SPORT UNION LEOPOLDAU

**VEREINSZEITUNG**
**September 2015**
14.Jg. - Nr.40

Turnverein Gütesiegel 2015

Inhalt:


| | Seite |
|---|---|
| In Memoriam | 3 |
| News | 4 |
| Neue Ballspiele | 5 |
| Bewegtes Altern<br>Line Dance | 6 |
| Hauptversammlung | 7 |
| Sommersportwoche | 8 |
| Intergrationsprojekt | 9 |
| Tanz | 10 / 11 |
| Turn10 Meisterschaft | 12 |
| LATUSCH | 13 |
| Rhythm. Gymnastik | 14/15 |
| Jiu Jitsu | 16 - 17 |
| Jiu-Camping<br>Body Work, Work out | 18 |
| JUFA Jugendsportpreis | 19 |
| Termine | 20 |


Sportunion Leopoldau
auf facebook

www.facebook.com/SULeopoldau

**Titelfoto:** Erwin Prohaska
Sommersportwoche

# *Liebe Sportfreunde !*

## Die Hauptversammlung, ein Abend für das Weiterbestehen der SPORTUNION LEOPOLDAU

Nehmen Sie sich Zeit für einen Abend im November!
Bei der Hauptversammlung unseres Sportvereines, die gesetzlich vorgeschrieben alle drei Jahre stattzufinden hat, können Sie mit vielen Vereinsmitgliedern ins Gespräch kommen.
Es ist eine Möglichkeit hinter die Kulissen zu schauen, zu erfassen, welche Persönlichkeiten zu unserem Kreis gehören und welche Werte uns wichtig sind.
Lernen Sie den Vorstand und das gesamte Team unseres Vereines kennen!
Nicht im Turnsaal, nicht beim Sport, sondern bei einer Präsentation unserer Arbeit der letzten drei Jahre.
Etwa 50 ehrenam tlich tätige Personen sind Woche für Woche für Sie da.
An diesem Abend gilt es auch einmal **DANKE** dafür zu sagen.
Ich lade Sie herzlich ein und freue mich, wenn auch Sie kommen.

Ulrike Jaros
(Obfrau)

†

## In Memoriam

## Gerlinde Jaros,

unsere Ehrenobfrau, hat am 9.6.2015 diese Welt für immer verlassen.

Mit Gerlinde verliert die SPORTUNION LEOPOLDAU einen liebenswerten, gütigen und warmherzigen Menschen.
Ihre Erfahrung, ihr Wissen und ihr Einsatz als Obfrau waren ausschlaggebend, dass die Rahmenbedingungen unseres Vereins immer weiter verbessert werden konnten.

Darüber hinaus war es ihr eine Herzensangelegenheit sich für andere Menschen, besonders für Kinder, junge Mütter und Jugendliche einzusetzen.
Ein Schwerpunkt war die fachliche Schulung des Vorturnernachwuchses, um unseren Vereinsmitgliedern qualitativ gute Sporteinheiten anbieten zu können.

Nach 15 Jahren umsichtiger Obmannschaft stand sie, trotz ihrer Krankheit, seit 2009 unserem Sportverein als Ehrenobfrau immer mit Rat und Tat zur Seite.
Bis zuletzt war sie mit Leib und Seele am Vereinsgeschehen interessiert.

Der Vorstand der SPORTUNION LEOPOLDAU denkt in Dankbarkeit an Gerlinde und wird sich auch in Zukunft ihre Charaktereigenschaften als Vorbild vor Augen halten, um danach zu handeln.

