



# SPORT MAIC



|   |       |
|---|-------|
| Inhalt:                                       | Seite |
| Hauptversammlung                              | 3 / 4 |
| Konstituierende Sitzung                       | 5     |
| Fit für Österreich-<br>Kongress in Saalfelden | 6 / 7 |
| Rhythm. Gymnastik<br>Eltern-Kind-Tanz         | 8 / 9 |
| Jiu Jitsu                                     | 10    |
| Einladung zum<br>Adventpunsch                 | 11    |
| Termine                                       | 12    |



**Wir danken den Sponsoren für die wertvolle Unterstützung unserer Vereinszeitung!**



Sportunion Leopoldau auf facebook

[www.facebook.com/SULeopoldau](http://www.facebook.com/SULeopoldau)

**Titelbild:** Weihnacht  
© Kaja Wierzbowska-Wronska

## Liebe Sportfreunde !



Ein Jahr mit vielen Höhepunkten und viel Freude für mich als Obfrau ist vergangen.

Neue Sparteinheiten, eine Sommersportwoche mit doppelter Integration, diverse Erfolge unserer Mitglieder bei verschiedenen Wettkämpfen, Jugend, die sich aktiv einbringen will.

Die allerschönste Begebenheit – Weihnachten für mich ganz persönlich, obwohl es schon im Oktober war – möchte ich Ihnen nicht vorenthalten. Auf unserer Reise nach Saalfelden begleitete uns die kleine Sophie mit ihren Eltern.

Sophie kannte mich vor der Reise nicht, allerdings war ihre Mutter als kleines Mädchen vor langer Zeit bei mir in den Eltern-Kind-Turnstunden. Sophie fasst sofort Vertrauen zu mir. Wann immer sie mich sah, strahlte sie mich an oder lief auf mich zu. So viel Liebe geschenkt! So viel Vertrauen geschenkt! Ich danke dir noch jetzt, liebe Sophie!



DAS war für mich ein Weihnachtserlebnis der besonderen Art: strahlende Kinderaugen, bedingungslose Freude! Dazu gesellte sich die Sicherheit, dass die SPORT-UNION LEOPOLDAU weiterlebt, im Sinne meiner Mutter Gerlinde Jaros, unserer langjährigen Obfrau.

Ich wünsche allen, dass sie die Weihnachtsfreude auch so intensiv erfahren können!

*Karin Jaros*  
(Obfrau)

## HAUPTVERSAMMLUNG 2015

Die Hauptversammlung findet nach den Bestimmungen des Vereinsgesetzes alle drei Jahre statt, unterliegt daher einerseits einem konservativem Muster, soll aber andererseits Dynamik und Schwung für die Zukunft der UNION LEOPOLDAU ausstrahlen.



Am 8. November 2015 fand die ordentliche Hauptversammlung der SPORTUNION LEOPOLDAU statt.

Der Präsident der SPORTUNION WIEN, Herr **Hofrat, Prof. Walter Strobl**, hatte sein Kommen zugesagt, war aber wegen eines Unfalls verhindert an der Veranstaltung teilzunehmen.



Als **Ehregast** durften wir daher nur Herrn **Ing. Ferdinand Lesmeister** in Vertretung des Bezirksvorstehers herzlich begrüßen.



Nach einem stillen Gedenken an unsere im Juni verstorbene Ehrenobfrau Gerlinde Jaros, brachte die Obfrau einen kurzen Überblick über den Stand des Integrationsprojektes und berichtete, wieviele Kinder und Jugendliche in den letzten Jahren finanziell gefördert wurden.



Besonders erwähnte sie den Sommerkurs in Gnas, bei dem erstmals die Handicap-Gruppe mitfuhr.

Es war sehr schön zu sehen, dass bei den gemeinsamen Aktivitäten die Kinder durchwegs positiv reagiert haben. Auch für die Kurslehrer(innen) war es eine neue Erfahrung und etwas Besonderes, diese Menschen kennenzulernen. Es war im wahrsten Sinne des Wortes **gelebte Integration**.



