule alles möglich ist.

Es war die beste Werbung für das Gerätturnen und vielleicht beteiligen sich nächstes Jahr noch mehr Schulen.

Unsere Martha war bei diesem Wettkampf wegen ihrer jahrzehntelangen Erfahrung als übergeordnete Kampfrichterin eingesetzt.



## DANCE CORNER

**Hallo**, ich bin Birgit, Trainerin von **Dance Corner** und habe heuer wieder als Mitglied von zwei Tanzschulen an den **Austrian Open in Musical und Showdance** teilgenommen.

1500 Teilnehmer aus den Bundesländern versammelten sich vom 11.-13. März in Linz, um den österreichischen Meistertitel zu erobern.

In 12 verschiedenen Kategorien wurde der begehrte Titel vergeben. Vor allem Technik und Ausdruck galten als die zentralen Bewertungskriterien.

Hochkonzentriert präsentierten wir 6 verschiedene Showeinlagen. Danach begann das Zittern um die

**Dance Corner - Shake it**  
ab 16 Jahre  
Dienstag 18:30 - 19:45 Uhr  
VS 21., Zehdengasse 9,  
Eingang Eipeldauer Straße



**Mit unseren 6 Showtänzen eroberten wir 4 Österreichische Meistertitel 2011 und 2 Titel des Österreichischen Vize-meisters 2011.**

Erfolgreicher konnte dieses Wochenende für uns nicht sein und wir werden alles geben, um Österreich bei den Europa-meisterschaften würdig zu vertreten!

Alle die tanzbegeistert sind, lade ich ein, am Dienstag zu **DANCE CORNER** zu kommen, um ihre Power für Showdance auch tatsächlich auszuleben.

## RHYTHMISCHE GYMNASTIK



Unsere Gymnastinnen trainieren bereits eifrig für den Breitensportwettbewerb am 6.6.2011 in Wien 13., Altgasse.



Nächster Wettkampftermin: 25.6.2011 RG.-Bundesmeisterschaften in Wr. Neustadt.

## Gerüchteküche ade !

Leider musste ich feststellen, dass unser Verein, die SPORTUNION LEOPOLDAU, zu Unrecht in Misskredit geraten ist. Um die Verbreitung weiterer Gerüchte und übler Nachrede zu vermeiden, möchte ich Sie gerne informieren.

1. Eine Vorturnerin hat im Sommersemester 2010, als sie noch in unserem Verein tätig war, ohne Information der Vereinsleitung, Turnanzüge bestellt und Geld von den Eltern eingesammelt.
2. Die Turnanzüge wurden am 13. April 2010 bei der Firma Tema Turn in Holland bestellt, aber nie bezahlt und daher auch nicht geliefert.

3. Aufforderungen, das Geld an die Eltern zurückzuzahlen, kam die ehemalige Vorturnerin nicht nach. Daher wurde den betroffenen Eltern das Geld von der Vereinsleitung der SPORTUNION LEOPOLDAU rückerstattet.
4. Dank rechtsfreundlicher Vertretung der Rechtsanwaltskanzlei Suppan & Spiegel reagierte die ehemalige Vorturnerin nun einsichtig und überwies anfangs März 2011 den für die Turnanzüge eingesammelten Betrag an die Anwaltskanzlei. Für die SPORTUNION LEOPOLDAU ist die Sache somit erledigt.

Karina Jaros



Fasching  
beim  
Eltern-  
Kind-  
Turnen am  
Brioschiweg

## I SAY DISCO - YOU SAY PARTY

Um das Ende des Schuljahres mit Freunden zu feiern, organisiert die SPORTUNION LEOPOLDAU etwas Tolles für **alle** von **10 - 16 Jahren**.

Am **26. Juni 2011** findet im Mehrzweckraum der Pfarre Hl. Kreuz, Wien 21., Dominik Wölfel Gasse 17, eine „Disco“ statt.

Unsere jungen Vorturner werden Partyspiele und Partytänze, alkoholfreie Cocktails, Musik und eine Menge anderer spannender Dinge für euch vorbereiten.

**Im Eintrittspreis von 3 Euro sind die Getränke enthalten.**

Wir jungen Vorturner, freuen uns schon sehr darauf wenn es heißt:

**I say Disco - you say Party**

Christoph

**Kurz zusammengefasst:**

**WO?** Pfarre Hl. Kreuz

**WER?** Alle zwischen 10 und 16 Jahren!

**WANN?** So. 26. Juni, 17 Uhr – 20 Uhr



**AGNES APOTHEKE**  
MAG. PHARM.  
ERWIN HAIDMAYER KG  
JERUSALEMGASSE 30  
A-1210 WIEN  
HG WIEN, FN 299945 x  
TEL.: 01 / 257 12 71  
FAX: 01 / 257 12 71 - 20  
E-Mail: agnes.apotheke@nexta.at



Fachärztin für physikalische Medizin und Rehabilitation  
Ärztin für Allgemeinmedizin  
Manuelle Medizin

**Dr. Martina Angst**

Wien 21, Leopoldauer Platz 3  
Tel.: 0664 399 75 90  
E-mail: m.angst@inode.at

Wahärztin für Alle Kassen  
Termine nach telefonischer Vereinbarung

# Termine

- 18. - 26.4.2011** Osterferien - kein Übungsbetrieb
- 30.4.2011** Wiener Turn10 - Meisterschaften 2011 - Hopsagasse
- 1.5.2011** LATUSCH - Wettkampf in Strebersdorf
- 29.5.2011** Union Wien Turn10 - Einzelmeisterschaften 2011
- 1.6.2011** Kinder-5-Kampf der UNION LEOPOLDAU
- 3. - 5.6.2011** Showdance - European Championship in Rosenheim
- 6.6.2011** Breitensportwettkampf - Rhythmische Gymnastik - Altgasse
- 14.6.2011** Dienstag nach Pfingsten - kein Übungsbetrieb
- 20.6 - 31.8.2011** Pastorhalle wegen Reparatur ganztäglich geschlossen
- 22.6.2011** Letzter Übungsbetrieb vor den Sommerferien
- 24.6.2011** Autonome, schulfreie Tage in allen Schulen !
- Abschluss des Sportjahres - Abgabe der Riegenlisten**
- 25.6.2011** Bundesmeisterschaften Rhythm. Gymnastik - Wr. Neustadt
- 26.6.2011** Kinderdisco 17 - 20 Uhr - I SAY DISCO YOU SAY PARTY
- 8. - 10.7.2011** Offener ÜL-Lehrgang für Kinderturnen - St.Pölten
- 10. - 16.7.2011** Sommersportwoche in Güssing
- 12. - 14.8.2011** 2. Teil - Offener ÜL-Lehrgang für Kinderturnen - St.Pölten



**In Jeder Beziehung zählen die Menschen.**



**Österreichische Post AG**  
Info.Mail Entgelt bezahlt

Impressum:

Herausgeber, Eigentümer und Medieninhaber  
**SPORTUNION LEOPOLDAU** (ZVR-Nr.118300254)

Beiträge in dieser Ausgabe von:

Ch.Dechant, B.Fuger, G.Jaros, K.Jaros, D.Kovacs,  
M.Mayerhofer, Ch.Nezhyba, P.Pischiak

verantwortlich: Gerlinde Jaros

alle: 1210 Wien, St. Michaelgasse 13/7

e-Mail: [verwaltung@sportunion-leopoldau.at](mailto:verwaltung@sportunion-leopoldau.at)

Nächste Ausgabe: September 2011

Redaktionsschluss: 5. August 2011