Im Namen der Vereinsleitung

**Wir gedenken auch unserer verstorbenen Funktionäre und Ehrenmitglieder**

Brudl Brigitte
Fischer Charlotte
Huber Günter
Jöchlinger Fritz

†

Dipl.Ing. Geyer Willi

Kocaget Elfrieda
Löwy Peter
Masetti Inge
Trunner Anton

# NEWS - NEWS - NEWS

**Bitte beachten Sie die Änderungen von Ort und Zeit ab 14.9.2015**

**Änderungen rot gekennzeichnet**

| | | |
|---|---|---|
| **Bewegung & Spaß** - Aderklaaer Str. 2<br>Montag 17:00 - 18:00 Uhr | → | Aderklaaer Str. 2<br>Montag 18:00 - 19:00 Uhr |
| **Eltern-Kind-Turnen** - Aderklaaer Str. 2<br>Montag 18:00 - 19:00 Uhr | → | Aderklaaer Str. 2<br>Montag 16:30 - 18:00 Uhr |
| **Eltern-Kind-Turnen** - Aderklaaer Str. 2<br>Dienstag 16:45 - 18:00 Uhr | | **ENTFÄLLT** |
| **Eltern-Kind-Turnen** - Brioschiweg 3<br>Dienstag 16:00 - 17:30 Uhr | | **ENTFÄLLT** |
| **Dance Basics UGOTCHI** - Zehdeng.9<br>Dienstag 17:30 - 18:30 Uhr | → | Aderklaaer Str. 2<br>Dienstag 18:00 - 19:30 Uhr |
| **Dance Corner** - Zehdengasse 9<br>Dienstag 18:30 - 19:30 Uhr | → | Aderklaaer Str. 2<br>Dienstag 19:30 - 20:30 Uhr |
| **Rhythm. Gymnastik** - Brioschiweg 3<br>Dienstag 18:00 - 19:00 Uhr | → | Zehdengasse 9<br>Dienstag 17:30 - 18:30 Uhr |
| **Rhythm. Gymnastik** - Brioschiweg 3<br>Dienstag 19:00 - 20:30 Uhr | → | Zehdengasse 9<br>Dienstag 18:30 - 20:00 Uhr |
| **Rhythm. Gymnastik** - Lavantgasse 35<br>Donnerstag 18:00 - 19:00 Uhr | → | Herzm.Orlando G. 11<br>Mittwoch 18:00 - 19:00 Uhr |
| **Rhythm. Gymnastik** - Lavantgasse 35<br>Donnerstag 19:00 - 20:30 Uhr | → | Herzm.Orlando G. 11<br>Mittwoch 19:00 - 20:30 Uhr |

## Endlich wieder in der PASTORHALLE

**Eltern-Kind-Turnen**
Dienstag 18:00 - 19:00 Uhr
21., Pastorstraße 29

**Fit & Fun 4 Kids**
Dienstag 18:00 - 19:00 Uhr
21., Pastorstraße 29

## Neue Angebote

**Ballmix UGOTCHI**
Montag 16:30 - 18:00 Uhr
21., Aderklaaer Straße 2
Eingang durch den Garten

**powerAUA**
Donnerstag 19:30 - 20:30 Uhr
21., Lavantgasse 35
Eingang Kainachgasse

# BALLMIX UGOTCHI

**Playstation, X-Box und PC waren gestern, Fitness ist heute!**

Wusstest du, dass FIFA auch im richtigen Leben funktioniert?

Bei uns kannst du mit deinen Freunden und Freundinnen deine Nachmittage sportlich verbringen und tust gleichzeitig etwas für deine Gesundheit.

**Robert und Steffi** freuen sich darauf, wenn sie mit dir vieles ausprobieren können, zum Beispiel: **Basketball, Piratenfangen, Donner-Wetter-Blitz, James-Bond-Völkerball, der Kaiser schickt Soldaten aus** und vieles mehr!!!!

Steffi

# powerAUA

**powerAUA** ist nicht nur der Name dieser Einheit, sondern auch das Motto.
Mit verschiedenen Trainings, wie körpereigenes Kraft-, Sprint-, Sprung-, Koordinations- und Beweglichkeitstraining, bringen wir unseren Körper einmal pro Woche auf möglichst abwechslungsreiche Art und Weise an seine Leistungsgrenze.
Die Einheit findet jeden Donnerstag um 19:30 Uhr in der Lavantgasse 35 statt (Eingang Kainachgasse).
Freu mich auf euer Kommen! Fugi

# allBALL - die Einheit für alle Ballsportbegeisterten ab 18 Jahren

Diese Stunde ist NEU und findet ab September jeden Freitag ab 20 Uhr in der Pastorhalle statt.
Hier werden wir abwechselnd die Sportarten Volleyball, Basketball und Flagfootball spielen und unsere Koordination und Ausdauer trainieren.
Reizt dich diese Abwechslung, dann freu ich mich auf dein Kommen!

Euer Fugi

**Anmerkung der Redaktion:** Martin Fuger, ein ehemaliger Handballprofi, beendete im Juni 2015 nach 8 erfolgreichen Jahren bei den **FIVERS** (WAT Margareten) seine Karriere. **Seit 1999** war Handball seine Lieblingssportart. Nun will er seinen Schwung in unserem Verein weitergeben!

# BEWEGTES ALTERN IN WIEN

Vom 5. bis 9. Oktober findet mittlerweile zum 4. Mal die **„Woche der offenen Tür“** im Rahmen des Netzwerks **„Bewegtes Altern in Wien“** statt.
Durch diese Aktion wurde bereits in den letzten Jahren ein wichtiger Beitrag zur Bewegungsförderung bislang inaktiver älterer Menschen geleistet.
2015 wird das Angebot auch auf den 21. Bezirk ausgeweitet. Ärzte, Apotheken und Bezirkszeitung informieren näher.