Bei dieser letzten vereinsinternen Großveranstaltung wurden auch unsere **Statuten einstimmig geringfügig geändert**. Hier zum Nachlesen:



*Der Verein ist gemeinnützig, unpolitisch, überparteilich und nicht auf Gewinn ausgerichtet.*

*Der Verein bezweckt die körperliche und geistige Ertüchtigung seiner Mitglieder durch Pflege aller Arten von Leibesübungen, sowie die geistige und körperliche Ausbildung seiner Mitglieder entsprechend der Sitte und den kulturellen Werten des Christentums und des österreichischen Volks- und Brauchtums **im Sinne eines friedlichen Miteinanders**.*

Die Ergänzung **IM SINNE EINES FRIEDLICHEN MITEINANDERS** gewinnt angesichts der globalen Ereignisse noch mehr an Bedeutung.

Für die SPORTUNION LEOPOLDAU wünsche ich mir, dass wir den Weg der

Integration gemeinsam weiter beschreiten. Es macht Sinn aus der Anonymität herauszukommen und bei uns im Verein anzukommen.

In diesem Sinne: Allen, die noch dazu kommen, ein herzliches Willkommen!

Nach den Berichten der Fachwarte, des Kassenwars und der Rechnungsprüfer über die letzten 3 Vereinsjahre, wurde der Vorstand einstimmig entlastet. Die Wahl des neuen Vorstandes für die nächsten 3 Jahre erfolgte ebenfalls einstimmig.

### **Folgende Personen wurden bestätigt bzw. als neue Funktionäre gewählt:**

#### **Vorstand**

Obfrau: Karina JAROS  
Stellvertreter: Erwin PROHASKA  
Schriftführerin: Gerti PRAIS  
Schriftführerin Stv.: Lisi KADERABEK  
Kassenwart: Ing. Robert JAROS  
Kassenwart-Stv.: Christian FUGER  
Jugendreferentin: Steffi SANDTNER

#### **Fachwarte**

Gerätturnen: Martha MAYERHOFER  
Gymnastik: Gerti PRAIS  
Rhythm.Gym.: Kerstin SIGL, Bakk.techn.  
Ballspiele: Dr. Robert NEZHYBA  
Jiu Jitsu: Christian DECHANT

#### **Rechnungsprüfer**

Gertrude und Karl HAUSCH



Unsere Seniorinnen erhielten als Dank für ihre langjährige, unermüdliche Mitarbeit Blumensträuße überreicht.



Einige jungen Aktivisten bekamen für ihr Engagement Sporttaschen.



Für ihr langjähriges Wirken im Verein wurde **Natascha KAPPL, Robert LAMPLOT und Toni MAYERHOFER** das **Vereinsehrenzeichen in Bronze** verliehen.



Unsere neuen Jiu-Jitsu-Trainer wurden für ihre schweißtreibende Tätigkeit mit Vereins-handtüchern bedacht.



Zum Abschluss gab es für alle Anwesenden ein abwechslungsreiches, delikates Buffet und von unserer Jugend selbst gebackene, leckere Mehlspeisen.



## **Bericht des Vorstandes – Ausblick auf die kommende Funktionsperiode**

Uns freut, dass der Betrieb in den Sparten und in der Buchhaltung sehr gut läuft. Zeitaufwändig sind Organisation im Verein, Organisation im Verband, Präsentation nach außen und Suche nach Sponsoren.

**In unserer konstituierenden Sitzung legen wir folgende sportbezogene Schwerpunkte für die nächsten drei Jahre fest:**

- Unser polysportives Angebot mit Gesundheits-, Breiten- und Wettkampfsport wollen wir weiterhin möglichst an die Nachfrage aus dem Umfeld anpassen.
- Die Situation in unserem Vereinsumfeld hat sich verändert. Viele Schulen werden nun ganztätig geführt. Ein großes Ziel wird sein, Kinder trotzdem für den Vereinssport zu gewinnen.
- Zusammenkünfte der Übungsleiter und Austausch untereinander wollen wir vertiefen. Darauf legt auch die Jugend ihren großen Schwerpunkt.
- Für manche Sparten gibt es Nachfrage nach Blockangeboten. Wir nehmen das zum Anlass, die Organisation dazu zu überdenken und gegebenenfalls zu verändern.
- Wir werden uns bemühen, eine Schwimmeinheit zu bekommen.

Wir sind offen für Wünsche und Anregungen.

Bitte kontaktieren Sie uns in diesem Fall unter [verwaltung@sportunion-leopoldau.at](mailto:verwaltung@sportunion-leopoldau.at)

**Ihr Vorstand der SPORTUNION LEOPOLDAU**

Karina Jaros, Erwin Prohaska,  
Gertrude Prais, Elisabeth Kaderabek,  
Robert Jaros, Christian Fuger und Steffi Sandtner

# FIT FÜR ÖSTERREICH KONGRESS 2015



Der „Fit für Österreich“-Kongress bot, wie in den vergangenen Jahren, ein breites Spektrum an Themenbereichen für die sportfachliche und bewegungspädagogische Betreuung im Verein, im Kindergarten und in der Schule an.