Die SPORTUNION LEOPOLDAU, beteiligt sich in diesem Jahr und bietet folgende Bewegungseinheiten speziell für SeniorInnen an:

**ANTI-OSTEOPOROSE,**
**ISMAKOGIE,**
**NORDIC WALKING,**
**PILATES,**
**QI GONG,**
**WIRBELSÄULEN-GYMNASTIK**

In der „Woche der offenen Tür“ kann man bei diesen Angeboten gratis mittrainieren.
Selbstverständlich stehen auch alle anderen Angebote zum Testen offen.
Bitte informieren Sie sich auf unserer Homepage über die genauen Übungszeiten!
Nehmen Sie Freunde und Bekannte zum Ausprobieren mit!
Viel Freude beim regelmäßigen Bewegen!

Karina

---

## Line Dance

für Einsteiger, ab 18 Jahren - mit Monika

Sheriff

**jeden Mittwoch,**
**Herchenhahngasse 6,**
**1210 Wien von 18-19 Uhr**
**www.sportunion-leopoldau.at**

Hast du Lust etwas Neues auszuprobieren, dann komm‘ in bequemer Kleidung in meine Einheit. *(7. Oktober 2015 bis 24. Februar 2016)*

**Line Dance** ist eine choreografierte Tanzform, bei der einzelne Tänzer unabhängig von der Geschlechtszugehörigkeit in Reihen und Linien vor- und nebeneinander tanzen. Die Tänze sind passend zur Musik choreografiert, die meist aus den Kategorien Country und Pop stammt.

SPORT UNION LEOPOLDAU

# EINLADUNG
# zur
# ordentlichen HAUPTVERSAMMLUNG

**Zeit:** **Sonntag, 8. November 2015, 17:30 Uhr**
**Ort:** **1210 Wien, Dominik Wölfelgasse 17**

## TAGESORDNUNG

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Berichte der Amtswalter
3. Berichte der Rechnungsprüfer und Entlastung des Vorstandes
4. Neuwahl der Vereinsleitung und zweier Rechnungsprüfer
5. Show bzw. Tanzvorführungen
6. Statutenänderung
7. Behandlung eingelangter Anträge
8. Ehrungen
9. Allfälliges

Anträge zur Hauptversammlung können **schriftlich bis 5. Oktober 2015 bei der Vereinsleitung** eingebracht werden.
Anschrift: UNION LEOPOLDAU, 1210 Wien, St. Michaelgasse 13/7

## W A H L V O R S C H L A G

### Vorstand

| | |
|---|---|
| Obfrau: | Karina JAROS |
| Stellvertreter: | Erwin PROHASKA |
| Schriftführerin: | Gerti PRAIS |
| Schriftführerin-Stv.: | Elisabeth KADERABEK |
| Kassenwart: | Ing. Robert JAROS |
| Kassenwart-Stv.: | Christian FUGER |
| Jugendreferentin: | Stefanie SANDTNER |

### Fachwarte

| | |
|---|---|
| Gerätturnen: | Martha MAYERHOFER |
| Gymnastik: | Maria KRIEGL |
| Rhythm.Gymnastik: | Kerstin SIGL |
| Ballspiele: | Dr. Robert NEZHYBA |
| Jiu Jitsu: | Christian DECHANT |

### Sonstige Vereinsorgane

| | | | |
|---|---|---|---|
| Rechnungsprüfer: | Gertrude HAUSCH,<br>Karl HAUSCH | Wahlkomitee: | Denise KADERABEK<br>Nadine KADERABEK |

Für die Vereinsleitung:

Karina Jaros

(Obfrau)

Kommen Sie zu unserer Hauptversammlung und bekunden Sie damit Ihr Interesse am Verein und auch Ihre Wertschätzung für die Tätigkeit unserer Funktionäre!

Im Anschluss an den offiziellen Teil lädt die Vereinsleitung zu gemütlichem Beisammensein mit kleinem Imbiss und einem Getränk ein!

# SOMMERSPORTWOCHE IN GNAS

2 Kurse fanden heuer zeitgleich statt: die bewährte Kinder- und Jugendsommersportwoche und eine Woche für die Handicapmitglieder unseres Vereines.

Insgesamt 50 Personen bevölkerten für eine Woche das JUFA Gnas. Polysportiv ging es durch die Tage.

Das Motto **SUPER MARIO** begleitete uns. Die Kids konnten in den verschiedenen Sporteinheiten und auch bei den Zimmerkontrollen **Mariodollars** für bestimmte Leistungen und Fairness erwerben. Die Sportarten: Ballspiele, Klettern, Rhythm. Gymnastik, Schwimmen und Tanz; Am Ende des Tages errangen sie mit Hilfe der Dollars einen höheren Level.

Die erste Sporteinheit des Tages verbrachten immer alle TeilnehmerInnen gemeinsam im Turnsaal.

Danach bewegten sich alle je nach Interesse in verschiedenen Gruppen.
Die Abendgestaltung führte alle wieder zusammen.

Aus dem bunten Miteinander entstand eine Gemeinschaft, in der alle, auch die HandicapteilnehmerInnen einen festen Platz hatten.
Freundlichkeit im Umgang und Fairness im Verhalten, das war eine Selbstverständlichkeit.

So stelle ich mir gelebte Integration vor.

Danke allen, die dazu beigetragen haben!

Karina

# WAS GIBT ES NEUES VOM INTEGRATIONSPROJEKT?

Unser Projekt **FAIR-Änderung** geht in die nächste Runde.
Ziel dieses Projektes ist es, Kindern und Jugendlichen eine sinnvolle und freudvolle Freizeitbeschäftigung anzubieten, leistbar für alle durch unseren Solidaritätszuschuss.

Wer Sport treibt, erlebt und lernt auch Achtung, Wertschätzung, Toleranz, Fairness und Kooperation. Wer im Turnsaal seinen Spaß hat, bewegt sich nicht ziellos auf der Straße.

Wir wollen mit diesem Projekt ein faires Miteinander auch im täglichen Leben unterstützen!

Im vergangenen Jahr suchten wieder einige Eltern um Solidaritätszuschuss an, ein paar Kinder und Jugendliche wurden in den Verein integriert.

Ganz besonders freut uns, dass die jährliche Sommersportwoche auf so gute Resonanz stößt. Seit Einführung des Solidaritätszuschusses fahren jedes Jahr Kinder mit, deren Eltern finanzieller Unterstützung bedürfen.
Diese unbeschwerte Woche ist für manche Kinder eine Chance auf einen Ausstieg aus einer Rolle, die sie sonst immer haben.

Ein Teil des Projektes ist die Förderung junger Vorturner. Wir sind daher bestrebt, sie zahlreich in die jährliche Sommmersportwoche zu integrieren und haben wöchentlich auch eine eigene, fixe Sporteinheit eingerichtet!

Der Erfolg: eine intensivere Beteiligung unserer Jugend am gesamten Vereinsgeschehen. Karina

# TANZ

Die Gruppen der Tanz-Trainerin der SPORTUNION LEOPOLDAU, Birgit Fuger, fuhren im April zum nationalen Wettbewerb **DanceStar-Austria**, nach Zell am See.

Da eine Gruppe bereits im März dieses Jahres beim **Austrian-Dance-Cup** den **3. Platz in der Kategorie Hip Hop** erreicht hatte, war sie auch für diese Veranstaltung motiviert, ihre Tanznummern zu zeigen.
Insgesamt präsentierten alle Teilnehmer in den 3 Tagen 567 Choreografien.

Gegen eine sehr starke Konkurrenz gab das Team in folgenden Kategorien sein Bestes:

**Open – Formation:** „Lieder“, „Janet Jackson“

**Open – Group:** „Faith“

**Open – Duo:** „Fusion“

**Urban Dance Style – Group:** „Clappin”

**Musical – Group:** „Sister Act“

**Production Number - Formation:** “Grease”

Die Gruppe erreichte mit der Nummer **„Janet Jackson“** den **1. Platz,** sowie mit **„Fusion“** den **2. Platz** und kann wirklich stolz auf ihre Leistungen sein.

Wenn auch du Lust hast, dein tänzerisches Können in Zukunft bei Meisterschaften zu präsentieren, dann besuche zur Vorbereitung die Tanzstunden bei der SPORTUNION LEOPOLDAU unter Birgit’s Leitung.

**Wann: Dienstag ab 15.9.2015, 19:30 - 20:30 Uhr**
**Wo: 21., Aderklaaer Straße 2**

**Suchen Sie einen Showact für eine Veranstaltung?**
**Dann melden Sie sich bei der SPORTUNION LEOPOLDAU.**

Auch dieses Jahr feierten die Tanzmädls das abgelaufene Tanzjahr in Form einer Abschlussshow. Sie präsentierten Freunden und Familien die gelernten Choreografien des letzten Jahres.

Mit dabei waren die Kinder der Einheit **Dance Basic**, die Tänzerinnen von **Dance Corner**, sowie das **Dansesko-Team** zur tänzerischen Unterstützung.