Freudvolle und gesundheitsorientierte Bewegung für alle Altersgruppen stand im Zentrum dieser Informationsplattform für ÜbungsleiterInnen und PädagogInnen. Praxisorientierte Arbeitskreise legten die Basis für den Austausch mit Fachleuten und KollegInnen.

Wieder nahmen mehr als 400 Interessierte aus ganz Österreich an dieser Veranstaltung teil, allein unser Verein mit 37.

## Einige Eindrücke unserer Teilnehmer:

*Der „Fit für Österreich“-Kongress war ein super Event um nicht nur einiges über Sport zu lernen sondern auch als Gruppe zusammen zu wachsen. Das Wochenende war gut und straff durchgeplant und so blieb leider nur wenig Zeit zu entspannen. Das war natürlich schade, weil uns die Vereinsleitung in einem schönen Wellnesshotel einquartiert hatte.*

*Dort konnten wir jeden Morgen ein riesiges Frühstücksbuffet genießen, was so*

*manchem noch in der ersten Einheit danach im Bauch gelegen ist. Wir konnten saunieren, schwimmen, ins Dampfbad gehen oder uns auch in die Infrarotkabine setzen. Wir hatten alles um entspannt zurück nach Wien zu kommen.*

*Aber das war nicht der Plan! 3 Einheiten am Samstag raubten uns unsere ganze Energie, da nicht nur Lernen, sondern Vollgas-Mitmachen angesagt war.*



*Am Abend wurden wir von Herrn Vogel super unterhalten. Der Kabarettist schafften es, mit seinem an den Kongress adaptierten Programm alle Sportler, Vorturner und Veranstalter glänzend zu unterhalten.*



*Am nächsten Vormittag stand die letzte Einheit vor der Heimfahrt an.*

Noch einmal auspowern und viel Neues lernen. Danach wurde zusammengepackt und wir fuhren mit dem Bus still, leise und vor allem schlafend nach Hause.

Auf diesem Weg möchte ich mich bei allen Organisatoren und Teilnehmern recht herzlich für das super Wochenende in Saalfelden bedanken und freue mich auf eine Wiederholung im nächsten Jahr.

Martin F.



Ohne Genaueres darüber zu wissen waren wir der Einladung zum Sportkongress „Fit für Österreich“ gefolgt und nachts, nach dem Jiu Training am Freitag, angereist.

Wir waren zu verschiedenen Workshops eingeteilt worden und waren zunächst enttäuscht, dass wir nicht selbst wählen konnten. Doch es zeigte sich, dass das durchaus positiv zu sehen war, nicht immer Bekanntem zu folgen und so haben wir Neues kennengelernt und werden einige neue Aspekte in unsere Trainingsgestaltung einbringen können.



Das Hotel hatte wunderschöne, großzügige Zimmer und das Frühstücksbuffet war vom Feinsten. Mittag- und Abendessen im Kongresszentrum diente hingegen grad dazu den Hunger zu stillen.

Leider hatten wir keinen großen Tisch für alle Teilnehmer unseres Vereins, um den Samstagabend beim Kabarett und Tanz gemeinsam ausklingen zu lassen.

Alles in allem ein tolles Wochenende, welches wir gerne wieder mit der Gruppe verbringen würden. Vielen Dank,

Andrea und Martin P.



Das Wochenende in Saalfelden beim „Fit für Österreich“-Kongress fand ich aus zwei Gründen sehr bereichernd: Zum einen, weil ich aus den vier Kursen, an denen man samstags und sonntags teilnehmen durfte, sehr viele neue Inputs für meine Einheit mitnehmen konnte und mich darauf freue, mit den Kindern wieder Neues zu machen. Zum anderen, weil ich es sehr lustig fand, gemeinsam mit so vielen anderen Vorturnern und Vorturnerinnen bzw. Übungsleitern und Übungsleiterinnen unseres Vereines Zeit zu verbringen.

Aufgrund der Kombination dieser positiven Eindrücke hoffe ich auf eine Wiederholung im nächsten Jahr! Vielen Dank an alle, die dieses Wochenende für uns ermöglicht haben!