Die jungen Mädls und Burschen gaben ihr Bestes und begeisterten das Publikum mit ihrer Freude am Tanzen.

Etwa zur Hälfte der Show wurden die Zuseher eingebunden indem wir sie ermunterten, gemeinsam mit allen Akteuren einen Tanz zu dem Charthit **Dear future husband** von Meghan Trainor zu lernen.

Durch die Teilnahme beinahe aller Anwesenden entstand eine tolle Energie in der Sporthalle, die uns bis zum Ende der Show begleitete.
Die Trainerinnen, Isabella und Birgit, sind stolz auf ihre TänzerInnen und freuen sich schon jetzt auf das nächste Tanzjahr mit bekannten und neuen Gesichtern. Birgit

# Wiener Turn 10 Mannschaftsmeisterschaft am 25.4.2015

Die SPORTUNION LEOPOLDAU ist mit 2 Mannschaften dabei gewesen, eine in der Kategorie AK 15 (**Alina, Iva, Anja und Anni**).

Sie errangen einen **4. Platz** von insgesamt 15 Riegen.

Die 2. Mannschaft in der Kategorie AK12 mit **Elina, Kati, Anna und Marie** konnte sich von insgesamt 19 Riegen auf **Platz 6** einreihen.

Also durchaus zufriedenstellend, wenn man bedenkt, dass einige Akteure offene Blasen hatten und trotzdem angetreten sind.

Weil einige Mädchen länger krank waren und dadurch manches Training versäumt hatten, haben wir bei den Großen durch den Rückstand von 2,5 Punkten leider auch einen Stockerlplatz verfehlt,

Martha

Auf dem „Zittergerät“ Balken hätte uns ein Abstieg weniger bereits auf einen besseren Rang gebracht.
Alle gaben aber ihr Bestes und bei 450 Teilnehmern sind wir immerhin im 1. Drittel gelandet.

# LATUSCH 2015

Am 1. Mai fand wieder bei den Schulbrüdern in Strebersdorf der LATUSCH-Wettkampf statt.

Die Ergebnisse unserer Akteure können sich durchaus sehen lassen.

In der **Jugendklasse I weiblich** belegten wir den **2. Rang** und in der **Jugendklasse II den 1. Platz.**
Die Abzeichen wurden je nach Punkten in Gold, Silber und Bronze vergeben.

Herausragend war unsere **Anni Wagner**. In der **Jugendklasse I** fehlten ihr nur 15 Punkte auf den 1. Platz und so musste sie sich mit **SILBER** zufrieden geben. Ebenfalls **SILBER** gab es für **Elina Pfaller, Marie Capka** und **Dalia Hamid**.

In der **Jugendklasse II** war nur unsere Mannschaft vertreten.
Für **Robin Pfaller** gab es als Einzigen unserer Mannschaften **GOLD**.

Er warf den Schlagball 46 m weit (niemand schoss weiter), schwamm und lief sehr gut.

**Anika Steinschaden** und **Eva Wagner** gewannen **SILBER. BRONZE** gab es für **Jana Lang**.

Herzlichen Glückwunsch an alle Kinder und auch deren Eltern. Sie unterstützen uns tatkräftig mit Applaus und Hilfestellungen sowie mit der Dokumentation durch Fotos.

Wenn in der Mix-Mannschaft Knaben dabei sind, ist die Chance zu gewinnen sehr groß.

Uns fehlt in erster Linie das Schwimmtraining, aber auch die Möglichkeit, Leichtathletik zu trainieren.
Geeignete Anlagen gibt es für uns leider wenig!!!

Martha

# RHYTHMISCHE GYMNASTIK

Die **Wiener UNION Landesmeisterschaft** wurde am **20. Juni 2015** unter Beteiligung der Vereine **UNION WEST WIEN** und **SPORTUNION LEOPOLDAU** ausgetragen.

Nur 13 der insgesamt 74 **Einzel-Starterinnen** in den vier Altersklassen waren von der SPORTUNION LEOPOLDAU, das sind weniger als 18 %!

Umso erfreulicher ist es, dass wir mit **Vivienne Maderner** in der Jugend-Wettkampfklasse und **Lisa Altrichter** in der allgemeinen Wettkampfklasse **zwei dritte Plätze** im Einzel erzielen konnten!

Aber auch die anderen Mädchen gaben ihr Bestes, hatten es aber schwer, sich mit jenen Gymnastinnen der UNION WEST WIEN zu messen, die wesentlich mehr Stunden in der Woche trainieren.