Kerstin

## RHYTHMISCHE GYMNASTIK

### 4. Freundschaftswettkampf, 45. UNION Bundesmeisterschaft, 14. Internationaler Gloriettepokal

Am 28. November 2015 fand zum vierten Mal der von **Astrid Kreuzer vom Happygym Hetzendorf** und mir organisierte **Freundschaftswettkampf** unserer beiden Vereine gemeinsam mit dem **Gymnastikklub Klosterneuburg** statt. Erstmals war auch ein Teil der **Union West-Wien** zu diesem Wettkampf eingeladen.



20 der fortgeschrittenen Mädchen der Sportunion Leopoldau nahmen am Wettkampf teil und präsentierten unter Applaus des zahlreich erschienenen Publikums all das, was sie im Training so fleißig geübt hatten.

**Im Einzel konnten wir in zwei der vier Altersklassen erste Plätze erzielen – mit Teresa Storek in der Kinder-Wettkampfklasse und Diana Gerwig in der Juniorinnen-Wettkampfklasse.**

Ganz besonders freut mich, dass wir insgesamt fünf Duos/Trios sowie zwei Gruppen stellten (leider gab



es nur ein einziges weiteres Trio vom Happygym Hetzendorf).

Obwohl diese Bewerbe sehr herausfordernd sind, halte ich diese vor allem auch im Breitensport für sehr bereichernd, da die Mädchen **gemeinsam** etwas erreichen können und daher auch viel Spaß im Training haben.

Für sechs von uns war dies der dritte und letzte Wettkampf im Herbst. **Lisa Alt-richter, Diana Gerwig, Marietheres Schuster, Kerstin Sigl und Lisa Sterkus**





bzw. **Nina Gonaus** traten zuvor mit ihrer neuen Gruppenübung auch noch bei den **UNION Bundesmeisterschaften** in Graz (7.11.) und dem **Glorittepokal** in Wien (14.11.) an.

Bei diesen Wettkämpfen war das Starterinnenfeld groß und **unser Motto**

„**dabei sein ist alles**“ – denn sich mit den zum Teil im Leistungsbereich trainierenden Gymnastinnen zu messen, ist nicht einfach. Daher war das Wichtigste, zufrieden mit der eigenen Leistung zu sein. Und das sind wir.

Kerstin



## **NEUE EINHEIT AB DIENSTAG 15.12.2015**

Mit vielfältiger, kindgerechter Musik, einer bunten Auswahl an Materialien und aufregenden Geschichten lernst du hier den Spaß an der Bewegung kennen. Deine Eltern nimmst du einfach mit und erlebst mit ihnen viele schöne Momente beim gemeinsamen Tanzen.

Wir tanzen mal flott und mal langsam und erlernen so die Bewegungsgrundlage für Tanz, Balance und Koordination. Wir kräftigen unsere Körper und unsere Fantasie durch kreative Impulse und lustige Tänze.

Gemeinsam mit deinen Eltern kannst du hier deinen Körper erleben und dein räumliches Bewusstsein fördern. Durch wichtige Wiederholungen



### **Eltern-Kind-TANZ mit Isabella**

**1210 Turnsaal Aderklaaer Straße 2  
Di 16:30 - 17:30 Uhr**

stärken wir unser Gedächtnis und bleiben immer in Bewegung!

Tanzen ist gesund und macht gemeinsam mit den Eltern doppelt so Spaß!

Isabella

# JIU JITSU

## Liebe Jiu Freunde,

erfreulicherweise traten bei den österreichischen Meisterschaften und der Staatsmeisterschaft wieder einige „Kämpfer“ unseres Vereins an (Details im Bericht von Andrea und auf der Homepage). Alle haben sich wacker geschlagen.

**Manuel Maier** errang einen **Staatsmeistertitel**. Herzlichen Glückwunsch!

Dem Trainerteam **Andrea und Martin** ist zu danken, ohne deren Vorbereitungsarbeit und Engagement die Leistungen unserer Athleten nicht möglich gewesen wären.

Wer Lust auf mehr hat – im kommenden Frühjahr besteht die Möglichkeit, bei den Neulingsmeisterschaften anzutreten!

**Zur Info:** Im Dezember findet wieder unsere Weihnachtsfeier statt, Näheres erfährt ihr von euren Trainern. Wir freuen uns schon auf eine zahlreiche Teilnahme.