**In den Duos/Trios und Gruppenbewerben waren wir der UNION WEST WIEN zahlenmäßig überlegen.**

Im **Duo / Trio der allgemeinen Klasse** (Lisa Altrichter, Vanessa Edelmann und Diana Gerwig) sowie in der **Gruppe Jugendklasse** (Nadja Feierabend, Nina Gutzelnig, Vivienne Maderner und Livia Reithmaier) setzten wir uns gegenüber der UNION WEST WIEN durch und erreichten **zwei erste Plätze**.

Worüber ich mich aber fast noch mehr freue als über gute Platzierungen, ist, immer wieder miterleben zu dürfen, wie sehr sich die Mädchen unseres Vereines gegenseitig unterstützen und anfeuern, ohne aber den anderen gegenüber unfair zu werden, trotz der ungleichen Bedingungen. Bei uns hat jeder einen Applaus verdient – ganz egal, wie gut oder von welchem Verein er ist.

**Fairplay** ist eine sehr wichtige Kompetenz im Sport – aber auch im Leben, und ich hoffe, dass meine Mädchen diese immer beibehalten werden.

Kerstin

Die Vereinsleitung freut sich ebenfalls über eure schönen Erfolge und gratuliert dem gesamten Trainerteam!

# JIU JITSU

## Liebe Jiu Jitsu Freunde,

wir Jiu-Trainer freuen uns, euch wieder zahlreich bei unseren Jiu-Einheiten begrüßen zu dürfen.
Bevor ich auf die kommenden Veranstaltungen eingehe, noch ein kurzer Rückblick auf das letzte Semester.
Völlig schockiert hat uns das Ableben unserer Ehrenobfrau Gerlinde Jaros, die uns als gutherziger und verständnisvoller Mensch unvergesslich bleiben wird und dank deren Engagement Vieles nicht möglich gewesen wäre.
Überschattet von diesem Ereignis fand am 20. Juni unser 1. gemeinsamer PRÜFUNGSTAG der Sektion Jiu-Jitsu statt.

Unter der Regie und Organisation von Andrea und Martin, sowie durch die tatkräftige Mithilfe aller anderen Jiu-Trainer, Familienmitglieder, Verwandten und Freunde der angetretenen Prüflinge war es eine überaus gelungene Veranstaltung.
Und somit sind wir auch schon im neuen Semester angelangt:
**Bitte haltet euch den 07. u. 08. November 2015 für die österr. Staatsmeisterschaften frei!** Näheres auf der Homepage der SPORTUNION-LEOPOLDAU unter Termine.

Wegen des tollen Erfolgs denken wir darüber nach, wieder eine Weihnachtsfeier für unsere Sektion zu planen.

Wir Trainer wünschen euch ein schönes und **vor allem verletzungsfreies** Training bzw. viel Erfolg für jene, die bei einer der Meisterschaften antreten werden.

Christian Dechant
Fachwart Jiu Jitsu

---

Wie bereits oben erwähnt, fand am 20.6. in der Turnhalle Adolf-Loosgasse erstmals ein für alle Gruppen gemeinsamer Prüfungslehrgang mit Prüfungsmöglichkeit statt.

Am Vormittag wurde mit der Unterstützung aller Trainer intensiv nochmals das Prüfungsprogramm durchgegangen. Viele Bekannte und Verwandte der Prüflinge waren gekommen und nach einer gemeinsamen Mittagspause mit gekochten oder gegrillten Würsteln, belegten Broten, Kuchen und Getränken begannen die Prüfungen.
Wir starteten mit einer gemeinsamen Demonstration der Fallschule, die sehr gut gelang. Weiter ging es mit den Einzelprüfungen, beginnend mit den Kindergraduierungen bis zu den Blaugurtprüfungen der Erwachsenen.

Es wurde an 3 Prüfungstischen geprüft und wir sahen viele sehr schöne Prüfungen mit gut ausgeführten Techniken.

Unser Dank gilt allen, die uns unterstützten, dass der Tag so gut gelungen und reibungslos abgelaufen ist; Karina, unserer Obfrau, die uns die Halle organisierte, allen Trainern, die die Vorbereitungen unterstützten und die Prüfungen abnahmen, Harry, der uns gelegentlich als Trainer unterstützt und dies auch an diesem Tag tat, Kim und Steffi, die sich um das Buffet kümmerten, allen, die Kuchenspenden brachten und natürlich allen Eltern und Großeltern, die ihre Kinder im Sport das ganze Jahr unterstützen und das Ergebnis des Trainings mit ihren Kindern feierten.

Es freut uns sehr, dass unsere Mitglieder konsequent und regelmäßig das Training besuchen und sich dies auch in den Fortschritten entsprechend widerspiegelt. Andrea und Martin

## Gürtelprüfung 2015

| Name | Vorname | Graduierung |
|---|---|---|
| Bauer | Paul | 2. Kyu (blau) |
| Berger | André | Kinder /grün |
| Berger | Marco | 5. Kyu (gelb) |
| Bimassl | Chiara | 5. Kyu (gelb) |
| Brillmann | Bastian | Kinder /blau |
| Englisch | Marcel | 5. Kyu (gelb) |
| Friedl | Jens | 5. Kyu (gelb) |
| Haydn | Tim | Kinder /gelb |
| Karaman | Benjamin | 4. Kyu (orange) |
| Lehnert | Philipp | 5. Kyu (gelb) |
| Machek | Marion | 4. Kyu (orange) |
| Maier | Aimie Mariella | Kinder /grün |
| Maier | Gabriele | 4. Kyu (orange) |
| Maier | Manuel Marcel | Kinder /braun |
| Maier | Michael | 4. Kyu (orange) |
| Miletic | Michelangelo | 5. Kyu (gelb) |
| Müller | Nadja | Kinder /braun |
| Qarar | Aina | Kinder /orange |
| Qarar | Sukaina | Kinder /grün |
| Pecha | Emily | 5. Kyu (gelb) |
| Roth | Gabriel | 2. Kyu (blau) |
| Slomka | Philip | 2. Kyu (blau) |
| Troels | Raphael | Kinder /orange |
| Troels | Sascha | Kinder /gelb |
| Ugljanin | Emil | Kinder /orange |
| Zerza | Paul | Kinder /gelb |
| Wernhart | Laura | Kinder /gelb |
| Lumsden | Lucas | Kinder /gelb |
| Schellenbauer | Isabella | Kinder /grün |
| Kohl | Leander | Kinder /grün |
| Wernhart | Florian | Kinder /grün |
| Graf | Lara | Kinder /blau |
| Koci | Felix | 5. Kyu (gelb) |

Den Abschluss bildete die gemeinsame Gürtel- und Urkundenverleihung. Alle 32 Prüflinge waren erfolgreich und die Freude über die erreichten Graduierungen war groß.

# JIU-CAMPING vom 14.-16.8.2015

Eine weitere Aktivität unserer Sektion war ein gemeinsames Campingwochenende **im Waldviertel bei der Burgruine Dobra.**

23 Personen waren angereist, richteten ihre Zelte, Wohnwägen und Autos zum Nächtigen.
Wir vergnügten uns beim Baden im See, bei der Wasserpistolenschlacht, beim Bootfahren, bei der Greifvogelschau, beim Nachtbaden, beim Springen von einem schwingenden Trapez in den See und beim Singen, Tanzen und Grillen am Lagerfeuer. Ich denke, dass wir alle großen Spaß hatten und uns gegenseitig besser kennenlernen konnten. Eine Wiederholung im nächsten Jahr ist geplant.

Wir starten mit dem **Training am 18.9.** in der Adolf-Loos-Gasse 2
**Kindergruppe** (6 - 9 Jahre): 17:00 - 18:00
**Jugendgruppe** (10 - 14 Jahre): 18:00 - 19:30
**Erwachsene**: 19:30 - 21:00 Uhr

Wir laden euch gerne zum Probetraining ein und freuen uns schon sehr auf das kommende Trainingsjahr!

Andrea und Martin

## BODY WORK

Mal ehrlich: Wir alle haben sie und meistens an den unerwünschtesten Stellen. **Fettpölsterchen!** Und genau DIE wollen wir in dieser Einheit aktiv bekämpfen.
Wie wir das machen? Ganz einfach! Durch gezielten Muskelaufbau, jede Menge Schweiß und mit einer ordentlichen Portion Spaß! Wir trainieren unsere Kraft und Ausdauer durch Kräftigungsübungen und Konditionstraining, damit wir unseren Grundumsatz auch in den Ruhephasen erhöhen. Sei dabei und mach mit, denn zusammen fällt es uns allen leichter. Denise

## WORK OUT

In dieser Stunde bist du genau richtig, wenn du abseits des stressigen Arbeitsalltages etwas für Körper und Geist machen möchtest. Bei den gezielten Kräftigungsübungen, vor allem für Bauch, Bein und Po, kannst du im Kopf abschalten und dich komplett auf dich und deinen Körper konzentrieren. Damit das Ganze nicht zu eintönig wird, verwenden wir verschiedenste Geräte wie Steps, Tubes, Hanteln, Springschnüre und Bälle. Diese Einheit steht ganz unter dem Motto: „Besser gemeinsam statt einsam.“
Denise

# Jugendsportpreis 2015

Am 29. April war ich zur jährlichen Staatsmeisterehrung der Sportunion Wien eingeladen. An diesem Abend wurde auch zum fünften Mal der **JUFA-Jugendsportpreis** für die beste Nachwuchsarbeit eines **Wiener Sportunion Vereines** vergeben.