Euer Trainerteam wünscht euch zu den bevorstehenden Feiertagen alles Gute und vor allem ein verletzungsfreies neues Jahr.

Christian Dechant  
Fachwart Jiu Jitsu



## Österreichische Meisterschaften & Staatsmeisterschaften 2015

Seit Beginn des Trainingsjahres bereiten wir unsere Freitags-Gruppen auf den 7. November vor, um mit Ihnen im Fighting System an den Meisterschaften teilzunehmen.

**Im Vorfeld hatten wir im Training Unterstützung von Oliver Haider, dem amtierenden Vizeweltmeister im Fighting und jahrelangem Jugendkadertrainer** erhalten.

Mit 3 Kämpfern und 1 Kämpferin traten wir in Pressbaum an. **Marcel Englisch** wäre auch gerne dabei gewesen, fiel aber leider verletzungsbedingt kurzfristig aus. Alle kämpften motiviert mit vollem Einsatz bis zur letzten Sekunde gegen zu meist wesentlich erfahrenere Gegner.

**Manuel Maier** erkämpfte sensationell die **Goldmedaille** und wurde somit **österreichischer Staatsmeister**.

Seine Schwester **Aimie** trat in 2 Gewichtsklassen an und wurde **zweifache Vizestaatsmeisterin**.

**Andre Berger** erreichte nach harten Kämpfen die **bronzene Medaille** und sein Bruder **Marco**, der in einer höheren Gewichtsklasse antrat, **den 4. Platz**.

Einen wichtigen Beitrag zu den Erfolgen leisteten die Angehörigen unserer Teilnehmer, die sie in den Kämpfen mitanfeuerten.

Wir gratulieren sehr herzlich zu diesen Erfolgen und sind sehr stolz auf unsere tüchtigen Kämpfer.

Andrea und Martin P.

Die Vereinsleitung freut sich über die beeindruckenden Erfolge und gratuliert den Athleten und den Trainern!

# Einladung

*zum gemütlichen Adventpunsch der  
Sportunion Leopoldau*

*Weihnachten eilt schnell herbei  
und somit der jährliche Weihnachtstress hoch drei.  
Drum fänden wir es wirklich fein,  
wenn du mit uns entfliehst für ein Stündchen oder gar zwei.*

*Wir laden dich daher ganz herzlich ein,  
zum gemütlichen Adventpunsch vom Verein.  
Am 12.12.2015 von 16.00 – 21.00 Uhr solls sein,  
in der Moritz Dreergasse 21 bei viel Kerzenschein.*

## Facts:

Adventpunsch der SPORTUNION LEOPOLDAU

Wann: 12.12.2015 von 16.00 – 21.00 Uhr

Wo: Moritz Dreergasse 21 in 1210 Wien



**Wir freuen uns auf dich, deine Verwandten und Bekannten!**



# Termine

## Allgemeine Termine

|                  |                                 |
|------------------|---------------------------------|
| 10.1.2016        | Neujahrstreffen für Vorturner   |
| 10.4.2016        | Übungsleiter-Treffen            |
| 5.5. - 8.5.2016  | Vereinsausflug für Übungsleiter |
| 10. - 16.07.2016 | Sommersportwoche                |

## Schulfreie Tage - kein Sportbetrieb

|                      |   |
|----------------------|---|
| 7.12.2015            | Schulautonomer Tag für alle Schulen           |
| 8.12.2015            | Feiertag (Maria Empfännis)                    |
| 23.12.2015           | Schulautonomer Tag für Herz.-Orlando-Gasse 11 |
| 24.12.15 - 6.01.2016 | Weihnachtsferien                              |
| 30.01. - 07.02.2016  | Semesterferien                                |
| 19.03. - 29.03.2016  | Osterferien                                   |



Was zählt, sind die Menschen.



Impressum:

Herausgeber, Eigentümer und Medieninhaber

**SPORTUNION LEOPOLDAU** (ZVR-Nr.118300254)

Beiträge in dieser Ausgabe von:

Chr.Dechant, M.Fuger, I.Hinger, K.Jaros, A.Kostroun,  
M.Pecha, K.Sigl

verantwortlich: Karina Jaros

alle: 1210 Wien, St. Michaelgasse 13/7

e-Mail: [verwaltung@sportunion-leopoldau.at](mailto:verwaltung@sportunion-leopoldau.at)

Nächste Ausgabe: April 2016

Redaktionsschluss: 3. März 2016