Der JUFA-Jugendsportpreis zeichnet Vereine für besonderes Engagement im Kinder- und Jugendbereich aus. Alle Mitgliedsvereine der Sportunion Wien konnten sich dafür bewerben.

Durch den Abend zog sich ein buntes Programm mit mehreren beeindruckenden Showauftritten. Walter Strobl, Präsident der Sportunion Wien, hob die Wichtigkeit der Sportvereine als Basis hervor.

275 Staats- und Nachwuchsmeister aus 20 verschiedenen Sportarten und ebenso vielen Vereinen wurden geehrt.

**Als diesjähriger Sieger des JUFA-Jugendsportpreises wurde die SPORTUNION LEOPOLDAU aufgerufen.**

Ich war überrascht und gerührt.

Auf die Frage des Moderators, „Warum denken Sie, haben Sie gewonnen?“ konnte ich kaum antworten.

Das sei nun nachgeholt: Das Engagement im Kinder- und Jugendbereich und der Fokus auf Aus-und Fortbildungen sind in unserem Verein schon seit langem sehr wichtig. Wir bieten zahlreiche Angebote in 7 Sparten, teils mit Wettkampftraining.

Seit mehr als drei Jahren läuft unser Projekt **FAIR**-Änderung, mit dem wir allen Kindern und Jugendlichen die Möglichkeit geben wollen, aktiv am Sportleben im Verein teilzunehmen.

Seit über 20 Jahren veranstalten wir jährlich eine Sommersportwoche. Seit mehr als 10 Jahren beteiligen wir uns am Wiener Ferienspiel.

Der wohl bekannteste Sportler, der aus unserem Verein kam, ist **Franz Stocher** (Radsport). Auch der Handballer **Martin Fuger** ist wahrscheinlich so manchem ein Begriff.

Was unseren Verein aber ausmacht und trägt, ist die **Gemeinschaft aller VorturnerInnen**. Viele davon sind jung.

Das ist das Ergebnis unserer jahrelangen Arbeit. **DARUM** denke ich, haben wir den Preis gewonnen.

Karina

# Termine

| | |
|---|---|
| **13.09.2015** | **Vorturner-Treffen** |
| **14.09.2015** | **Beginn des Übungsbetriebes** für das Sportjahr 2015/16 |
| **18.09.2015** | **Tag der SPORTS** am Wiener Heldenplatz |
| **3.10.2015** | **GROUP FITNESS DAY 2015** |
| | **Fitness & Dance Convention** in St.Pölten |
| **07.10.2015** | **Beginn der LINE DANCE - Einheiten** |
| **16. - 18.10.2015** | **FIT FÜR ÖSTERREICH - Vereinsausflug für Übungsleiter** |
| **7 - 8.11.2015** | **UNION Bundesmeisterschaften in Rhythm. Gymnastik** |
| | in Graz |
| **7 - 8.11.2015** | **Österr. Staatsmeisterschaften in Jiu Jitsu** |
| **8.11.2015** | **HAUPTVERSAMMLUNG** |
| **14.11.2015** | **Internationaler Gloriette Pokal in Rhythm. Gymnastik** |
| | in Wien 13., Altgasse 6 |
| **21.- 22.11.2015** | **Österreichische TURN10- Meisterschaft** |
| | in Mattersburg |
| **28.11.2015** | **Rhythmische Gymnastik - Freundschaftswettkampf** |
| | in Wien 13., Altgasse 6 |

ERSTE BANK
In jeder Beziehung zählen die Menschen.

UNSERE HOMEPAGE
www.
sportunion-leopoldau.
at
SCHAU REIN !

Impressum:
Herausgeber, Eigentümer und Medieninhaber
**SPORTUNION LEOPOLDAU** (ZVR-Nr.118300254)
Beiträge in dieser Ausgabe von:
B.und M.Fuger, Chr.Dechant, K.Jaros, A.Kostroun,
M.Mayerhofer, M.Pecha, St.Sandtner, K.Sigl
verantwortlich: Karina Jaros
alle: 1210 Wien, St. Michaelgasse 13/7
e-Mail: verwaltung@sportunion-leopoldau.at

Nächste Ausgabe: Dezember 2015
Redaktionsschluss: 6. Nov. 2015